

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul
**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
NILAI UTILITAS PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2020

Pembimbing Utama

apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si
NIDN.0609118702

Pembimbing Pendamping

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN.0630038702

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi berjudul
**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
NILAI UTILITAS PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Disusun oleh :
NUNUNG MUHARLINDA
NIM. 050218A164

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 17 Agustus 2020

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama



apt. Niken Dyaharjesti, S.Farm., M.Si
NIDN. 0609118702

Anggota/Penguji



apt. Dian Oktanti, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0625108102

Anggota/Pembimbing Pendamping



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702



Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Farmasi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nunung Muharlinda
NIM : 050218A164
Program Studi/Fakultas : Farmasi / Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NILAI UTILITAS PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



(Nunung Muharlinda)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nunung Muharlinda

NIM : 050218A164

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NILAI UTILITAS PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



(Nunung Muharlinda)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nunung Muharlinda

Tempat, tanggal lahir : Air Suning, 8 Juli 1993

Agama : Islam

Alamat : Desa Air Suning, Kec. Seteluk, Kab. Sumbawa Barat- NTB

Email : nunung756@gmail.com

Riwayat pendidikan :

1. Taman Kanak-Kanak “Pertiwi” Lulus Tahun 1998-2000.
2. SDN 2 Air Suning, Kec. Seteluk Kab. Sumbawa Barat Tahun 2000-2006.
3. SMP Negeri 2 Seteluk, Kab. Sumbawa Barat Tahun 2006-2009.
4. SMA Negeri 1 Poto Tano, Kab. Lombok Barat Tahun 2009-2012.
5. DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Mataram Tahun 2012-2015.
6. S-1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2018 - 2020.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari (sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap" (Q.S. Al-Insyirah: 6-8)

"Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?"

(Q.S. Ar-Rahman : 13)

PERSEMBAHAN

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT atas taburan rahmat, cinta dan kasih sayang-Nya telah memberi saya kekuatan. Atas karunia yang Engkau berikan akhirnya skripsi sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kehariban Rasulullah Muhammad SAW yang telah hadir di bumi menjadi tauladan bagi seluruh umat.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada semua orang yang sangat aku kukasih dan sayangi

Ibu Nurmawan dan Bapak Sujono Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga saya persembahkan karya kecil ini untuk Ibu dan Bapak yang telah memberikan kasih dan sayang, dukungan serta cinta kasih yang diberikan yang tak terhingga yang tidak mungkin terbalas dengan selebar kata cinta dan persembahan ini.

Bibiku Dewi Sartika, Kakakku Irwan Yuliono dan Hastuti Susanti, Adikku Ewin Agus Triono dan Indah Nurmala Dewi serta Keponakan tercinta Akbar dan Abidzar

Terima kasih atas kasih sayang, dukungan, motivasi, serta semangat yang selalu diberikan kepada saya. Tiada yang paling menyenangkan saat berkumpul akur bersama, walaupun sering bertengkar, tapi hal itu slalu memberikan warna yang tak akan bisa digantikan dengan apapun.

Partner sekaligus Sahabat rasa saudaraku Baiq Maulida beserta keluarga terima kasih selalu memberi support dan mendengarkan segala keluhan kesah setiap saat

Ibu Reni dan Bu Apt. Sarah serta Tim Naava Mataram yang selalu setia menjadi teman curhat hal-hal berat terima kasih masih selalu bersedia direpotkan dan selalu menyambut dengan hangat dimanapun dan kapanpun

Sahabat dan Saudara sehidup serantauan dan sekosanku : Fanny, Susi, Ayu, Mbak Fita, Pacha, Ayik, Nata, Ucan, Bahiya, Atim, Yati, Yus, Ida dan si bontot Oyip

Terima kasih telah hadir mengisi hari-hari dengan keributan, keceriaan, ketidaksijelasan dan persahabatan serta persaudaraan yang manis. Semoga setelah ini kita tetap menjalin silaturahmi dengan baik dimanapun kita berada.

Farmasi Transfer B Angkatan 2018

Terima kasih atas kerja keras dan kebersamaan yang telah kita lalui bersama di kelas selama kurang lebih 2 tahun ini. Meski singkat semoga kita selalu saling mengingat dan bisa kembali berkumpul suatu saat nanti.

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Agustus 2020
Nunung Muharlinda
050218A164**

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NILAI UTILITAS

PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

(xviii + 60 + 12 tabel + 7 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit diabetes merupakan penyakit kronis yang memerlukan terapi terus menerus sehingga efektifitas dan efek samping pengobatan dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien. Beberapa faktor yang mendorong perlunya pengukuran nilai utilitas dan kualitas hidup terhadap pasien DM tipe 2, yaitu prevalensi DM terus meningkat baik di dunia maupun di Indonesia, lebih banyak penelitian yang mengangkat seputar masalah klinik DM. Tujuan penelitian untuk menganalisis nilai utilitas pasien DM tipe 2 serta pengaruh faktor yang mempengaruhi nilai utilitas pasien DM tipe 2 menggunakan kuesioner EQ-5D-5L.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode meta analisis dengan menggabungkan hasil penelitian dari 5 (lima) jurnal yang terdiri atas 3 (tiga) jurnal nasional dan 2 (dua) jurnal internasional.

Hasil : Hasil review artikel dari kelima jurnal menunjukkan bahwa adanya DM berpengaruh terhadap kelima domain pada kuesioner EQ-5D-5L. Berdasarkan nilai signifikansi pada analisis data secara statistik, nilai utilitas dan kualitas hidup dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti jenis kelamin, umur, tingkat pendidikan, lama menderita DM, pola terapi, kontrol glukosa darah, dan komplikasi.

