

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Deskripsi Metode Pendekatan Analisis

Penyesuaian dengan menggunakan metode meta analisis dilakukan dengan mencari dan menggabungkan beberapa literatur mengenai analisis efektivitas biaya penggunaan obat golongan ACEI-CCB dibandingkan dengan golongan obat golongan ACEI-Diuretik pada pasien hipertensi rawat jalan. Dalam penelitian ini peneliti melakukan studi observasional retrospektif, dalam artian peneliti melakukan rekapitulasi data tanpa melakukan manipulasi eksperimental.

Adapun proses dalam melakukan meta analisis adalah sebagai berikut :

1. Mencari artikel penelitian yang terkait dengan penelitian yang dilaksanakan.
2. Melakukan perbandingan dari artikel-artikel penelitian-penelitian sebelumnya dengan merujuk pada simpulan umum pada masing-masing artikel tanpa melakukan analisis statistik atau analisis mendalam pada data dan hasil penelitiannya.
3. Menyimpulkan hasil perbandingan artikel disesuaikan dengan tujuan penelitian.

B. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel

Pada penelitian ini menggunakan 5 jurnal yang akan digunakan untuk penyusunan hasil dan pembahasan terkait riview menggunakan pendekatan meta analisis. Dalam penelitian ini digunakan 1 jurnal internasional yang dapat dipertanggungjawabkan, 1 jurnal nasional yang terakreditasi di Indonesia dan 3 jurnal pendukung.

C. Isi artikel

1. Artikel Pertama

Judul Artikel : *Cost Effectiveness Analysis of Antihypertensive Drugs Usage by Combination of ACEI – CCB And ACEI – Diuretic in Outpatient Hypertension Therapy at Mintohardjo Navy Hospital Jakarta Period July-November 2015*

Nama Jurnal : *Proceedings International Conference and Workshop on Pharmacy and Statistics*

Volume & Halaman : Vol. 1, No. 1, halaman 28-38

Tahun Terbit : 2016

Penulis Artikel : Delina Hasan dan Hefni Warnetty

Penerbit : UNTAD Press

ISI ARTIKEL

Tujuan Penelitian : Menentukan efektivitas obat dan efisiensi biaya dalam pengobatan pasien hipertensi yang menggunakan kombinasi obat antihipertensi (ACEI CCB dan ACEI-diuretik) pada unit rawat jalan Mintohardjo Navy Hospital Jakarta selama periode Juni hingga November 2015

Metode Penelitian :

- Desain : Kohort
- Populasi/Sampel: Populasi pada penelitian ini yaitu pasien hipertensi rawat jalan Rumah Sakit Angkatan Laut Mintohardjo Jakarta selama periode Juni hingga November 2015, sedangkan sampelnya yaitu 200 pasien hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi yang meliputi : pasien hipertensi yang dirawat di Rumah Sakit Angkatan Laut Mintohardjo, pasien yang diperiksa pertama kali tidak pernah kontrol untuk jangka waktu lebih dari 2 minggu, usia 35-65 tahun, dan bersedia menjadi subjek penelitian dan memenuhi kriteria eksklusi yang meliputi : pasien hipertensi yang dirawat di rumah sakit, obat yang digunakan bukan kombinasi obat ACEI-CCB dan ACEI-Diuretik, pasien yang mengkonsumsi garam lebih dari 1500mg/hari dan

konsumsi kopi 300 mg/hari, dan wanita hamil dan menyusui.

- Instrumen : Lembar pengumpulan data yang meliputi data rekam medik pasien dan data administrasi pasien.
- Metode Analisis : *Kohort* yang pengambilan data diambil secara prospektif

Hasil Penelitian : Total biaya pada kombinasi ACEI-CCB yaitu Rp.107.485.415, menghasilkan nilai efektivitas sebesar 98%, dengan nilai ACER Rp.1.096.790. Sedangkan total biaya kombinasi ACEI-Diuretik yaitu Rp.97.720.210 menghasilkan nilai efektivitas sebesar 91%, dengan nilai ACER Rp.1.073.848, dan nilai ICER dari kedua kombinasi tersebut adalah Rp. 1.395.029,29.

