



**KORELASI ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT  
DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI**

**SKRIPSI**

Oleh

MUHAMMAD NOOR RAPI'I

050218A138

PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020



**KORELASI ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT  
DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

MUHAMMAD NOOR RAPI'I

050218A138

PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**KORELASI ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT  
DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI**

Oleh :

**MUHAMMAD NOOR RAPI'I**

**050218A138**


**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**


telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2020

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
apt. Richa Yuswanti, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

  
apt. Lina Lestari Indrayati, S.Farm., M.Farm  
NIDN. 0630059201

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**KORELASI ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT  
DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI**

Disusun Oleh :

**MUHAMMAD NOOR RAPI'I**

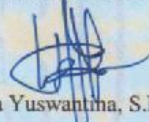
050218A138

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Farmasi Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 21 Agustus 2020

**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing Utama**



Apt. Richa Yuswanita, S.Farm., M.Si

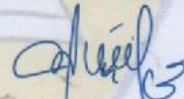
NIDN. 0630038702

**Anggota/Penguji**



apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0625108102

**Anggota/Pembimbing Pendamping**



apt. Lyna Lestari Indrayati, S.Farm., M.Farm  
NIDN. 0630059201



**Program Studi Farmasi**

Apt. Richa Yuswanita, S.Farm., M.Si  
NIDN.0630038702

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Noor Rapi'i

NIM : 050218A138

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **"KORELASI ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI"** adalah karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibantu oleh tim pembimbing.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan judul aslinya serta dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi dari pihak akademik Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2020

Yang Membuat Pernyataan



(Muhammad Noor Rapi'i)

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Noor Rapi'i

NIM : 050218A138

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi/KTI saya dengan judul **"KORELASI ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI"** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2020

Yang Membuat Pernyataan



(Muhammad Noor Rapi'i)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2020  
Muhammad Noor Rapi'i  
050218A138

## **KORELASI ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang** : Hipertensi yang tidak ditangani akan berdampak buruk pada kerusakan organ sehingga menyebabkan angka kematian yang tinggi. Ketidakepatuhan terhadap terapi hipertensi merupakan salah satu faktor yang menyebabkan kegagalan pada terapi hipertensi. Kepatuhan minum obat yang tinggi dapat berdampak positif terhadap keberhasilan terapi hipertensi. Tujuan review artikel ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan minum obat, tekanan darah, dan korelasi antara kepatuhan minum obat dan tekanan darah pasien hipertensi.

**Metode** : Pendekatan meta analisis ini menggunakan rancangan observasional retrospektif menggunakan data sekunder. Data diperoleh dari 5 artikel hasil penelitian yang telah dipublikasikan di jurnal penelitian. Dua artikel yang digunakan berasal dari jurnal internasional dan 3 artikel berasal dari jurnal nasional. Kelima artikel memenuhi kriteria karena menampilkan hasil penelitian berupa tingkat kepatuhan minum obat, tekanan darah atau tingkat hipertensi, dan korelasi antara kepatuhan minum obat dengan tekanan darah.

**Hasil** : Hasil pelaksanaan pendekatan meta analisis menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan minum obat pada dua artikel didominasi oleh tingkat kepatuhan tinggi, tingkat kepatuhan minum obat pada dua artikel lainnya didominasi oleh tingkat kepatuhan minum obat sedang, dan satu artikel lainnya didominasi oleh kategori pasien yang tidak patuh minum obat. Tekanan darah pasien hipertensi pada tiga artikel didominasi oleh kategori tidak terkontrol atau di atas batas normal, sedangkan pada dua artikel didominasi oleh kategori terkontrol atau dalam batas normal.

**Simpulan** : Kepatuhan minum obat pasien hipertensi memiliki korelasi yang signifikan dengan pengontrolan tekanan darah.