Simpulan : Nilai indeks utilitas pada masing-masing penelitian berturut-turut 0,833, $0,843 \pm 0,081$, $0,89 \pm 0,13$, 0,609, dan $0,85 \pm 0,15$. Faktor yang mempengaruhi nilai utilitas dan kualitas hidup yaitu jenis kelamin, umur, tingkat pendidikan, lama menderita DM, pola terapi, kontrol glukosa darah, dan komplikasi.

Kata kunci : Diabetes melitus, nilai utilitas, EQ-5D-5L, kualitas hidup

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Farmasi, Faculty of Ilmu Kesehatan
Final Project, August 2020
Nunung Muharlinda
050218A164

ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING *UTILITY* VALUE OF TYPE 2

DIABETES MELITUS PATIENTS

(xviii + 60 + 12 tables + 7 attachments)

ABSTRACT

Background: *Diabetes is a chronic disease that requires continuous therapy so that the effectiveness and side effects of treatment can affect the patient's quality of life. Several factors encourage need to measure the value of utility and quality of life for type 2 DM patients, namely the prevalence of DM continues to increase both in the world and in Indonesian, more studies that address the clinical problem of DM. The research objective was to analyze the utility value of type 2 DM patients and the influence of the factors that affect the utility value of type 2 DM patients using the EQ-5D-5L questionnaire.*

Methods: *This study uses a meta-analysis method by combining the results of research from 5 (five) journals consisting of 3 (three) national journals and 2 (two) international journals.*

Results: *The results of review articles from the five journals show that the presence of DM affects the five domains in the EQ-5D-5L questionnaire. Based on the significance value in statistical data analysis, the utility value and quality of life are influenced by several factors, such as gender, age, education level, length of suffering from diabetes, therapy patterns, blood glucose control, and complications.*

Conclusion: *The utility index values in each study were 0.833, 0.843 + 0.081, 0.89 ± 0.13, 0.609, and 0.85 + 0.15, respectively. Factors that affect the value of utility and quality of life are gender, age, education level, length of suffering from diabetes, therapy patterns, blood glucose control, and complications.*

Keywords: **Diabetes melitus, *utility* value, EQ-5D-5L, quality of life**

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi yang berjudul **“ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NILAI UTILITAS PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2”** ini, disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata 1 (S-1) Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan dorongan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih, penghargaan, dan penghormatan kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Heni Setyowati, S.SiT.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si, selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo dan pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, kesabaran dan keikhlasannya dalam memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si, selaku pembimbing utama dan dosen pembimbing akademik yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, kesabaran, keikhlasannya dan pikiran untuk memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, kesabaran, keikhlasannya dan pikiran untuk memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Segenap dosen pengajar dan staf program studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

7. Orangtua terkasih dan segenap keluarga tercinta terimakasih untuk setiap do'a yang terpanjat, untuk setiap nasehat, perhatian, cinta dan kasih sayang serta semangat dan dukungan yang begitu tulus kepada penulis.
8. Teman-teman yang telah memberikan semangat, dukungan, motivasi dan bersama-sama berjuang bersama selama ini.
9. Dan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu baik moral maupun material dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun bagi kesempurnaan skripsi ini sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi penulis sendiri. Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ungaran, Agustus 2020

(Penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
PRAKATA	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Deskripsi Metode Pendekatan Meta Analisis	27
B. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel.....	28
C. Isi Artikel	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Relevansi Metode.....	37

B. Relevansi Hasil.....	38
C. Pernyataan Hasil.....	49
D. Keterbatasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Faktor Risiko Terkena Diabetes Melitus Tipe 2	8
Tabel 3.1 Hasil Penelitian Artikel 1	29
Tabel 3.2 Hasil Penelitian Artikel 2	31
Tabel 3.3 Hasil Penelitian Artikel 3	33
Tabel 3.4 Hasil Penelitian Artikel 4	34
Tabel 3.5 Hasil Penelitian Artikel 5	36
Tabel 4.1 Persentasi (%) status kesehatan pasien DM artikel 1	39
Tabel 4.2 Karakteristik pasien DM dan nilai utilitas artikel 1	40
Tabel 4.3 Pola terapi dan nilai utilitas artikel 1	40
Tabel 4.4 Kadar Glukosa darah dan nilai utilitas artikel 1	41
Tabel 4.5 Komplikasi dan nilai utilitas artikel 1	42
Tabel 4.6 Perbandingan respon masalah artikel 2	43
Tabel 4.7 Nilai utilitas pasien DM dan Hipertensi artikel 2	44
Tabel 4.8 Persentasi tingkat masalah pasien DM tipe 2 artikel 4	45
Tabel 4.9 Status kesehatan EQ5D5L dan nilai utilitas artikel 4	46
Tabel 4.10 Gambaran kualitas hidup pasien DM tipe 2 artikel 5	47
Tabel 4.11 Data distribusi rerata dimensi kuesioner EQ-5D-5L artikel 5	48
Tabel 4.12 Perbandingan hasil EQ-VAS dan Nilai Utilitas DM tipe 2	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26
Gambar 4.1 Persentasi masalah dimensi EQ-5D-5L artikel 3	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner EQ-5D-5L	61
Lampiran 2 Kuesioner EQ-VAS	62
Lampiran 3 Jurnal 1	63
Lampiran 4 Jurnal 2	69
Lampiran 5 Jurnal 3	77
Lampiran 6 Jurnal 4	86
Lampiran 7 Jurnal 5	94