Kesimpulan/Saran : Kombinasi ACEI-CCB lebih efektif dibanding ACEI-Diuretik, sedangkan ACEI-Diuretik lebih lebih *cost effectiveness* dibanding ACEI-CCB pada pasien hipertensi rawat jalan Rumah Sakit Angkatan Laut MintoHardjo Jakarta periode Juli-November 2015.

2. Artikel Kedua

Judul Artikel : *Combination For Stage 1 Hypertension Outpatient In Banjarmasin Ulin Hospital Period of 2013*

Nama Jurnal : *Proceedings on Natural Mathematical and Environmental Sciences for Sustainable Development*

Volume & Halaman : halaman 133-137

Tahun Terbit : 2015

Penulis Artikel : Ahmad Nur Yusran¹, Valentina Meta Srikartika², dan Noor Hafizah

Penerbit : FMIPA Universitas Lambung Mangkurat

ISI ARTIKEL

Tujuan Penelitian : Menggambarkan perbedaan efektivitas pengobatan pasien yang menggunakan obat kombinasi antihipertensi oral serta menganalisis kombinasi antihipertensi oral yang memberikan efektivitas biaya terbaik untuk pasien

Metode Penelitian :

- Desain : Deskriptif Retrospektif
- Populasi/Sampel : Populasinya yaitu pasien hipertensi Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin, sedangkan sampelnya yaitu 349 Rekam Medis pasien Hipertensi rawat jalan non asuransi tahap 1 Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin periode 2013
- Instrumen : Lembar pengumpulan data meliputi data keefektifan perawatan yang diperoleh dari rekam medis, antara lain

tekanan darah, dan obat-obatan yang digunakan oleh pasien, sedangkan data untuk evaluasi biaya berasal dari daftar harga obat yang diperoleh dari unit farmasi Ulin Rumah Sakit Banjarmasin

- Metode Analisis : Penelitian non-experimental dengan pengolahan data analitik dan pengumpulan data retrospektif

Hasil Penelitian : Total Biaya pada pengobatan Hipertensi dengan menggunakan kombinasi ACEI-CCB yaitu Rp.724.937,54 dengan nilai efektivitas 52,68%, dan nilai ACER yaitu Rp. 13.761,53. Sedangkan total biaya yang dikeluarkan untuk penggunaan obat antihipertensi menggunakan kombinasi ACEI-Diuretik yaitu Rp.204.329,77 dengan nilai efektivitas 65,12% dan nilai ACER Rp. 3.137.92.

Kesimpulan/Saran : Kombinasi ACEI-Diuretik memiliki efektivitas lebih baik dibanding dengan ACEI-CCB dengan nilai sebesar 65,12%. Sedangkan kombinasi yang memiliki efektivitas biaya terbaik pada pasien hipertensi stadium 1 yaitu kombinasi ACEI-Diuretik dengan nilai ACER Rp. 3.137.92

3. Artikel Ketiga

Judul Artikel : Analisis Penggunaan Obat Antihipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Rumah Sakit PMI Bogor : Perbandingan *Cost Effectiveness* dan Kualitas Hidup Pasien

Nama Jurnal : Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia

Volume & Halaman : Vol.12, No.2. Halaman 209-215

Tahun Terbit : 2014

Penulis Artikel : Erni Rustanti, Retnosari Andrajati, dan Liana Arsyanti

Penerbit : *Journal* FKM UI

ISI ARTIKEL

Tujuan Penelitian : Mendeskripsikan karakteristik pasien yang menerima obat antihipertensi di Poliklinik Rawat Jalan RS PMI Bogor, mengetahui jenis pengobatan hipertensi yang paling *cost effective* untuk output efektivitas penurunan tekanan darah, mengetahui hubungan antara jenis pengobatan hipertensi dan kualitas hidup pasien, menganalisis hubungan antara *cost effectiveness* pengobatan hipertensi dan kualitas hidup pasien.

