

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2020  
Nada Khairiyah  
050218A145

## **STUDI LITERATUR EFEKTIVITAS EKSTRAK DAUN *Talinum triangulare* SEBAGAI OBAT HERBAL PENURUN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH**

(xvi + 58 halaman + 6 gambar + 7 tabel + 5 lampiran)

### **INTISARI**

**Latar Belakang :** Diabetes melitus (DM) adalah penyakit kronis yang masih menjadi masalah utama dalam dunia kesehatan. *Talinum triangulare* yang dikenal juga dengan nama ginseng sumatra atau ginseng jawa adalah salah satu tanaman herbal dan telah digunakan sebagai bahan tanaman mentah untuk obat-obatan yang digunakan sebagai pengobatan Diabetes Melitus. Tujuan penelitian ini untuk melakukan kajian dengan pendekatan praklinis mengenai pengaruh efektivitas penurunan kadar glukosa dalam darah pada tanaman *Talinum triangulare*.

**Metode :** Metode yang digunakan adalah literatur review. Data yang digunakan berdasarkan artikel hasil penelitian tentang aktivitas penurunan kadar glukosa dan pendukung farmakologi pada *Talinum triangulare* yang dipublikasi di jurnal nasional dan internasional terindeks.

**Hasil :** Tanaman *Talinum triangulare* mengandung metabolit sekunder yang diduga mempunyai peran sebagai penurun kadar glukosa yaitu senyawa flavonoid, saponin, dan alkaloid. Hasil penelitian menunjukkan ekstrak daun talinum dengan berbagai variasi pelarut dan metode pengujian dapat menurunkan kadar glukosa secara in vivo. Ekstrak daun *Talinum triangulare* dapat menurunkan kadar glukosa dalam darah tikus dimana dosis efektif yang didapat dalam range 200 mg/kgBB – 300 mg/kgBB (induksi STZ) dan 4 ml/100 gram (induksi beban glukosa).

**Kesimpulan :** Daun *Talinum triangulare* memiliki aktivitas sebagai hipoglikemik oral. Metabolit sekunder yang mempunyai peran sebagai penurun kadar glukosa yaitu senyawa flavonoid, saponin, dan alkaloid.

**Kata Kunci :** *Talinum triangulare*, daun, glukosa darah.

**Kepustakaan :** 49 (1989-2019)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2020  
Nada Khairiyah  
050218A145

**STUDY OF LITERATURE EFFECTIVENESS EXTRACT LEAVES  
*Talinum triangulare* AS DRUG HERBAL LOWERING BLOOD GLUCOSE  
LEVELS**

(xvi + 58 pages + 6 pictures + 7 tables + 5 attachments)

**ABSTRAK**

**Background** : Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that is still a major problem in the world of consciousness. *Talinum triangulare* known also by the name of Sumatran ginseng or Javanese ginseng is one of the herbal plants and has been used as raw plant material for medicinal drugs used as Diabetes mellitus treatment. The purpose of this research is to conduct a study with preclinical approaches regarding the effectiveness of decreased levels of glucose in the blood in the crops of *Talinum triangulare*.

**Methods** : The method used is review literature. The Data used is based on a research article on the activity of decreasing glucose levels and pharmacogi support in *Talinum Triangulare* published in national journals and internationally indexed.

**Results** : The *Talinum Triangulare* plant contains a secondary metabolite that is suspected to have role as a lowering of glucose levels i.e. flavonoid compounds, saponin, and alkaloids. The results of the research showed that *talinum* extract with a variety of solvents and testing methods can lower glucose levels in vivo. The leaf extract of *Talinum triangulare* may lower glucose levels in the blood of rats where the effective dose can be in the range of 200 mg/kgBB – 300 mg/kgBB (induction of STZ) and 4 ml/100 grams (induction of glucose loads).

**Conclusion** : The leaves of *Talinum triangulare* have an oral hypoglycemic activity. Secondary metabolites have a role as a lowering of glucose levels flavonoid, saponin, and alkaloids.

**Keywords** : *Talinum Triangulare*, leaves, blood glucose.

**Bibliography**: 49 (1989-2019).