

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Deskripsi Metode Pendekatan Meta Analisis**

Menurut keterangan Green (2005) meta analisis merupakan suatu metode statistik khusus yang menggabungkan beberapa penelitian sejenis untuk dapat menghasilkan satu informasi khusus. Penelitian ini menggunakan metode meta analisis dengan menggabungkan hasil penelitian dari 5 (lima) jurnal yang terdiri atas 3 (tiga) jurnal nasional dan 2 (dua) jurnal internasional. Penelitian dilakukan dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner EQ-5D-5L untuk memperoleh nilai utilitas dan kualitas hidup dari pasien diabetes melitus tipe 2.

Proses dalam melakukan meta analisis adalah sebagai berikut :

- a. Mencari artikel penelitian yang terkait dengan penelitian yang dilaksanakan. Penelusuran jurnal terkait dilakukan dengan cara mengetik kata kunci yaitu : kualitas hidup, diabetes melitus, EQ-5D-5L pada mesin pencarian.
- b. Melakukan pemeriksaan keakuratan jurnal atau artikel melalui <http://sinta.ristekbrin.go.id/> untuk jurnal nasional, sedangkan untuk jurnal internasional dilakukan pengecekan di <https://www.scimagojr.com/>. Setelah jurnal sudah diketahui terdaftar atau tidak kemudian dikonsultasikan kepada dosen pembimbing untuk disetujui.

- c. Melakukan *review* artikel dan membandingkan artikel-artikel penelitian sebelumnya dengan merujuk pada kesimpulan pada masing-masing artikel.
- d. Menyimpulkan hasil perbandingan artikel disesuaikan dengan tujuan penelitian.

## B. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel

Artikel yang digunakan dalam pembuatan *literature review* adalah studi literatur yang berasal dari jurnal nasional dan internasional yang terbit maksimal 10 tahun terakhir. Artikel yang digunakan sebanyak 5 (lima) artikel yang merupakan hasil penelitian tentang nilai utilitas dan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 menggunakan kuesioner EQ-5D-5L yang telah diteliti oleh peneliti sebelumnya dan telah terakreditasi. Jurnal nasional yang digunakan merupakan jurnal yang telah terdaftar di <http://sinta.ristekbrin.go.id/> sedangkan untuk jurnal internasional yang digunakan telah terdaftar di <https://www.scimagojr.com/>

## C. Isi Artikel

### 1. Artikel Pertama

Judul Artikel	: <i>Direct medical cost and utility analysis of diabetics outpatient at Karanganyar public hospital</i>
Nama Jurnal	: <i>IOP Conf. Series: Materials Science and Engineering</i>
Penerbit	: IOP Publishing
H-Index / Sinta / ISSN	: H-Index 31

- Volume & Halaman : Volume 259 Nomor 1  
doi:10.1088/1757899X/259/1/012013
- Tahun Terbit : 2017
- Penulis Artikel : Eristina, T M Andayani, R A Oetari
- ISI ARTIKEL
- Tujuan Penelitian : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui biaya pengobatan, nilai utilitas dan faktor yang dapat mempengaruhi pasien DM rawat jalan
- Metode Penelitian :
- Desain : Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*
  - Populasi dan Sampel : 100 pasien DM tipe 2 rawat jalan di RS Karanganyar
  - Instrument : Kuesioner EQ-5D-5L
  - Metode Analisis : Data dianalisis dengan uji *mann-whitney* dan *kruskal-wallis*
- Hasil Penelitian :

Tabel 3.1 Hasil Penelitian Artikel 1

<b>Dimensi</b>	<b>N</b>	<b>Mean</b>
VAS	100	80,1
<i>Utility</i>	100	0.833

Kesimpulan :

Nilai utilitas pasien DM tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD

Karanganyar adalah 0,833. Faktor yang mempengaruhi nilai utilitas pasien adalah faktor karakteristik (jenis kelamin, umur, pendidikan, dan lama menderita DM), pola terapi, kadar glukosa darah dan komplikasi.

## 2. Artikel Kedua

Judul Artikel : Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Menggunakan Instrumen EQ-5D-5L

Nama Jurnal : Majalah Farmaseutik

Penerbit : Universitas Gajah Mada

H-Index / Sinta : Sinta S4, H-Index 8

Volume & Halaman : Volume 15 Nomor 2 Halaman 67-74

Tahun Terbit : 2019

Penulis Artikel : Nur Hamida, Mursyida Ulfa, Restu Nur Hasanah Haris, Dwi Endarti, Chairun Wiedyaningsih

### ISI ARTIKEL

Tujuan Penelitian : Untuk mengukur kualitas hidup pasien prolanis di Puskesmas menggunakan instrument EQ-5D-5L

Metode Penelitian :

- Desain : Penelitian survey dengan rancangan

*cross-sectional*

- Populasi dan Sampel : Pasien Prolanis DM di Kota Palu Provinsi Sulawesi Tengah dan pasien hipertensi di Kabupaten Aceh Barat Provinsi Nangroe Aceh Darussalam. Sampel 100 pasien DM dan 100 pasien hipertensi.
- Instrument : Kuesioner EQ-5D-5L
- Metode Analisis : Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *independent t-test* untuk melihat perbedaan kualitas hidup pada tiap kelompok karakteristik pasien DM dan hipertensi

Hasil Penelitian :

Tabel 3.2 Hasil Penelitian Artikel 2

<b>Diabetes Melitus</b>		<b>Hipertensi</b>	
<i>Utility</i>	<b>VAS</b>	<i>Utility</i>	<b>VAS</b>
0,843± 0,081	85,8±5,99	0,767± 0,154	79,4± 12,4

Kesimpulan :

Nilai *utility* pasien DM (0,843±0,081) lebih tinggi dibandingkan nilai *utility* pasien hipertensi (0,767±0,154). Nilai VAS pasien DM (85,8±5.99) jauh lebih tinggi dibanding pasien hipertensi (79.4±12,4).

