



**EVALUASI KETEPATAN PEMILIHAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI BERDASARKAN TEPAT OBAT, TEPAT
INDIKASI, TEPAT DOSIS, DAN TEPAT PASIEN**

SKRIPSI

OLEH

MALIA HUSNA

NIM: 050218A113

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**EVALUASI KETEPATAN PEMILIHAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI BERDASARKAN TEPAT OBAT, TEPAT
INDIKASI, TEPAT DOSIS, DAN TEPAT PASIEN**

Oleh

MALIA HUSNA

NIM. 050218A113

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 28 Agustus 2020

Pembimbing Utama



apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si
NIDN. 0604108601

Pembimbing Pendamping



apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0625108102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**EVALUASI KETEPATAN PEMILIHAN OBAT ANTI HIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI BERDASARKAN TEPAT OBAT, TEPAT
INDIKASI, TEPAT DOSIS, DAN TEPAT PASIEN**

Disusun oleh :
MALIA HUSNA
NIM. 050218A113

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : JUM'AT

Tanggal : 28 AGUSTUS 2020

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama

apt. Anita Kumala Hati.,S.Farm.,M.Si
NIDN. 0604108601

Anggota / Penguji

apt. Richa Yuswantina,S.Farm.,M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota /Pembimbing Pendamping

apt. Dian Oktiani,S.Farm.,M.Sc
NIDN.0625108102

Mengesahkan
Program Studi Farmasi



apt. Richa Yuswantina,S.Farm.,M.Si
NIDN. 0630038702

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Malia Husna

Nim : 050218A113

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **“Evaluasi Ketepatan Pemilihan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Tepat Obat, Tepat Indikasi, Tepat Dosis, Dan Tepat Pasien”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini memerlukan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. *Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.*

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,


(Malia Husna)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Malia Husna

Nim : 050218A113

Mahasiswa : Program Studi Farmasi S1 Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Evaluasi Ketepatan Pemilihan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Tepat Obat, Tepat Indikasi, Tepat Dosis, Dan Tepat Pasien”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat Pernyataan,

(Malia Husna)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. **(Q.S Al-Insyirah 6-7)**.

“Man Jadda WaJada” yang artinya “Barangsiapa bersungguh-sungguh pasti akan mendapatkan hasil, ”-where there is a will there is a way !”

Tugas akhir Skripsi ini penulis persembahkan dengan rasa syukur dan rasa bangga kepada:

- Kedua orang tuaku, bapak dan mama yang telah mendukung sepenuhnya dalam menuntut ilmu, memberikan motivasi, nasihat, dan dukungan sehingga dengan bangga menyelesaikan skripsi ini.
- Adikku adik ayak, yang selalu memberikan canda tawa dan keceriaan.
- Kakak-kakakku kak nurul, kak husnul, yang selalu memberikan semangat yang kuat.
- Untuk seluruh keluarga besarku yang mendukungku untuk terus meraih cita-cita dan menuntut ilmu meskipun jauh dari rumah.
- Sahabat baikku yang selalu mendukung untuk terus berkuliah hingga mendapatkan gelar yang dicita-citakan, memberikan motivasi selalu (Yusri Hayati Dan Dhila Pratiwi Puji Rahayu). Teman-teman farmasi transfer angkatan 2018, khususnya teman-teman kelas A dan sahabat baikku karena telah memberikan pengalaman kehidupan, canda tawa, dan kebahagiaan.

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi, Agustus 2020

Malia Husna

050218A113

EVALUASI KETEPATAN PEMILIHAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI BERDASARKAN TEPAT OBAT, TEPAT INDIKASI, TEPAT DOSIS, DAN TEPAT PASIEN

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan suatu keadaan patologis dimana kondisi pembuluh darah mengalami peningkatan secara terus menerus yang di tandai dengan tekanan darah sistolik yang mencapai ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolic ≥ 90 mmHg (WHO, 2013). Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi ketepatan pemilihan obat antihipertensi pada pasien hipertensi berdasarkan tepat pasien, tepat indikasi, tepat pemilihan obat, dan tepat dosis

Metode : Penelitian dengan pendekatan meta analisis melalui kajian terhadap artikel penelitian. Pada artikel penelitian ini menggunakan teknik perbandingan yaitu membandingkan ketepatan pemilihan obat berdasarkan tepat obat, tepat dosis, tepat indikasi, dan tepat pasien. Artikel penelitian yang digunakan berupa artikel internasional dan artikel nasional.

