



**KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
APOTIK BUKIT SARI SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

**INTAN PERMATASARI
NIM.050218A097**

**PROGRAM STUDI SI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi
Skripsi, Juli 2020
Intan Permatasari
050218A097

Karakteristik dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Apotik Bukit Sari Semarang.

(xv + 38 halaman + 5 tabel + 14 lampiran)

INTISARI

Latar belakang: Diabetes merupakan suatu penyakit kronis yang ditandai dengan terjadinya kondisi hiperglikemia. Hiperglikemia merupakan suatu kondisi medik dimana kadar glukosa dalam darah melebihi batas normal. Tingkat kepatuhan minum obat sangat penting dalam menentukan keberhasilan terapi dan mencegah komplikasi.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran karakteristik dan mengevaluasi tingkat kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus di Apotik Bukit Sari Semarang ditinjau dari nilai MMAS-8.

Metode: Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *total sampling*. Jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 54 responden.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa Karakteristik pasien DM tipe 2 di Apotik Bukit Sari Semarang yang tertinggi yaitu laki-laki sebanyak 57,4%, usia terbanyak 46-55 tahun sebanyak 40,7%, tingkat pendidikan perguruan tinggi sebanyak 42,6%, bekerja sebagai wiraswasta sebanyak 37% tidak memiliki penyakit penyerta sebanyak 66,7%, telah menderita diabetes \geq 5 tahun 57,4%. Jumlah pasien yang mendapatkan ADO tunggal sama banyak dengan pasien yang mendapat ADO kombinasi. Tingkat kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus tipe 2 di Apotik Bukit Sari Semarang yang mendapat ADO tunggal yaitu sebanyak 59,3% tergolong kepatuhan rendah, kepatuhan sedang sebanyak 33,3%, dan kepatuhan tinggi sebanyak 7,4%. Pada pasien yang mendapatkan ADO kombinasi sebanyak 40,7% tergolong kepatuhan rendah, sebanyak 48,1% tergolong kepatuhan sedang, dan sebanyak 11,1% tergolong kepatuhan tinggi.

Simpulan: Pasien DM tipe 2 di Apotik Bukit Sari memiliki karakteristik (jenis kelamin, usia, latar belakang pendidikan, jenis pekerjaan, durasi penyakit, penyakit penyerta, dan penggunaan jenis antidiabetika oral (ADO) yang beragam. Tingkat kepatuhan pasien dalam minum ADO tunggal tergolong rendah sebanyak 59,3%, sedangkan tingkat kepatuhan pasien dalam minum obat ADO kombinasi tergolong sedang sebanyak 48,2%.

Kata kunci: Diabetes melitus tipe 2, karakteristik pasien, tingkat kepatuhan, MMAS-8

Kepustakaan: 33 (2008-2019)

Universitas Ngudi Waluyo
Pharmacy Study Program
Final Project, July 2020
Intan Permatasari
050218A097

Characteristics and Compliance Level of Taking Medication for Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Bukit Sari Pharmacy, Semarang.

(xv + 38 pages + 5 tables + 14 attachments)

ABSTRACT

Background: Diabetes is a chronic disease characterized by a hyperglycemia condition. Hyperglycemia is a medical condition where glucose levels in the blood exceed normal limits. The level of compliance to taking medication is very important in determining the success of therapy and preventing complications.

Aim: This research was done to obtain a description of the characteristics and evaluate the level of compliance to taking medication for patients with diabetes mellitus at Bukit Sari Pharmacy Semarang in terms of MMAS-8 values.

Method: This research is a descriptive study. The sampling is done by *total sampling method*. The sample are 54 respondents.

Results: Based on the results, the highest characteristics of type 2 DM patients in Bukit Sari Pharmacy Semarang are men 57,4%, aged 46-55 years 40,7%, college education level 42,6%, working as entrepreneurs 37% had no comorbidities 66,7%, had a single ADO 50%, and had diabetes for diabetes 5 years 57,4%. The level of compliance to taking medication on patients who get single ADO showed low 59,3%, moderate 33,3%, and high level of compliance 7,4%. The level of compliance to taking medication on patient who get combination ADO showed low 40,7%, moderate 48,1%, and high level of compliance 11,1%.

Conclusions: Type 2 DM patients at Bukit Sari Pharmacy have different characteristics (gender, age, educational background, type of occupation, duration of illness, concomitant diseases, and use of ADO types). The level of compliance to taking medication on patients who get single ADO showed low 59,3% and the level of compliance on patients who get combination ADO showed moderate 48,1%.

Keywords: Type 2 diabetes mellitus, patient characteristics, level of compliance, MMAS-8

Literature: 32 (2012-2019)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM
OBAT PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI APOTIK
BUKIT SARI SEMARANG**

Disusun oleh:
INTAN PERMATASARI
NIM.050218A097

PROGRAM STUDI SI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 5 Agustus 2020

Pembimbing Utama



apt. Istianatus Sunnah, S.Farm., M.Sc

NIDN. 0629107703

Pembimbing Pendamping



apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc

NIDN.0625108102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI APOTIK BUKIT SARI
SEMARANG**

Oleh:

INTAN PERMATASARI


NIM.050218A097

Telah diujikan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 5 Agustus 2020

Tim Penguji: Ketua / Pembimbing Utama



apt. Istianatus Sunnah, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0629107703

