

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi *literature review* pada 5 artikel, maka dapat disimpulkan bahwa penggunaan obat dapagliflozin sebagai obat antidiabetik oral jenis baru memberikan efektivitas pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Dengan terdapat penurunan pada berat badan, dan memberikan *outcomes* pada penurunan kadar gula darah (HbA1c, GDP), tekanan darah (SBP, DBP), profil lipid (HDL, LDL, TG dan Kolesterol total) secara signifikan. Penurunan nilai berat badan dengan obat dapagliflozin sebagai obat tunggal yang paling baik adalah -3.1 kg. Penurunan nilai kadar HbA1c dan kadar gula darah puasa dengan obat dapagliflozin sebagai obat tunggal yang paling baik adalah -0.75% dan -24.8 mg/dL.

B. Saran

1. Bagi peneliti lain sebaiknya menggunakan artikel penelitian yang terdapat jurnal nasional, agar dapat membandingkan efektivitas penggunaan suatu obat pada jurnal internasional dengan nasional.
2. Bagi peneliti lain sebaiknya menggunakan artikel dengan data hasil laboratorium yang lengkap, agar memudahkan untuk mengevaluasi efektivitas penggunaan suatu obat.
3. Bagi peneliti lain sebaiknya mengulas lebih lanjut efektivitas obat dapagliflozin jika dikombinasikan dengan obat antidiabetik oral lainnya.