Hasil : Dari analisis dan studi literature penelitian yang berkaitan dengan ketepatan pemilihan obat antihipertensi pada pasien hipertensi dengan studi perbandingan 5 jurnal yang terkait, maka pernyataan hasil yang di peroleh adalah evaluasi kesesuaiannya dengan JNC 8 dengan persentase rentang ketepatannya. tepat obat: 55% - 88% , tepat dosis: 55%-98%, tepat indikasi: 98% - 100%, tepat pasien: 91% -100%. Sedangkan artikel pertama di evaluasi kesesuaiannya dengan pedoman AHA dengan kategori tepat obat sebesar 100%, tepat dosis 68,57%, tepat indikasi 98,57%, dan tepat pasien 100%.

Simpulan : Berdasarkan evaluasi yang di lakukan paada 5 jurnal dapat di simpulkan bahwa artikel ke 2 sampai artikel ke 5 telah di evaluasi kesesuaiannya dengan kategori tepat obat, tepat dosis, tepat indikasi, dan tepat pasien dengan pedoman JNC 8 sedangkan pada artikel pertama di evaluasi kesesuaiannya dengan pedoman AHA

Kata kunci: Pemilihan obat, pasien hipertensi, rasionalitas.

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi, Agustus 2020

Malia Husna

050218A113

EVALUASI KETEPATAN PEMILIHAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI BERDASARKAN TEPAT OBAT, TEPAT INDIKASI, TEPAT DOSIS, DAN TEPAT PASIEN

ABSTRAK

Background: Hypertension is a pathological condition in which the condition of blood vessels has increased continuously which is indicated by systolic blood pressure that reaches ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg (WHO, 2013). The purpose of this study was to evaluate the accuracy of the selection of antihypertensive drugs in hypertensive patients based on the right patient, the right indication, the right drug selection, and the right dose.

Methods: Research with a meta-analysis approach through a review of research articles. This research article uses a comparison technique, namely comparing the accuracy of drug selection based on the right drug, the right dose, the right indication, and the right patient. The research articles used are in the form of international articles and national articles.

Results: From the analysis and research literature studies relating to the accuracy of the selection of antihypertensive drugs in hypertensive patients with a comparative study of 5 related journals, the result statement obtained is an evaluation of its suitability with JNC 8 with the percentage range of accuracy. right drug: 55% - 88%, right dose: 55% -98%, right indication: 98% -100%, right patient: 91% -100%. Meanwhile, the first article evaluated its compliance with AHA guidelines with 100% correct drug category, 68.57% correct dose, 98.57% correct indication, and 100% correct patient category.

Conclusion: Based on the evaluation conducted in 5 journals, it can be concluded that articles 2 to 5 have been evaluated for their suitability with the right drug category, the right dose, the right indication, and the right patient with JNC 8 guidelines while in the first article it evaluated its suitability. with AHA guidelines

Keywords: Drug selection, hypertensive patients, rationality.

PRAKATA



Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Evaluasi Ketepatan Pemilihan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Tepat Obat, Tepat Indikasi, Tepat Dosis, Dan Tepat Pasien”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan dan arahan dari pembimbing, penyusunan skripsi ini akan banyak menemui hambatan dan kesulitan, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. apt. RichaYuswantina,S.Farm.,M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. apt. Anita Kumala Hati, S.Farm.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik, saran dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini
- 5.

5. apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan motivasi, dukungan, nasihat, penjelasan, saran, dan bimbingan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Para dosen dan Staf Pengajar di Universitas Ngudi Waluyo khususnya pada Program Studi Farmasi yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Ucapan terima kasih dan rasa syukur kepada Bapak H Muh Nasir dan Hj Nur Hasanah yang telah menjadi orang tua terhebat, selalu memberikann doa, semangat, dan dukungan secara moril maupun materil.
8. Terimakasih untuk teman-teman Farmasi Transfer Angkatan 2018 yang telah memberikan waktu, motivasi, semangat satu sama lain, serta canda dan tawa.

Penulis menyadari bahwa penyusuna skripsi ini masih jauh dari sempurna. Maka dari itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini serta untuk pengembangan ilmu pengetahuan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan institusi kesehatan khususnya.

Ungaran, Agustus 2020



(Malia Husna).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENFGESEHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
INTISARI.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Teori terkait.....	5
B. Kerangka teori dan konsep.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Deskripsi Metode Pendekatan Meta Analisis.....	24
B. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel.....	25
C. Isi Artikel.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Relevansi metode.....	35
B. Relevansi hasil.....	40
C. Pernyataan hasil.....	49
D. Keterbatasan.....	51
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	54