



**KAJIAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN KANDUNGAN VITAMIN C
DALAM TANAMAN GENUS CARICA**

SKRIPSI

**OLEH :
IBNU FAISAL
NIM. 050218A094**

**PROGRAM STUDI SI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**KAJIAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN KANDUNGAN VITAMIN C
DALAM TANAMAN GENUS CARICA**

Disusun oleh :

IBNU FAISAL
NIM. 050218A094

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan

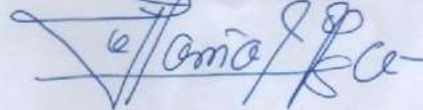
Ungaran, Agustus 2020

Pembimbing Utama



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

Pembimbing Pendamping



apt. Fania Putri Luhurningtyas, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0627049101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**KAJIAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN KANDUNGAN VITAMIN C
DALAM TANAMAN GENUS CARICA**

disusun oleh:

IBNU FAISAL
NIM. 050281A094


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Sabtu
Tanggal : 22 Agustus 2020

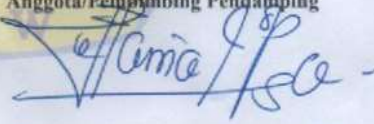
Tim Penguji : Ketua/Pembimbing Utama


apt. Sikni Retno Karmuningtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

Anggota/Penguji


apt. Drs. Jatmiko Susilo, M.Kes.
NIDN. 0610066102

Anggota/Pembimbing Pendamping


apt. Fania Putri Luhumingtyas, S.Farm.,
M.Si.
NIDN. 0627049101


Ketua Program Studi Farmasi

apt. Racha Yanswanita, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ibnu Faisal
NIM : 050218A094
Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi Transfer/ Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Review artikel berjudul **“Kajian Aktivitas Antioksidan Dan Kandungan Vitamin C Dalam Tanaman Genus Carica”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Review artikel ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Review artikel ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,


(Ibnu Faisal)

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ibnu Faisal
NIM : 050218A094
Mahasiswa : Program Studi Farmasi
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Kajian Aktivitas Antioksidan Dan Kandungan Vitamin C Dalam Tanaman Genus Carica”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2020

Yang Membuat Pernyataan,


(Ibnu Faisal)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Kajian Aktivitas Antioksidan Dan Kandungan Vitamin C Pada Genus *Carica*” dengan lancar. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Heni Setyowati S.SiT., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si. selaku ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Dian Oktavianti., S.Farm., M.Si. selaku pembimbing akademik selama masa perkuliahan.
5. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing utama dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. apt. Fania Putri Luhurningtyas, S.Farm., M.Si. selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
8. Kedua orang tua dan kakak yang selalu memberikan semangat dan doa.
9. Teman-teman S1 Farmasi Transfer 2018 yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun dengan segala kerendahan hati atas kekurangan itu, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka perbaikan proposal skripsi ini. Semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian khususnya dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Ungaran, Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Pendahuluan.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teoritis.....	5
1. Tanaman Karika	5
2. Radikal Bebas.....	10
3. Antioksidan	12
B. Kerangka Teoritis	19

C. Kerangka Konsep.....	20
BAB III	21
METODE PENELITIAN.....	21
A. Metode Pendekatan Kajian Artikel.....	21
1. Deskripsi Pendekatan Kajian Artikel	21
2. Informasi jumlah dan jenis jurnal/artikel	21
3. Isi artikel.....	21
BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Relevansi Metode.....	33
B. Relevansi Hasil	40
C. Pernyataan Hasil	45
D. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Relevansi Metode pada Artikel Penelitian.....	34
Tabel 4.2 Aktivitas Antioksidan Buah Carica dan Pepaya	40
Tabel 4.3 Kandungan Vitamin C Buah Karika dan Pepaya.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Karika (<i>Carica pubescens</i>)	5
Gambar 2.2 Rumus Bangun Vitamin C	15
Gambar 2.3 Skema Kerangka Teoritis	19
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Artikel tentang mengevaluasi aktivitas antioksidan dari berbagai fraksi pelarut yang berbeda yang diperoleh dari biji papaya dengan enam metode yang berbeda.	56
Lampiran 2 Artikel tentang Penentuan Kadar Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan Buah Carica (<i>Vasconcellea Cundinamarcensis</i>) Wonosobo	70
Lampiran 3 Artikel tentang pengaruh ketinggian tempat terhadap kandungan vitamin C dan zat antioksidan pada buah Carica pubescens di dataran tinggi Dieng.	76
Lampiran 4 Artikel tentang aktivitas antioksidan minuman jeli sari buah papaya California (<i>Carica papaya</i> L.).....	85
Lampiran 5 Artikel tentang analisis vitamin C pada buah papaya, sirsak, srikaya dan langsung yang tumbuh di kabupaten Donggala.	98