Metode Penelitian :

- Desain : Deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*
- Populasi/Sampel : Populasi yaitu seluruh pasien yang datang berobat ke dokter Spesialis Penyakit Dalam dan Spesialis Jantung

di Poliklinik RS PMI Bogor dengan kasus hipertensi, selama 6 bulan, sedangkan sampel yaitu seluruh pasien (total sampel) yang mendapat terapi obat antihipertensi dan memenuhi kriteria inklusi, yang berobat di Poliklinik Rawat Jalan RS PMI Bogor selama bulan Februari sampai April 2011. Kriteria inklusinya meliputi : pasien didiagnosis hipertensi, pasien berkunjung ke Dokter Spesialis penyakit dalam/ penyakit jantung minimal 6 bulan dengan obat yang sama, pasien tidak dalam keadaan hamil, pasien berusia > 18 tahun, pasien non asuransi (tanpa jaminan kesehatan), pasien bersedia diwawancara untuk pengisian kuesioner.

- Instrumen : Pengumpulan data primer dilakukan melalui wawancara dengan pasien mengenai : identitas pasien, penyakit yang diderita pasien (hipertensi) dan penyakit penyertanya, jenis dan nama obat antihipertensi, efek samping obat antihipertensi (bila ada), penilaian kualitas hidup pasien menggunakan kuesioner SF-12 yang telah tervalidasi, biaya konsultasi dokter, biaya transportasi pasien. Sedangkan pengumpulan data sekunder dari rekam medis dan laboratorium meliputi tekanan darah

pasien sebelum dan sesudah pengobatan, jenis penyakit penyerta, efek samping obat, jumlah kunjungan konsultasi dokter, jenis dan jumlah pemeriksaan laboratorium dan radiologi, biaya pemeriksaan laboratorium dan radiologi.

- Metode Analisis : *Cross Sectional* yang bersifat deskriptif

Hasil Penelitian : Pengobatan hipertensi menggunakan kombinasi ACEI-CCB memerlukan biaya rata-rata bulanan Rp.513.322 dengan nilai efektivitas 20% dan nilai CER yang diperoleh yaitu Rp.307.993. Sedangkan pengobatan hipertensi menggunakan Kombinasi ACEI-Diuretik memerlukan biaya rata-rata bulanan Rp.284.638 dengan efektivitas 50% dan nilai CER yang dihasilkan yaitu Rp.68.314.

Kesimpulan/Saran : Pengobatan yang paling *cost effective* adalah kombinasi kelas terapi ACEI-Diuretik dengan nilai CER Rp.68.314.

4. Artikel Keempat

Judul Artikel : Analisis efektivitas biaya kombinasi obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat inap di RSUD dr.Soekardjo Tasikmalaya

Nama Jurnal : Jurnal of Pharmacopolium

Volume & Halaman : Vol. 2, No. 1, halaman 53-62

Tahun Terbit : 2019

Penulis Artikel : Murniati Zulfah, Lingga Ikaditya, Eva Dania Kosasih

Penerbit : Poltekes Kemenkes Tasikmalaya

ISI ARTIKEL

Tujuan Penelitian : Mengetahui terapi kombinasi obat antihipertensi yang *cost effective* pada pasien rawat inap di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya Tahun 2017

Metode Penelitian :

- Desain : Deskriptif
- Populasi/Sampel: Populasi menggunakan data pasien hipertensi rawat inap RSUD dr. Soekardjo selama tahun 2017 dan sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 35 pasien. Kriteria inklusi untuk sampel dalam penelitian ini yaitu pasien hipertensi yang menjalani rawat inap di RSUD dr. Soekardjo pada tahun 2017 dengan usia ≥ 18 tahun, pasien dengan diagnosis utama hipertensi dengan atau tanpa penyerta, pasien menggunakan terapi kombinasi obat antihipertensi yang sama selama menjalani perawatan di RSUD dr. Soekardjo, dan pasien dengan

catatan rekam medis yang jelas dan rincian biaya yang lengkap.