**Kata kunci** : kepatuhan minum obat, tekanan darah, korelasi.

**Kepustakaan** : 24 (2010-2019)

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences  
Final Project, August 2020  
Muhammad Noor Rapi'i  
050218A138

## **CORRELATION BETWEEN THE ADHERENCE AND BLOOD PRESSURE HYPERTENSION PATIENT**

### **ABSTRACT**

**Background:** *Untreated hypertension will have a negative impact on organ damage, causing a high mortality rate. Non-adherence to hypertension therapy is one of the factors leading to failure of hypertension therapy. High adherence to taking medication can have a positive impact on the success of hypertension therapy. The purpose of this review article is to describe the level of medication adherence, blood pressure, and the correlation between medication adherence and blood pressure in hypertensive patients.*

**Methods:** *This meta-analysis approach used a retrospective observational design using secondary data. Data obtained from 5 research articles that have been published in research journals. Two articles used come from international journals and 3 articles from national journals. The five articles met the criteria because they presented the results of the study in the form of medication adherence levels, blood pressure or hypertension levels, and the correlation between medication adherence and blood pressure.*

**Results:** *The results of the meta-analysis approach showed that the level of adherence to taking medication in two articles was dominated by high levels of adherence, the level of adherence to taking medication in the other two articles was dominated by the level of adherence to moderate medication, and one other article was dominated by the category of non-adherent drinking patients. drug. Blood pressure in hypertensive patients in three articles was dominated by the uncontrolled category or above normal limits, while in two articles it was dominated by the controlled category or within normal limits.*

**Conclusion:** *Adherence to taking medication in hypertensive patients has a significant correlation with blood pressure control.*

**Key words:** *medication adherence, blood pressure, correlation.*

**Literature :** 24 (2010-2019)



## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Korelasi Antara Kepatuhan Minum Obat Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar Sarjana Farmasi Program Studi S1 Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan arahan serta bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan sampai dengan terselesaikannya skripsi ini
5. Lyna Lestari Indriati, S.Farm., M.Farm selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan sampai dengan terselesaikannya skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dengan segala tambahan ilmu pengetahuan dan wawasannya kepada kami selama ini.
7. Bapak dan Ibu saya yang telah menjadi orang tua terhebat, selalu memberi nasehat, semangat, motivasi, cinta, perhatian dan kasih sayang serta do'a yang begitu tulus tiada hentinya diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT

memberikan rahmat serta kesehatan agar bisa terus mendampingi penulis menuju impian-impian di masa depan

8. Teman-teman dan sahabatku yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Serta teman-teman seperjuangan yang saling menguatkan dalam mencapai tujuan yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Akhirnya, dengan penuh kesadaran dan rendah hati bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Untuk itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Ungaran, Agustus 2020

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Hipertensi.....	5
1. Definisi.....	5
2. Epidemiologi.....	5
3. Etiologi.....	5
4. Klasifikasi .....	6
5. Patofisiologi .....	6
6. Kerusakan Organ .....	7
B. Pengobatan Hipertensi .....	7
1. Tujuan Pengobatan.....	7
2. Terapi Non Farmakologi.....	8

3. Terapi Farmakologi.....	9
4. Pemantauan Terapi.....	11
C. Kepatuhan Minum Obat.....	13
D. Kuesioner MARS.....	16
E. Kerangka Teoritis .....	18
F. Kerangka Konsep.....	19
BAB 3 METODE.....	20
A. Metode Penyesuaian dengan Pendekatan Meta Analisis .....	20
1. Deskripsi Metode Pendekatan Meta Analisis .....	20
2. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel .....	21
3. Isi Artikel .....	22
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Relevansi Metode .....	29
B. Relevansi Hasil .....	31
C. Pernyataan Hasil .....	35
D. Keterbatasan.....	37
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40
LAMPIRAN.....	43

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1. Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa.....	6
Tabel 2.2. Perubahan Gaya Hidup Penangan Hipertensi .....	8
Tabel 2.3. Klasifikasi Obat Antihipertensi.....	9
Tabel 2.4. Indikasi dan Kontraindikasi Obat Antihipertensi.....	11
Tabel 2.5. Kuesioner MARS .....	17
Tabel 4.1. Perbandingan hasil penelitian dari 5 artikel .....	36

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Kerangka teoritis .....	18
Gambar 2.2. Kerangka konsep.....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1 . Artikel 1 .....</b>	<b>44</b>
<b>Lampiran 2. Artikel 2 .....</b>	<b>54</b>
<b>Lampiran 3. Artikel 3 .....</b>	<b>60</b>
<b>Lampiran 4. Artikel 4 .....</b>	<b>67</b>
<b>Lampiran 5. Artikel 5 .....</b>	<b>73</b>