



**PENGARUH PEMBERIAN METODE *COMMUNITY BASED  
INTERACTIVE APPROACH* (CBIA) TERHADAP  
PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA SEBAGAI UPAYA  
SWAMEDIKASI**

**SKRIPSI**

Oleh:

**OLFAH**

**050218A174**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2020**



**PENGARUH PEMBERIAN METODE *COMMUNITY BASED  
INTERACTIVE APPROACH* (CBIA) TERHADAP  
PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA SEBAGAI UPAYA  
SWAMEDIKASI**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

OLFAH

050218A174

PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN METODE *COMMUNITY BASED INTERACTIVE APPROACH (CBIA)* TERHADAP PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA SEBAGAI UPAYA SWAMEDIKASI**

disusun oleh :

**OLFAH**

**050218A174**

PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Agustus 2020

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc

NIDN. 0606068303



apt. Tri Minarsih, S.Si., M.Sc

NIDN. 00080975001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN METODE *COMMUNITY BASED INTERACTIVE APPROACH* (CBIA) TERHADAP PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA SEBAGAI UPAYA SWAMEDIKASI**

disusun oleh :

**OLFAH**

**050218A174**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 25 Agustus 2020

★ **Tim Penguji: Ketua/Pembimbing Utama**

apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc

NIDN. 0606068303

**Anggota/Penguji**

apt. Niken Dyaharfesti, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0609118702

**Anggota/Pembimbing Pendamping**

apt. Tri Minarsih, S.Si., M.Sc  
NIDN. 00080975001

**Ketua Program Studi Farmasi**

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Olfah  
NIM : 050218A174  
Program Studi/Fakultas : Farmasi/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Pengaruh Pemberian Metode *Community Based Interactive Approach* (CBIA) Terhadap Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Sebagai Upaya Swamedikasi”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus, 2020

Yang membuat pernyataan,

  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Olfah

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Olfah

Nim : 050218A174

Program studi/Fakultas : Farmasi/Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media format kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN METODE *COMMUNITY BASED INTERACTIVE APPROACH* (CBIA) TERHADAP PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA SEBAGAI UPAYA SWAMEDIKASI”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2020

Yang Membuat Pernyataan,

  
6000  
enam ribu rupiah  
Olfah

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. Data Diri**

Nama : Olfah  
Tempat tanggal lahir : Babirik, 26 Oktober 1995  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status : Mahasiswa  
Alamat : JL. Mendawai VII, Palangkaraya, Kalimantan  
Tengah  
No. Telepon : 085249118086  
Email : [olfahump@gmail.com](mailto:olfahump@gmail.com)

### **II. Riwayat Pendidikan**

SD/Sederajat : MIS Hidayatul Muhajirin Palangkaraya, tahun lulus  
2007  
MDA : MDA (Madrasah Diniyah Awwaliyah) Hidayatul  
Muhajirin/TPA, tahun lulus 2007  
SMP/Sederajat : MTsN 1 Model Palangkaraya, tahun lulus 2010  
SMA/Sederajat : SMAN 2 Palangkaraya, tahun lulus 2013

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2020  
Olfah  
050218A174

## **Pengaruh Pemberian Metode *Community Based Interactive Approach* (CBIA) Terhadap Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Sebagai Upaya Swamedikasi**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Swamedikasi merupakan bagian dari upaya masyarakat menjaga kesehatannya sendiri dan upaya individu untuk memilih dan menggunakan obat-obatan untuk mengobati penyakit atau gejala yang dikenali sendiri. Maka perlu dilakukan edukasi dengan menggunakan metode *Community Based Interactive Approach* (CBIA) mengenai swamedikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengaruh pemberian metode *Community Based Interactive Approach* (CBIA) terhadap pengetahuan ibu rumah tangga sebagai upaya swamedikasi.

**Metode:** Merupakan penelitian meta analisis yakni studi observasional retrospektif dimana peneliti membuat rekapitulasi data tanpa melakukan manipulasi eksperimental dengan menggabungkan beberapa hasil penelitian dari 5 artikel yang digunakan untuk dilakukan *review* artikel. Berdasarkan artikel yang digunakan, jenis penelitian berupa *quasy experiment* dengan desain penelitian *pretest-posttest*, ibu rumah tangga sebagai sampel, instrument berupa kuisiner dan pada satu artikel menggunakan dua instrumen yakni kuisiner dan *checklist*. Data analisis menggunakan analisis statistik SPSS.

**Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa metode pemberian edukasi secara *Community Based Interactive Approach* (CBIA) memberikan hasil yang signifikan dapat meningkatkan pengetahuan ibu rumah tangga mengenai swamedikasi. Ditunjukkan oleh adanya peningkatan nilai yang diperoleh dari sebelum dilakukan intervensi (CBIA) dan setelah dilakukan intervensi (CBIA) dengan  $p < 0,05$ .

**Simpulan:** Pemberian edukasi secara *Community Based Interactive Approach* (CBIA) dapat memberikan pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan responden mengenai perilaku swamedikasi.

