

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2020  
Nur Rahmad Iqabal Ramadhan  
050218A166

## **POTENSI TANAMAN GENUS CARICA SEBAGAI PROSPEKTIF HERBA ANTI RADANG**

### **Abstrak**

**Latar belakang :** Radang merupakan suatu mekanisme pertahanan yang dilakukan oleh tubuh untuk melawan agen asing yang masuk ke tubuh, tidak hanya itu inflamasi juga bisa disebabkan oleh cedera jaringan di sebabkan trauma, bahan kimia, panas, atau fenomena lainnya. Pepaya dan karika merupakan tanaman genus *Carica* yang berpotensi sebagai anti radang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas dari tanaman genus *Carica* sebagai anti radang dan metabolit sekunder yang berperan sebagai anti radang.

**Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah review artikel, dengan desain observasional retrospektif. Hasil berdasarkan data sekunder, yaitu artikel yang di publikasi di jurnal nasional dan internasional bereputasi.

**Hasil :** Biji pepaya mempunyai aktivitas antiinflamasi pada dosis 150-200 mg/kgBB, daun pepaya dosis 25-200 mg/kgBB dapat menurunkan udem kaki. Variasi dosis daun Karika dosis 100 - 400 mg/kg/BB mampu menurunkan jumlah limfosit. Biji, daun pepaya dan daun karika memiliki kandungan flavonoid.

**simpulan :** Tanaman genus *Carica* memiliki potensi aktivitas sebagai anti radang dan flavonoid diduga sebagai zat aktif yang berperan dalam aktivitas tersebut.

**Kata kunci :** *Carica papaya*, *Carica pubescens*, dan antiinflamasi.

Ngudi Waluyo University  
Pharmacy, Fakultas S1 of Health science  
Skripsi, Agustus 2020  
Nur Rahmad Iqbal Ramadhan  
050218A166

## **THE POTENTIAL OF THE GENUS CARICA PLANT AS A PROSPECTIVE FOR ANTI-INFLAMMATORY**

### **Abstract**

**Background :** Inflammation is a defense mechanism carried out by the body to fight foreign agents that enter the body, not only that inflammation can also be caused by tissue injury caused by trauma, chemicals, heat, or other phenomena. Papaya and karika are genus Carica plants that have the potential to be anti-inflammatory. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the genus Carica plant as anti-inflammatory and secondary metabolites that act as anti-inflammatory.

**Method :** The research method used was an article review, with a retrospective observational design. The results are based on secondary data, namely articles published in reputable national and international journals.

**Result:** Papaya seeds have anti-inflammatory activity at a dose of 150 - 200 mg / kg, papaya leaves at a dose of 25 - 200 mg / kg can reduce foot edema. Variations in the dosage of Karika leaves at a dose of 100 - 400 mg / kg / BW can reduce the number of lymphocytes. Papaya seeds, papaya leaves and karika leaves contain flavonoids.

**conclusion:** Carica genus plants have potential activity as anti-inflammatory and flavonoids are thought to be active substances that play a role in this activity.

**Keywords :** *Carica papaya*, *Carica pubescens*, and anti-inflammatory.