

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan beberapa acuan jurnal dengan dilakukan pendekatan meta analisis, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tanaman genus *Carica* (Biji, daun pepaya dan daun karika) telah terbukti secara ilmiah dapat digunakan sebagai antiradang.
2. Flavonoid pada genus *Carica* diduga berperan penting terhadap aktivitas antiinflamasi.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian aktivitas antiinflamasi pada daun karika dan pepaya menggunakan metode induksi, variasi dosis, dan parameter pengujian yang sama, untuk mengetahui manakah genus *Carica* yang paling efektif sebagai antiinflamasi.