



**TINGKAT PENGETAHUAN PHBS PEGAWAI KANTOR
DINAS KESEHATAN KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID-19**

SKRIPSI

Oleh :
MAULIDA HAYATI
050218A122

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**



**TINGKAT PENGETAHUAN PHBS PEGAWAI KANTOR
DINAS KESEHATAN KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :
MAULIDA HAYATI
050218A122

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020

HALAMAN PERSETUJUAN

TINGKAT PENGETAHUAN PHBS PEGAWAI KANTOR DINAS KESEHATAN KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID-19

Disusun oleh:

MAULIDA HAYATI

050218A122

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Pembimbing Utama

apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

Ungaran, 2020

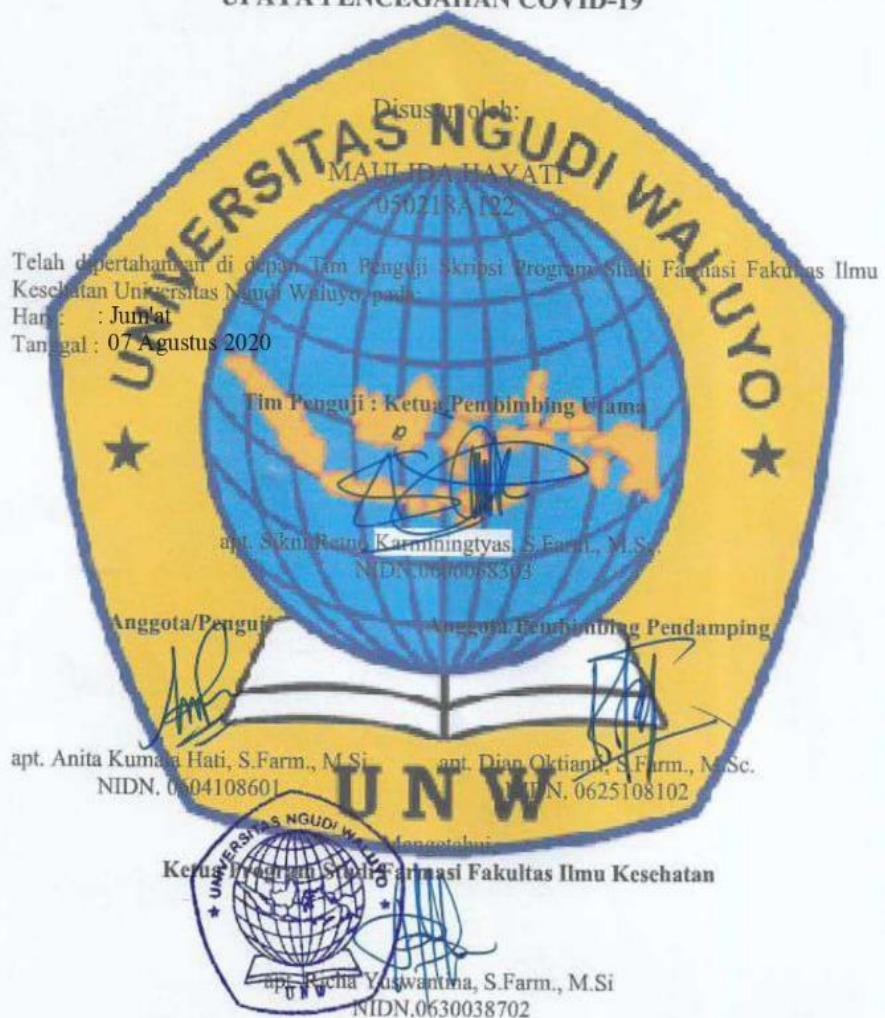
Pembimbing Pendamping

apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0625108102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

TINGKAT PENGETAHUAN PHBS PEGAWAI KANTOR DINAS KESEHATAN KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA SEBAGAI. UPAYA PENCEGAHAN COVID-19



RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Maulida Hayati

Tempat Tanggal Lahir : Hulu Sungai Utara, 10 Juli 1997

Alamat : Jl. Polder Selatan rt.01 no.05 Kecamatan Sungai Pandan Kabupaten Hulu Sungai Utara Provinsi Kalimantan Selatan

Riwayat Pendidikan :

1. MI Al-Yasriyah lulus tahun 2009
2. MTsN Sungai Pandan lulus tahun 2012
3. SMK Farmasi ISFI lulus tahun 2015
4. D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin lulus tahun 2018
5. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2018- sekarang

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Maulida Hayati

NIM : 050218A122

Mahasiswa : Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Tingkat Pengetahuan PHBS pegawai kantor Dinas Kesehatan Kabupaten Hulu Sungai Utara Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 2020

Yang membuat pernyataan,



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Maulida Hayati

NIM : 050218A122

Mahasiswa : Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Tingkat Pengetahuan PHBS pegawai kantor Dinas Kesehatan Kabupaten Hulu Sungai Utara Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 2020

Yang membuat pernyataan,



(Maulida Hayati)

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi
Skripsi, Agustus 2020
Maulida Hayati
050218A122**

TINGKAT PENGETAHUAN PHBS PEGAWAI KANTOR DINAS KESEHATAN KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID-19

(xiii + 90 halaman + 2 Gambar + 10 Tabel + 7 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : *Corona Virus Disease-19* adalah penyakit yang sedang mewabah hampir di seluruh dunia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia mengimbau cara mencegah penyebaran virus corona salah satunya dengan menerapkan pola hidup bersih dan sehat (PHBS). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan PHBS pegawai Kantor Dinas Kesehatan Kabupaten Hulu Sungai Utara.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non eksperimental dengan jenis penelitian deskriptif analitik dan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan teknik “*nonprobability sampling*” dengan metode “teknik sampling jenuh”. Jumlah sampel sebanyak 51 responden dan instrumen penelitian berupa kuesioner melalui *google form*.

Hasil : Karakteristik responden meliputi umur 17-25 tahun sebanyak 4 responden (7,8%), 26-35 tahun sebanyak 23 responden (45,2), 36-45 tahun sebanyak 13 responden (25,5%), 46-55 tahun sebanyak 10 responden (19,6%) dan 56-65 tahun sebanyak 1 responden (2%), jenis kelamin laki-laki sebanyak 18 responden (35,3%) dan perempuan sebanyak 33 responden (64,7%), pendidikan terakhir SMA sebanyak 3 responden (5,9%), diploma sebanyak 16 responden (31,4%) dan perguruan tinggi sebanyak 32 responden (62,7%). Tingkat pengetahuan terhadap PHBS yaitu pengetahuan baik dengan skor 88,45% dan tingkat pengetahuan responden terhadap Covid-19 yaitu pengetahuan baik dengan skor 76,37%.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan terhadap PHBS dan Covid-19 yaitu pengetahuan baik dengan skor 88,45% dan 76,37%.

Kata Kunci : PHBS, Tingkat Pengetahuan, Kantor, Covid-19

Kepustakaan : 55 (2008-2020)

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health Science
Final Assignment, August 2020
Maulida Hayati
050218A122

KNOWLEDGE LEVEL ABOUT CLEAN AND HEALTHY LIVE BEHAVIOR (PHBS) IN HEALTH DEPARTMENT EMPLOYEES IN NORTH HULU SUNGAI REGENCY AS A PREVENTION OF COVID-19

(xiii + 90 pages + 2 pictures + 10 tables + 7 attachments)

ABSTRACT

Background: Corona Virus Disease-19 is a disease that spreads almost all over the world. Health minister of the Republic of Indonesia appealed to the ways to prevent the spread of covid 19, one of them is by applying clean and health behavior (PHBS). This research aims to determine the knowledge level of PHBS in Health Department employees in the North Hulu Sungai Regency.