Anggota / Penguji



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN.0606068303

Anggota / Pembimbing Pendamping



apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc
NIDN.0625108102



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
Program Studi S1 Farmasi

apt. Riha Yulswantina, S.Farm., M.Sc
NIDN.0630038702

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Intan Permatasari
NIM : 050218A097
Tempat, Tanggal Lahir : Tegal, 6 Juni 2020
Agama : Katolik
Nama Orang Tua
Ibu : Rosmalida
Ayah : Rudyanto
Alamat : JL. Kelapa Sawit No.2 Tegal

Riwayat Pendidikan

1. TK Pius Tegal Tahun 1998 - 2000
2. SD Pius Tegal Tahun 2000 - 2006
3. SMP Pius Tegal Tahun 2006 - 2009
4. SMA Pius Tegal Tahun 2009 - 2012
5. DIII Farmasi AKFAR Theresiana Semarang Tahun 2012 - 2015

Saat Ini Tercatat Sebagai Mahasiswa Semester IV Prodi S1 Farmasi
Universitas Ngudi Waluyo Periode 2019 – 2020

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Intan Permatasari
NIM : 050218A097
Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi / Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Karakteristik dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Apotik Bukit Sari Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,


Intan Permatasari

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Intan Permatasari

NIM : 050218A097

Mahasiswa : Program Studi Farmasi
Universitas Ngudi Waluyo

menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk meyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Karakteristik dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Apotik Bukit Sari Semarang”** untuk kepentingan akademis.

Semarang, Agustus 2020

Yang Membuat Pernyataan


Intan Permatasari

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu,
dan janganlah bersandar kepada pengertian sendiri,
Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu.
(Ams 3: 5-6)

Kupersembahkan bagi :

Orangtuaku, sebagai ungkapan terimakasih dan baktiku.

Kakak dan adik ku sebagai ungkapan sayangku.

Almamaterku sebagai ungkapan terima kasihku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat yang senantiasa dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Karakteristik dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Apotik Bukit Sari Semarang”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Farmasi.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan, motivasi, bantuan, dan kerjasama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt.Richa Yuswantina,S.Farm.,M.Sc selaku Ketua program studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo..
4. apt.Istianatus Sunnah,S.Farm.,M.Sc selaku dosen pembimbing utama dalam penyusunan skripsi ini.
5. apt. Dian Oktianti,S.Farm.,M.Sc selaku dosen pembimbing akademik selama masa perkuliahan dan dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo.

7. Kedua orang tua, kakak, dan adik yang telah mengirimkan doa, semangat, dan motivasi.
8. Ibu Fanny Ambarsari yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian di Apotik Bukit Sari Semarang.
9. Semua teman-teman Apotik Bukit Sari yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama pelaksanaan penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Semua teman-teman Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2018 yang senantiasa memberikan bantuan, semangat, dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang farmasi.

Semarang, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
INTISARI	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	viii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tinjauan Teoritis	4
1. Diabetes Melitus.....	4
a. Definisi	4
b. Epidemiologi	4
c. Etiologi dan Klasifikasi	5
d. Komplikasi	6
e. Faktor Resiko	7
f. Tatalaksana Terapi Diabetes Melitus Tipe 2.....	9
g. Terapi Farmakologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	10

2. Kepatuhan Minum Obat.....	12
a. Definisi	12
b. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan	12
c. Tingkat Kepatuhan Minum Obat dan Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
3. Kuesioner MMAS-8	14
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Keterangan Empiris	16
BAB III. METODE PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel.....	17
D. Definisi Operasional	18
E. Prosedur Penelitian	19
F. Etika Penelitian	20
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Karakteristik Pasien.....	21
1. Karakteristik Umum Pasien	21
2. Karakteristik Klinik Pasien	24
B. Analisa Tingkat Kepatuhan.....	29
BAB V. PENUTUP.....	34
A. Simpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Umum Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Apotik Bukit Sari Semarang.....	24
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Klinik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Apotik Bukit Sari Semarang.....	28
Tabel 4.3 Tingkat Kepatuhan Minum ADO pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Apotek Bukit Sari Semarang	30
Tabel 4.4 Gambaran Persentase Item Kesioneer Kepatuhan Minum ADO Tunggal	31
Tabel 4.5 Gambaran Persentase Item Kesioneer Kepatuhan Minum ADO Kombinasi	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Persetujuan Partisipasi.....	39
Lampiran 2	Form Data Pribadi Responden	40
Lampiran 3	Kuesioner Kepatuhan Minum Obat MMAS-8	41
Lampiran 4	Data Hasil Kuesioner Karakteristik Pasien DM Tipe 2.....	42
Lampiran 5	Data Hasil Kuesioner MMAS-8.....	44
Lampiran 6	Hasil Uji Deskriptif Gambaran Karakteristik Umum Pasien DM Tipe 2.....	45
Lampiran 7	Hasil Uji Deskriptif Gambaran Karakteristik Klinik Pasien DM Tipe 2.....	47
Lampiran 8	Hasil Uji Deskriptif Tingkat Kepatuhan Minum ADO pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Apotik Bukit Sari Semarang	49
Lampiran 9	Hasil Uji Deskriptif Gambaran Persentase Item Kuesioner Kepatuhan Minum ADO Tunggal.....	50
Lampiran 10	Hasil Uji Deskriptif Gambaran Persentase Item Kuesioner Kepatuhan Minum ADO Kombinasi.....	52
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian	54
Lampiran 12	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	55
Lampiran 13	Lembar Bukti Konsultasi.....	56
Lampiran 14	Lembar Bukti Konsultasi Abstract.....	57