

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif, yaitu penyakit yang diakibatkan karena fungsi atau struktur dari jaringan atau organ tubuh yang secara progresif menurun dari waktu ke waktu karena usia atau karena pilihan gaya hidup. Komplikasi hipertensi dapat mengenai berbagai organ target seperti jantung (penyakit jantung iskemik, gagal jantung), otak (stroke), ginjal (gagal ginjal), mata (retinopati), juga arteri perier. Kerusakan organ-ogran tersebut bergantung pada tingginya tekanan darah pasien dan berapa lama tekanan darah tidak terkontrol dan tidak diobati (Muhadi, 2016).

Tujuan utama pengobatan hipertensi adalah menurunkan total risiko angka kesakitan (morbiditas) penyakit kardiovaskular dan angka kematian (mortalitas). Tekanan darah yang terkendali menunjukkan tingkat “aman” tekanan darah secara umum, dan juga menunjukkan tingkat “aman” kondisi klinis yang berhubungan dengan komorbiditas (Rustiani, *et al*, 2014).

Terapi pengobatan antihipertensi tidak hanya terdiri dari antihipertensi tunggal tetapi ada juga yang menggunakan kombinasi dua atau tiga antihipertensi. Terapi kombinasi diperlukan apabila antihipertensi tunggal belum mampu mengendalikan target tekanan darah yang diinginkan. Pada

penelitian ini kombinasi obat antihipertensi yang digunakan yaitu golongan ACEI-CCB dan ACEI-Diuretik. Terapi kombinasi sangat efektif dalam menurunkan tekanan darah sistolik untuk orang tua dan pasien dengan berbagai risiko. Keuntungan utama terapi ini adalah biaya perawatan yang lebih rendah.

Karena terapi hipertensi dilakukan dalam jangka waktu yang panjang, sehingga membutuhkan biaya yang besar. Alternatif pemilihan obat yang sangat beragam, baik dari segi jenis maupun merek, menyebabkan ilmu/pengetahuan mengenai farmakologi harus diiringi pula dengan aspek ekonomi yang berperan dalam pemilihan obat yang terjangkau sehingga memberikan hasil terapi yang optimal (Faramitha, *et al*, 2017). Salah satu metodologi yang dapat digunakan dalam pengambilan keputusan pemilihan obat yang efektif secara manfaat dan biaya adalah analisis efektivitas biaya. Analisis efektivitas biaya dapat membantu dalam pemilihan obat yang lebih ekonomis dan efektif dalam pengobatan hipertensi. Analisis ini telah diterapkan dalam masalah kesehatan dengan program pengobatan yang ada dapat dengan mudah diukur dalam uang, tetapi keluaran yang diharapkan nantinya adalah peningkatan kesehatan pasien (Dipiro, *et al*, 2011).

Cost Effectiveness Analysis adalah metode farmakoekonomi yang dapat membantu dalam penentuan kebijakan dalam membuat suatu keputusan terkait terapi yang efektif dengan pengeluaran biaya yang efisien. Pengukuran CEA dilakukan dengan cara membandingkan sumber daya yang digunakan sebagai

input dengan konsekuensi pelayanan antara dua atau lebih alternatif sebagai *output*.

Dari latar belakang tersebut, maka peneliti hendak mengetahui efektivitas biaya obat hipertensi kombinasi ACEI-CCB dibandingkan ACEI-Diuretik.

B. Perumusan Masalah

Manakah antihipertensi yang lebih *cost effectiveness* pada pasien hipertensi yang menggunakan golongan ACEI-CCB dibanding ACEI-Diuretik ?

C. Tujuan

1) Tujuan Umum

Menganalisis efektivitas biaya terapi pasien hipertensi yang menggunakan golongan ACEI-CCB dan ACEI-Diuretik secara farmakoekonomi dengan metode *Cost Effectiveness Analysis*.

2) Tujuan Khusus

Membandingkan hasil efektivitas terapi dan efektivitas biaya terapi antara penggunaan antihipertensi kombinasi golongan ACEI-CCB dengan ACEI-Diuretik menggunakan perhitungan *Average Cost Effectiveness Ratio* (ACER) maupun *Incremental Cost Effectiveness Ratio* (ICER).

D. Manfaat Penelitian

1) Manfaat bagi institusi pendidikan

Referensi maupun informasi ilmiah dalam pendidikan maupun penelitian sejenis dan pembandingan terhadap penelitian yang akan dilakukan lebih lanjut.

2) Manfaat bagi masyarakat

Memberikan informasi terkait biaya efektif penggunaan obat antihipertensi dengan dua kombinasi pada pasien hipertensi.

3) Manfaat bagi peneliti

Menambah pengetahuan dan informasi bagi peneliti tentang analisis efektif biaya (*cost effectiveness analysis*) penggunaan obat antihipertensi dengan dua kombinasi pada pasien hipertensi.