Method: This research uses non-experimental quantitative methods with descriptive analytic research and cross sectional approach. The sampling technique uses "saturation sampling technique" method. The number of samples was 51 respondents and the research instrument was in the form of a questionnaire via Google Form.

Result: The characteristics of respondents are aged of 17-25 years as many as 4 respondents (7.8%), 26-35 years are 23 respondents (45.2), 36-45 years are 13 respondents (25.5%), 46-55 years are 10 respondents (19.6%) and 56-65 years were 1 respondent (2%), male were 18 respondents (35.3%) and female were 33 respondents (64.7%), the last high school education are 3 respondents (5.9%), diplomas are 16 respondents (31.4%) and higher education are 32 respondents (62.7%). The level of knowledge of PHBS is good with a score of 88.45% and the level of respondents' knowledge of Covid-19 is good with 76.37% score.

Conclusion: The level of knowledge of PHBS and Covid-19 is good with a score of 88.45% and 76.37%

Keywords: *PHBS, Knowledge Level, Office, Covid-19*

Literature: 55 (2008-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan karunianya sehingga Proposal ini dapat diselesaikan dengan baik. Proposal ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Proposal ini berjudul “Tingkat Pengetahuan PHBS Pegawai Kantor Dinas Kesehatan Kabupaten Hulu Sungai Utara sebagai Upaya Pencegahan Covid-19” Dalam penyelesaian Proposal ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak baik moral maupun materil. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati penulis menuturkan ucapan terima kasih tiada terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina,S.Farm.,M.Si. selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc. selaku Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan kepada penulis hingga terselesaikannya proposal ini.
5. apt. Dian Oktianti, S.Far., M.Sc. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan proposal ini.
6. Kedua orang tua Penulis, Faridiansyah dan Raudah yang selalu mendukung dan mendoakan untuk keberhasilan Penulis.
7. Teman-teman satu angkatan farmasi transfer 2018 yang selalu memberikan motivasi, dukungan, semangat, canda dan tawa.
8. Semua pihak yang turut membantu penyelesaian Proposal ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan yang telah mendoakan keberhasilan saya.

Akhirnya, dengan penuh kesadaran dan rendah hati bahwa penulisan proposal ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Untuk itu,

saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Akhir kata, semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Ungaran, 2020

A handwritten signature consisting of several fluid, upward-sweeping lines, likely representing the author's name.

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	6
1. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	6
2. Tingkat pengetahuan.....	13
3. <i>Coronavirus disease</i>	19
4. Dinas Kesehatan Kabupaten Hulu Sungai Utara	28
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Keterangan Empiris	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	32
B. Lokasi Penelitian	32
C. Subjek Penelitian	32
D. Definisi Operasional	34
E. Variabel Penelitian.....	35
F. Pengumpulan Data.....	36
G. Pengolahan Data	40
H. Analisis Data.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	42
B. Hasil dan Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian	71

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	72
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA 74

LAMPIRAN 79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kuesioner PHBS	37
Tabel 3.2	Kuesioner Covid-19	38
Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas Kuesioner tentang PHBS.....	43
Tabel 4.2	Hasil Uji Validitas Kuesioner tentang Covid-19.....	44
Tabel 4.3	Karakteristik Responden	45
Tabel 4.4	Hasil Kuesioner Pengetahuan PHBS	50
Tabel 4.5	Hasil Kuesioner Pengetahuan Covid-19	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Rekomendasi Kesbangpol	80
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Dinkes Kabupaten Hulu Sungai Utara	81
Lampiran 3 Surat Keterangan selesai melakukan penelitian	82
Lampiran 4 Informed concent.....	83
Lampiran 5 Kuesioner.....	85
Lampiran 6 Hasil Uji Validasi dan Uji Reabilitas Kuesioner	87
Lampiran 7 Hasil Penelitian.....	92