**Kata Kunci:** (Swamedikasi, Pengetahuan, CBIA)



Ngudi Waluyo University  
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences  
Final Project, August 2020  
Olfah  
050218A174

**The effect of giving a Community Based Interactive Approach (CBIA) method on housewife's knowledge as an effort to self medication.**

**ABSTACT**

**Background:** Self-medication is part of the efforts of the community to maintain their own health and the efforts of individuals to select and use drugs to treat diseases or symptoms that they recognize themselves. So it is necessary to do education using the *Community Based Interactive Approach* (CBIA) method regarding self-medication. This study aims to describe the effect of providing the *Community Based Interactive Approach* (CBIA) method on housewives' knowledge as an effort to self-medicate.

**Methods:** It is a meta-analysis research, namely a retrospective observational study where the researcher recapitulates the data without doing experimental manipulation by combining several research results from 5 articles used for article review. Based on the articles used, the type of research is a quasy experiment with a pretest-posttest research design, housewives as a sample, an instrument in the form of a questionnaire and in one article using two instruments, namely a questionnaire and a checklist. Data analysis using SPSS statistical analysis.

**Result:** The results showed that the method of providing education using the *Community Based Interactive Approach* (CBIA) gave significant results to increase housewives' knowledge about self-medication. This was indicated by an increase in the value obtained from before intervention (CBIA) and after intervention (CBIA) with  $p < 0.05$ .

**Conclusion:** Providing education using the *Community Based Interactive Approach* (CBIA) can have an effect on increasing respondents' knowledge of self-medicated behavior.

**Keyword:** (*Self-medication, Knowledge, CBIA*)

## **PRAKATA**

Alhamdulillahrabbi'alamin Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan pembuatan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Metode *Community Based Interactive Approach* (CBIA) Terhadap Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Sebagai Upaya Swamedikasi." Shalawat serta salam tidak lupa pula dihaturkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW beserta kerabat dan sahabat hingga yaumul akhir. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Ilmu Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si, selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo serta pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam menyusun skripsi ini.
5. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. apt. Tri Minarsih, S.Si., M.Sc, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak ibu dosen Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bekal ilmu dan wawasan kepada kami selama ini.

8. Kedua orangtua, Abah Ambran dan Mama Hamidah yang selalu senantiasa memberikan dukungan baik moril maupun materil serta motivasi dan doa yang begitu tulus tiada henti kepada penulis. Semoga segala usaha dan hasil yang dicapai penulis menjadi suatu kebanggaan tersendiri bagi kedua orangtua penulis.
9. Ketiga adik penulis yakni Aminah, Aisyah dan Nabila yang selalu senantiasa memberikan semangat, dukungan, doa serta motivasi kepada penulis.
10. Teman-teman terdekat penulis, Adis, Gab, Rizka dan Vify terimakasih banyak atas pertemanan dan segala dukungan kalian yang dapat memotivasi penulis untuk terus maju menjadi orang sukses dan bermanfaat bagi orang lain.
11. Teman-teman seperkeluhan selama pengerjaan skripsi ini berlangsung, Nurul Qusaima, Nurul Hidayah, Ovi, Ka Pacha. Terimakasih selalu senantiasa mendengarkan keluhan penulis.
12. Sahabat penulis, Dayah, Juhai dan Visah. Terimakasih atas 19 tahun pertemanan ini. Semoga terus selamanya.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, terimakasih atas kebersamaan, doa, bantuan, kritik dan saran, semoga persaudaraan kita tetap terjalin.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini. Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, segala kritik dan masukan saran yang membangun penulis harapkan untuk kesempurnaan dalam penulisan selanjutnya. Semoga Skripsi ini bernilai ibadah disisi Allah SWT dan dapat memberikan sumbangan bermanfaat dalam pembangunan ilmu pengetahuan khususnya dibidang Farmasi dan Umumnya dibidang Kesehatan. Aamiin...

Ungaran, 2020

Olfah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	v
SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
ABSTRAK .....	viii
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis .....	6
1. Pengetahuan.....	6
2. Swamedikasi.....	11
3. Cara Belajar Insan Aktif (CBIA).....	18
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep .....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Metode Penyesuaian dengan Pendekatan Meta Analisis .....	21
1. Metode Pendekatan Meta Analisis .....	21
2. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel .....	21
3. Isi Artikel.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
A. Relevansi Metode .....	44
B. Relevansi Hasil.....	53

C. Pernyataan Hasil.....	67
D. Keterbatasan.....	67
BAB V PENUTUP .....	69
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Kerangka Teoritis .....	19
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	20

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Tabel Metode Penelitian yang Digunakan dalam <i>Review</i> Artikel .....	44
Tabel 4.2. Tabel Relevansi Hasil.....	53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Artikel 1. Artikel Pertama .....	73
Artikel 2. Artikel Kedua.....	83
Artikel 3. Artikel Ketiga .....	87
Artikel 4. Artikel Keempat.....	98
Artikel 5. Artikel Kelima .....	104