- Instrumen : Lembar pengumpulan data yang memuat data rekam medis pasien dan rincian pembayaran pasien hipertensi rawat inap RSUD dr. Soekardjo selama tahun 2017
- Metode Analisis : Deskriptif retrospektif

Hasil Penelitian : Biaya medik langsung yang pada penggunaan kombinasi ACEI-CCB yaitu Rp.2.877.990,01 dengan nilai efektivitas 53,3% dan nilai ACER yang dihasilkan yaitu Rp.53.996,06. Sedangkan biaya medik langsung pada kombinasi ACEI-Diuretik yaitu Rp.2.286.325,39 dengan nilai efektivitas 100% dan nilai ACER yang dihasilkan yaitu Rp.22.863,25.

Kesimpulan/Saran : Kombinasi antihipertensi yang efektif dan *cost effectiveness* di rawat inap RSUD dr. Soekardjo selama tahun 2017 yaitu kombinasi ACEI-Diuretik.

5. Artikel Kelima

Judul Artikel : Analisis Efektivitas Biaya Terapi Kombinasi Antihipertensi Pasien Hipertensi Dengan Penyerta Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Aminah Blitar

Nama Jurnal : Jurnal Wiyata

Volume & Halaman : Vol.5, No.1. Halaman 44-51

Tahun Terbit : 2018

Penulis Artikel : Yogi Bhakti Marhenta , Mayang Aditya Ayuning Siwi,
Dera Aprilianur

Penerbit : LP2M IIK (Lembaga Penelitian dan Pengabdian
Masyarakat Institut Ilmu Kesehatan

ISI ARTIKEL

Tujuan Penelitian : Untuk menilai efektivitas biaya penggunaan kombinasi antihipertensi dari awal penggunaan terapi hingga pasien datang kembali untuk kontrol dalam waktu kurang lebih 1 bulan.

Metode Penelitian :

- Desain : Non eksperimental dengan analisis data secara deskriptif
- Populasi/Sampel: Populasinya yaitu Pasien rawat jalan hipertensi dengan penyerta diabetes mellitus tipe 2 poli penyakit dalam RSUD Aminah Blitar periode 2017, sedangkan sampelnya yaitu Populasinya yaitu 47 pasien rawat jalan hipertensi dengan penyerta diabetes mellitus tipe 2, sedangkan sampelnya yaitu pasien yang mendapat terapi golongan diuretik thiazide, ACEI, ARB, dan golongan CCB yang diberikan secara terapi kombinasi.

- Instrumen : Data rekam medis pasien dan rincian pembayaran pasien hipertensi dengan penyerta diabetes mellitus tipe 2 poli penyakit dalam RSUD Aminah Blitar periode 2017
- Metode Analisis : Analisis Deskriptif

Hasil Penelitian : Dari hasil data penelitian menunjukkan bahwa penggunaan kombinasi ACEI-Diuretik thiazid adalah kombinasi yang lebih efektif menurunkan tekanan darah dengan nilai keefektivitasan adalah 100% dan total biaya medik per pola pengobatan tiap bulan pada penggunaan 2 kombinasi obat yang paling kecil biayanya adalah ACEI dengan Diuretik thiazid sebesar Rp. 125.885,00. Sedangkan kombinasi ACEI-CCB memiliki nilai efektivitas sebesar 50%. Kemudian untuk antihipertensi yang paling *cost effective* berdasarkan ACER adalah kombinasi ACEI-Diuretik thiazide dengan nilai sebesar Rp. 1.258,00. Berdasarkan ICER antihipertensi yang paling efektif dan murah adalah kombinasi ACEI-Diuretik thiazide dengan nilai sebesar Rp. -625,00.

Kesimpulan/Saran : Efektivitas biaya pengobatan berdasarkan nilai ACER dan ICER yang paling *cost-effective* adalah kombinasi ACEI – Diuretik thiazide.