



**ANALISIS KERASONALAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DI RUMAH SAKIT**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

JENNY FITRIA AMBARWATI

NIM. 050218A099

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2020

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Agustus 2020
Jenny Fitria Ambarwati
050218A099

ANALISIS KERASIONALAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI RUMAH SAKIT

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah penyakit kronis yang membutuhkan perawatan jangka panjang bersama dengan tindak lanjut rutin. Pengobatan yang rasional dapat meningkatkan efektivitas terapi hipertensi dan juga keamanan bagi pasien agar mencegah terjadinya efek samping penggunaan obat. Pengobatan rasional dikatakan apabila tepat diagnosis, tepat indikasi penyakit, tepat pemilihan obat, tepat dosis, tepat cara pemberian obat, tepat interval waktu pemberian, waspada terhadap efek samping, tepat penialaian kondisi pasien, kepatuhan pasien dalam pengobatan, dispensing dan tepat tindak lanjut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kerasionalan penggunaan obat antihipertensi di rumah sakit.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode pendekatan meta analisis, dengan mengkaji 5 sumber artikel jurnal dengan desain deskriptif melalui studi prospektif dan retrospektif yang diambil dari data rekam medis pasien yang menerima pengobatan antihipertensi di 5 rumah sakit di Indonesia.

Hasil : Kerasionalan berdasarkan kategori tepat obat 69% - 88,85% dengan rata-rata 85,21%, berdasarkan kategori tepat dosis adalah 55,28% - 100% dengan rata-rata 98,10%, dan berdasarkan kategori tepat pasien 62% - 100% dengan rata-rata 89,76%.

Simpulan : Berdasarkan analisis yang telah dilakukan, kerasionalan penggunaan obat atau ketepatan penggunaan obat antihipertensi pada 5 rumah sakit berdasarkan kategori tepat obat, tepat dosis dan tepat pasien adalah tinggi atau dapat dikatakan rasional.

Kata Kunci : Kerasionalan, Hipertensi, Antihipertensi, Obat, Dosis dan Pasien

University Of Ngudi Waluyo
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences
Thesis, August 2020
Jenny Fitria Ambarwati
050218A099

RATIONALITY ANALYSIS OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS IN HOSPITAL

ABSTRACT

Background : Hypertension is a chronic disease that requires long-term care together with routine follow-up. A rational treatment can increase the effectiveness of therapy of hypertension and also security for the patient in order to prevent the occurrence of side effects use of the drug. Rational treatment says if the right diagnosis, precise indications of the disease, the selection of the right drug, right dose, right way of administration of drugs, exact time intervals of administration, wary of side effects, right penialaian the condition of the patient, patient compliance in treatment, dispensing and proper follow-up. The purpose of this study was to determine the rationality of antihypertensive drugs in the hospital.

Method : Research use method approach of meta-analysis, by examining the 5 sources of journal articles with a descriptive design through prospective studies and retrospective data is taken from medical record of patients receiving antihypertensive treatment in 5 hospitals in Indonesia.

Results : Rationality based on the category of right drug 69% - 88,85% with the average 85,21%, based on the category of proper dosage is 55,28% - 100% with average 98,10%, and based on the category of right patients 62% - 100% with an average of 89,76%.

Conclusion : Based on the analysis that has been done, the rationality of drugs or the accuracy of antihypertensive drugs at the 5 hospitals based on right drug, right dose and right patient category is high or can be said to be rational.

Keywords : Rationality, Hypertension, Antihypertensive, Drug, Dose And Patient

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS KERASONALAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DI RUMAH SAKIT**

Disusun oleh:

JENNY FITRIA AMBARWATI
NIM. 050218A099

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

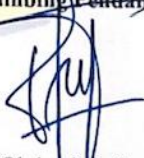
telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Agustus 2020

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


apt. Anita Kumala Hati, S. Farm., M. Si
NIDN. 0604108601


apt. Dian Oktianti, S. Farm., M. Sc
NIDN. 0625108102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**ANALISIS KERASIONALAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DI RUMAH SAKIT**

Disusun oleh:

JENNY FITRIA AMBARWATI
NIM. 050218A099

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 13 Agustus 2020

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing Utama



Apt. Anita Kumala Hati, S. Farm., M.Si
NIDN. 0604108601

Anggota/Penguji



apt. Sikni Retno K, S. Farm., M. Sc
NIDN. 0606068302

Anggota/Pembimbing Pendamping



apt. Dian Oktiana, S. Farm., M. Sc
NIDN. 0625108102



Ketua Program Studi Farmasi



apt. Rani Yuswantha, S. Farm., M. Si
NIDN. 0630038702

RIWAYAT HIDUP



Nama : JENNY FITRIA AMBARWATI
Tempat, Tanggal Lahir : SAMARINDA, 18 JANUARI 1998
Alamat : Jl. Terong 4 C/512 RT 37, Kel. Sempaja Timur,
Kec. Samarinda Utara. Kota Samarinda.
Kalimantan Timur.

