



**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT TUKAK PEPTIK GOLONGAN  
*POMPA PROTON INHIBITOR (PPI)* PADA PASIEN TUKAK  
PEPTIK DI INSTALASI RAWAT INAP**

**SKRIPSI**

Oleh

**MUHAMMAD RIZKY WICAKSONO**

050218A140

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2020**

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi Farmasi  
Skripsi, 18 Agustus 2020  
Muhammad Rizky Wicaksono  
050218A140

## **EVALUASI PENGGUNAAN OBAT TUKAK PEPTIK GOLONGAN *POMPA PROTON INHIBITOR* (PPI) PADA PASIEN TUKAK PEPTIK DI INSTALASI RAWAT INAP**

(xviii + 59 halaman + 2 gambar + 2 tabel + 6 lampiran)

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Tukak peptik merupakan suatu keadaan yang berhubungan dengan cairan sekresi asam dan pepsin yang berlebih oleh mukosa lambung. Penyebab utamanya adalah penggunaan NSAID, steroids, merokok, *Helicobacter pylori* dan diet tinggi garam. Pilihan pengobatan yang tepat untuk tukak peptik sebagai penghambat sekresi asam yakni obat golongan PPI.

**Tujuan:** Untuk mengetahui karakteristik pasien tukak peptik yang mendapatkan obat golongan PPI yang digunakan pada pasien tukak peptik di instalasi rawat inap dan ketepatan terapi penggunaan obat golongan PPI pada pasien tukak peptik.

**Metode:** Penelitian berupa *literatur review* dengan pendekatan meta analisis terhadap 5 literatur evaluasi penggunaan obat tukak peptik golongan PPI pada pasien tukak peptik di instalasi rawat inap. Selanjutnya diambil kesimpulan sesuai tujuan penelitian yang ditetapkan

**Hasil:** Pasien tukak peptik di instalasi rawat inap yang paling banyak berjenis kelamin wanita dibandingkan pria pada rentang usia 17-65 tahun keatas. Dalam penggunaan obat tukak peptik golongan PPI di instalasi rawat inap dari kelima jurnal terkait obat golongan PPI yang digunakan adalah esomeprazole, omeprazole, lansoprazole dan pantoprazole. Dalam evaluasi ketepatan terapi pada pasien tukak peptik di instalasi rawat inap, dari kelima jurnal terkait hasil perolehan yang telah memenuhi standar pengobatan yang baik dinyatakan bahwa tepat indikasi sebesar 100%, tepat obat 55%, tepat dosis 45% dan tepat pasien 100%.

**Kesimpulan:** Karakteristik pasien yang mendapatkan obat tukak peptik di instalasi rawat inap sebagian besar pasien berjenis kelamin wanita dibandingkan pria pada rentang usia 17-65 tahun keatas. Penggunaan obat tukak peptik yang paling banyak digunakan adalah pantoprazole. Ketepatan terapi pengobatan telah memenuhi kriteria pengobatan yang rasional.

**Kata Kunci:** Tukak Peptik, Obat PPI, Ketepatan Terapi

**Kepustakaan:** 29 (2001-2020)

Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health Sciences  
Pharmacy Study Program  
Skripsi, 18 August 2020  
Muhammad Rizky Wicaksono  
050218A140

## **EVALUATION OF THE USE OF PEPTIC ULCER DRUGS CLASS *PROTON PUMP INHIBITOR* (PPI) IN PATIENTS WITH PEPTIC ULCERS IN INPATIENTS**

(xviii + 59 pages + 2 pictures + 2 tables + 6 attachments)

### **ABSTRACT**

**Background:** Peptic ulcer is a condition associated with excess secretion of acid and pepsin by the gastric mucosa. The main causes are the use of NSAIDs, steroids, smoking, *Helicobacter pylori* and a high salt diet. The right treatment option for peptic ulcers as an inhibitor of acid secretion is the PPI class of drugs.

**Objective:** To determine the characteristics of peptic ulcer patients who received PPI class drugs used in peptic ulcer patients in inpatients and the accuracy of the use of PPI class drugs in peptic ulcer patients.

