

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Kadar fenolik total ekstrak beras hitam dari 4 penelitian adalah 156,93 mg – 830,1 mg ekuivalen asam galat / 100g sampel. Kadar fenolik total ekstrak bekatul beras hitam adalah 3,50 - 7,52 mg ekuivalen asam galat / 100g sampel.
2. Aktivitas antioksidan ekstrak beras hitam dari 4 penelitian berupa peredaman DPPH adalah 4,98 – 77,3%. Aktivitas antioksidan dari ekstrak bekatul beras hitam berupa peredaman DPPH adalah 57,94 – 88,84%.

B. SARAN

Penelitian terkait penetapan kadar fenolik total dari beras hitam dan bekatulnya diharapkan menggunakan metode HPLC karena memiliki sensitivitas hasil pengukuran yang lebih tinggi dibandingkan spektrofotometer.