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kartika V/XII Samarinda : 2003
2. SD Negeri 007 Samarinda : 2009
3. SMP Negeri 1 Samarinda : 2012
4. SMA Negeri 2 Samarinda : 2015
5. D3 Farmasi Universitas Mulawarman : 2018
6. Tercatat sebagai mahasiswa S1 Farmasi Transfer Universitas Ngudi Waluyo Kab. Semarang tahun 2018 – sekarang.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Jenny Fitria Ambarwati
Nim : 050218A099
Program Studi/Fakultas : Farmasi/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “ANALISIS KERASIONALAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI RUMAH SAKIT” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 13 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Jenny Fitria Ambarwati

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jenny Fitria Ambarwati
Nim : 050218A099
Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi/ Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “ANALISIS KERASIONALAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 13 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Jenny Fitria Ambarwati

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Teruslah berdoa dan teruslah berusaha karena kita tidak pernah tahu doa mana dan usaha seberapa yang akan terkabul. Maka, tugas kita adalah memperbanyak keduanya.”

–Jenny Fitria Ambarwati–

Skripsi ini kupersembahkan sebagai wujud kasih sayang, bakti dan terima kasihku kepada Kedua Orang Tua dan Adikku yang senantiasa memberikan limpahan kasih sayang, doa'a yang tulus, pengorbanan dan dukungan yang tiada pernah putus.

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis Kerasionalan Penggunaan Obat Antihipertensi Di Rumah Sakit”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S. Farm) Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan dan arahan dari pembimbing, penyusunan skripsi ini akan banyak menemui hambatan dan kesulitan, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Heni Setyowati, S. SiT, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Apt. Richa Yuswantina, S. Farm., M. Si, selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Apt. Anita Kumala Hati, S. Farm., M. Si selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik saran dan nasehat dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Apt. Dian Oktianti, S. Farm., M. Sc, selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan dorongan, nasehat, petunjuk, penjelasan dan bimbingan kepada penulis selama penulisan Skripsi berlangsung.
6. Para Dosen dan Staf Pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.
7. Ucapan terimakasih tiada tara kepada kedua orang tua saya yang tercinta Ayah Amran, S.E dan Ibu Eti, S.E beserta adik saya Nabila Febiani dan keluarga yang selalu memberi nasehat, semangat, motivasi, cinta, perhatian dan kasih sayang serta do'a yang begitu tulus yang tiada hentinya diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT memberikan

rahmat serta kesehatan agar bisa terus mendampingi penulis menuju impian-impian di masa depan.

8. Teruntuk Muhammad Rizky Ramadhani, S. Psi terimakasih atas dukungan, semangat dan bantuan yang diapresiasi kepada penulis untuk kelancaran dalam pembuatan skripsi.
9. Teruntuk sahabat saya Melinda Gusti Raudah dan Sartika Auliyanti, S.Tr.Kom terimakasih atas dukungan, semangat dan bantuan yang diapresiasi kepada penulis untuk kelancaran dalam pembuatan skripsi.
10. Teruntuk PPMCP (Imah, Didil, Oci, Nadia, Mimir, Tari dan Acha) terimakasih atas dukungan, semangat dan bantuan yang diapresiasi kepada penulis untuk kelancaran dalam pembuatan skripsi.
11. Teman-teman seperantauan Fida, Adelia, Ni Putu, Mila, Nurul, Helen, Nisa, Pipin, Devi, Tobiasdi, Iqbal dan Tiovan terimakasih atas bantuan dan kekompakan kalian kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Teman-teman Farmasi Transfer Angkatan 2018 terutama Karomatul Hidayah, Athifah Salsabil Adil, Nashinta Laksmi Putri dan Husnul Mardiah yang selalu memberikan motivasi dukungan, semangat, suka, duka, canda dan tawa.
13. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terimakasih atas kebersamaan, do'a, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali persaudaraan yang tak pernah putus.

Dalam penyusunan skripsi, penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki, namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan institusi kesehatan pada khususnya.

Ungaran, Agustus 2020

Jenny Fitria Ambarwati

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
INTISARI.....	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	viii
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	ix
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	7
1. Hipertensi.....	7
2. Penatalaksanaan Hipertensi.....	14
3. Rasionalitas Obat.....	20
4. Rekam Medis.....	23
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	24
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Metode Penyesuaian Dengan Pendekatan Meta Analisis.....	25
1. Deskripsi Metode Pendekatan Meta Analisis.....	25
2. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel.....	25
3. Isi Artikel.....	26
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Relevansi Metode.....	43
B. Relevansi Hasil.....	46
C. Pernyataan Hasil.....	55
D. Keterbatasan.....	57
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC8	8
Tabel 4.1 Hasil Tepat Obat, Tepat Dosis dan Tepat Pasien.....	46
Tabel 4.2 Data Ketidaktepatan Pasien RSUP Kariadi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Algoritma Tatalaksana Hipertensi.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Sriwijaya International Conference on Basic and Applied Science</i>	63
Lampiran 2 Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia.....	70
Lampiran 3 Majalah Farmaseutik.....	77
Lampiran 4 <i>The 3rd University Research Colloquium</i>	84
Lampiran 5 <i>Saintech Farma</i>	99