**Method:** Research in the form of literature review with a meta-analysis approach to 5 literatur evaluation of the use of peptic ulcer drugs in the PPI class in peptic ulcer patients in inpatients. Furthermore, conclusions are drawn according to the stated research objectives

**Result:** The most peptic ulcer patients in inpatients are women than men in the age range 17-65 years and over. In the use of PPI class peptic ulcer drugs in inpatient installations of the five journals related to the PPI class drugs used are esomeprazole, omeprazole, lansoprazole and pantoprazole. In evaluating the accuracy of therapy in peptic ulcer patients in inpatients, from the five journals related to the results that have met good treatment standards, it is stated that the correct indication is 100%, 55% correct drug, 45% correct dose and 100% correct patient.

**Conclusion:** The Characteristics of patients who received peptic ulcer medication in inpatients were mostly female than male in the age range 17-65 years and over. The most widely used peptic ulcer drug is pantoprazole. The accuracy of treatment therapy has met the criteria for rational treatment.

**Keywords:** Peptic Ulcers, PPI Drugs, Accuracy of Therapy

**Literature:** 29 (2001-2020)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT TUKAK PEPTIK GOLONGAN  
*POMPA PROTON INHIBITOR (PPI)* PADA PASIEN TUKAK  
PEPTIK DI INSTALASI RAWAT INAP**

Disusun oleh:  
**MUHAMMAD RIZKY WICAKSONO**  
050218A140

PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan  
untuk diujikan

Ungaran, 18 Agustus 2020

**Pembimbing Utama**

**Anggota/Pembimbing Pendamping**



apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc

NIDN. 0627049102



apt. Tri Minarsih, S.Farm., M.Si

NIDN. 00080975001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:  
**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT TUKAK PEPTIK GOLONGAN *POMPA*  
*PROTON INHIBITOR (PPI)* PADA PASIEN TUKAK PEPTIK DI INSTALASI  
RAWAT INAP**

Disusun oleh:  
**MUHAMMAD RIZKY WICAKSONO**  
050218A140

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 18 Agustus 2020

Tim Penguji:  
**Ketua/ Pembimbing Utama**

  
apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0627049102

**Anggota/Penguji**

  
apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.

NIDN. 0630038702


**Anggota/Pembimbing Pendamping**

  
apt. Tri Minarsih S.Farm., M.Si

NIDN. 00080975001



**Program Studi Farmasi**

  
apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Muhammad Rizky Wicaksono  
NIM : 050218A140  
Tempat Tanggal Lahir : Rangan barat 1, 06 Agustus 1996  
Agama : Islam  
Nama Orang Tua  
Ayah : Mujiyanto, S.sos  
Ibu : Hj. Ardianah, A.Md.Keb., S.sos  
Alamat : Jl. Slamet riyadi, RT 05, Blok C, Desa Padang Jaya, Kec. Kuaro,  
Kab. Paser, Kalimantan Timur

**Riwayat Pendidikan:**

- |  |                  |
|--|------------------|
| 1. SD Negeri 019 Kuaro                 | Tahun 2002-2008  |
| 2. Mts Babussalam Janju                | Tahun 2008-2011  |
| 3. SMA Negeri 1 Kuaro                  | Tahun 2011 -2014 |
| 4. DIII Farmasi Universitas Mulawarman | Tahun 2014- 2017 |

Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester IV Prodi S1 Farmasi Transfer Universitas Ngudi Waluyo Periode 2018 – 2020.

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Rizky Wicaksono

NIM : 050218A140

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul "**Evaluasi Penggunaan Obat Tukak Peptik Golongan *Pompa Proton Inhibitor (PPI)* Pada Pasien Tukak Peptik di Instalasi Rawat Inap**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar sarjana.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibantu oleh tim pembimbing.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi dari pihak akademik Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 18 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan



Muhammad Rizky Wicaksono

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Muhammad Rizky Wicaksono

NIM : 050218A140

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "**Evaluasi Penggunaan Obat Tukak Peptik Golongan *Pompa Proton Inhibitor (PPI)* Pada Pasien Tukak Peptik di Instalasi Rawat Inap**" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 18 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan



Muhammad Rizky Wicaksono



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak, ibu, kakak dan adik tercinta atas segala kasih sayang, dukungan, dan doa yang senantiasa diberikan.
2. Teman-temanku dan almamaterku Universitas Ngudi Waluyo.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Evaluasi Penggunaan Obat Tukak Peptik Golongan *Pompa Proton Inhibitor* (PPI) Pada Pasien Tukak Peptik di Instalasi Rawat Inap”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar Sarjana Farmasi Program Studi S1 Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan arahan serta bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Rissa Laila Vifta, S.Si., M.Sc., selaku pembimbing akademik selama masa perkuliahan.
4. Apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan sampai dengan terselesaikannya skripsi ini.
5. Apt. Tri Minarsih, S.Farm., M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan sampai dengan terselesaikannya skripsi ini.
6. Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Dosen penguji skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dengan segala tambahan ilmu pengetahuan dan wawasannya kepada kami selama ini.
8. Kedua Orangtua serta saudaraku tercinta yang tidak pernah lupa memberikan doa serta dukungan mental dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Orang yang spesial Neva Elvanderi partner terbaik dalam berjuang meraih gelar S.Farm ini.

10. Teman-teman dan sahabatku Muhammad Iqbal Rusliandi dan Firmansyah yang selalu memberikan dukungan mental dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Serta teman-teman seperjuangan yang saling menguatkan dalam mencapai tujuan yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis mengucapkan terimakasih sebesar besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis memohon maaf jika ada salah-salah kata yang menyinggung. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Agustus 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR ISTILAH .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II STUDI KEPUSTAKAAN</b>	
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Tukak Peptik.....	6
a. Definisi Tukak Peptik .....	6
b. Epidemiologi Tukak Peptik .....	6
c. Etiologi.....	7
d. Patofisiologi .....	7
e. Gambaran Klinis .....	8
f. Diagnosis .....	9

g. Penatalaksanaan Tukak Peptik.....	11
2. Bakteri <i>Helicobacter pylori</i> .....	11
3. Golongan Proton Pump Inhibitor (PPI) .....	12
a. Esomeprazole .....	13
b. Lansoprazole .....	14
c. Omeprazole .....	14
d. Pantoprazole .....	15
e. Rabeprazole .....	15
4. Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Golongan PPI .....	16
a. Tepat Pasien .....	16
b. Tepat Indikasi .....	17
c. Tepat Obat.....	17
d. Tepat dosis .....	17
5. Pelayanan Rawat Inap .....	18
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep .....	20
D. Kerangka Empiris.....	20
<b>BAB III METODE</b>	
A. Metode Penyesuaian Pendekatan Meta Analisis .....	21
1. Deskripsi Metode Pendekatan Meta Analisis .....	21
2. Informasi Jumlah dan Jenis Metode .....	21
3. Isi Artikel.....	22
a. Artikel 1 (Internasional).....	22
b. Artikel 2 (Nasional) .....	25
c. Artikel 3 (Nasional) .....	27
d. Artikel 4 (Internasional).....	30
e. Artikel 5 (Internasional).....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Relevansi Metode .....	41
B. Relevansi Hasil.....	46

C. Pernyataan Hasil.....	56
D. Keterbatasan .....	56
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	58
<b>LAMPIRAN</b> .....	60

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Regimen Terapi Obat Untuk Penyembuhan Tukak peptik ....	16
Tabel 4.1 Penggunaan obat tukak peptik golongan PPI .....	49

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	20



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Artikel 1 .....	61
Lampiran 2. Artikel 2 .....	67
Lampiran 3. Artikel 3 .....	82
Lampiran 4. Artikel 4 .....	88
Lampiran 5. Artikel 5 .....	94
Lampiran 6. Lembar Konsultasi .....	101

**DAFTAR ISTILAH**

PPI	: <i>Proton Pump Inhibitor</i>
MAI	: <i>Medication Appropriateness Index</i>
NICE	: <i>National Institute of Clinical Excellence</i>
NERD	: <i>Nonerosive Reflux Disease</i>
PUD	: <i>Peptic Ulcer Disease</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs</i>
ZES	: <i>Zollinger-Ellison Sindrom</i>
H <sub>2</sub> RA	: <i>H2 Receptor Antagonist</i>