

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Hasil kajian artikel dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Biji, buah dan daun karika (*Carica pubescens*) mengandung senyawa metabolit berupa flavonoid, tanin, saponin dan alkaloid.
2. Senyawa metabolit yang terkandung dalam biji, buah dan daun karika (*Carica pubescens*) memiliki aktivitas farmakologi seperti antioksidan, analgetik, anti diare, dan hepatoprotektor dengan mencegah kenaikan kadar SGOT dan SGPT.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis yang mampu memberikan efek toksik dari buah, biji dan daun karika saat digunakan sebagai alternatif pengobatan, dan juga perlu adanya kesamaan standar dalam menentukan aktivitas antioksidan.