## 3. Artikel Ketiga

- Judul Artikel : *The quality of life of the patients with diabetes type 2 using EQ-5D-5L in Birjand*
- Nama Jurnal : *Health and Quality of Life Outcomes*
- Penerbit : BioMed Central Ltd.
- H-Index / Sinta : H-Index 105
- Volume & Halaman : <https://doi.org/10.1186/s12955-020-1277-8>
- Tahun Terbit : 2020
- Penulis Artikel : Mohammad Reza Abedini, Bitra Bijari, Zahra Miri, Fatemeh Shakhs Emampour, Ali Abbasi

## ISI ARTIKEL

- Tujuan Penelitian : Untuk menggambarkan kualitas hidup pasien yang dirujuk ke klinik Diabetes dan menentukan hubungannya dengan karakteristik demografi dan klinis mereka di Birjand pada 2017
- Metode Penelitian :
- Desain : *Cross-sectional*
  - Populasi dan Sampel : 300 pasien dengan diabetes tipe 2
  - Instrument : Kuesioner EQ-5D-5L
  - Metode Analisis : Dianalisis dengan uji-t sampel independen, ANOVA, *Chi-Square* dan uji regresi logistik
- Hasil Penelitian :

Tabel 3.3 Hasil Penelitian Artikel 3

<b>Dimensi</b>	<b>n</b>	<b><u>Mean</u></b>
VAS	300	65.22 ± 9.32
<i>Utility</i>	300	0.89 ± 0.13

Kesimpulan dan saran : Nilai utilitas 0,89 ± 0,13 dan EQ-VAS 65,22 ± 9,32. Kualitas hidup pasien diabetes tipe 2 dipengaruhi oleh banyak faktor termasuk jenis kelamin, pekerjaan, lamanya penyakit dan adanya komplikasi seperti neuropati dan nefropati.

#### 4. Artikel Keempat

Judul Artikel	: Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamalanrea Makassar
Nama Jurnal	: Majalah Farmasetika
Penerbit	: Universitas Padjajaran
H-Index/ Sinta/ ISSN	Sinta S5, H-index 3, e-ISSN : 2686-2506
Volume & Halaman	: Volume 4 halaman 225-232
Tahun Terbit	: 2019
Penulis Artikel	: Fajriansyah, Keri Lestari, Aulia Iskandarsyah, Irma M. Puspitasari

## ISI ARTIKEL

- Tujuan Penelitian : Untuk mengukur kualitas hidup pasien PROLANIS DM tipe 2 di Puskesmas Tamalanrea kota Makassar
- Metode Penelitian :
- Desain : Observasional rancangan potong lintang dengan pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner secara prospektif
  - Populasi dan Sampel : 69 Pasien PROLANIS DM TIPE 2 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang berobat di Puskesmas Tamalanrea periode Januari – Juni 2017
  - Instrument : Kuesioner EQ-5D-5L
  - Metode Analisis : Analisis data setiap kondisi kesehatan menggunakan nilai indeks utilitas EQ-5D-5L Indonesia. Selanjutnya dihitung persentasi masalah pasien, indeks utilitas dan nilai *Visual Analogue Scale (VAS)*
- Hasil Penelitian :

Tabel 3.4 Hasil Penelitian Artikel 4

<b>Dimensi</b>	<b>n</b>	<b>Mean</b>
VAS	69	74,36
<i>Utility</i>	69	0,609



Kesimpulan :

Kualitas hidup pasien PROLANIS DM tipe 2 di Puskesmas Tamalanrea menunjukkan angka yang rendah dimana nilai utilitas pasien DM tipe 2 rata-rata  $0,609 \pm 0,26$  dan rata rata nilai VAS adalah  $74,36 \pm 14,60$ .

#### 5. Artikel Kelima

Judul Artikel : Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Apotek Mercusuar Kaliwiro Wonosobo

Nama Jurnal : Jurnal Permata Indonesia

Penerbit : Politeknik Kesehatan Permata Indonesia Yogyakarta

H-Index / Sinta / ISSN : ISSN 2086-9185

Volume & Halaman : Volume 10 Nomor 2 Halaman 34-45

Tahun Terbit : 2019

Penulis Artikel : Suin Rina Dewi, Nuni Ihsana, Dyah Aryani Perwitasari

#### ISI ARTIKEL

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui bagaimana karakteristik pasien DM TIPE 2 dan kualitas hidupnya

Metode Penelitian :

- Desain : Rancangan penelitian *cross sectional*

- Populasi dan Sampel : 73 responden diabetes melitus tipe 2 yang berkunjung ke Apotek Mercusuar Kaliwiro

Wonosobo periode Agustus sampai September  
2019

- Instrument : Kuesioner EQ-5D-5L
- Metode Analisis : Analisis deskriptif
- Hasil Penelitian :

Tabel 3.5 Hasil Penelitian Artikel 5

<b>Dimensi</b>	<b>N</b>	<b>Mean</b>	<b>SD</b>
VAS	73	84,38	8,163
<i>Utility</i>	73	0,85	0,15

Kesimpulan :

Hasil pengukuran kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 dalam penelitian ini diperoleh nilai *utility*  $0,85 \pm 0,15$  dan nilai VAS (*Visual Analog Scale*)  $84,38 \pm 8,163$ . Domain rasa cemas merupakan domain yang dilaporkan memiliki banyak masalah pada pasien diabetes melitus tipe 2 sebesar 54,8%.