

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Aktivitas antioksidan buah karika (ekstrak, daging buah) dengan rentang nilai  $IC_{50}$  sebesar 4 – 45.200 ppm. Aktivitas antioksidan buah pepaya (ekstrak, sari buah) dengan rentang nilai  $IC_{50}$  sebesar 64,6 – 82 ppm (kategori kuat).
2. Rentang kadar vitamin C pada buah karika sebesar 0,892 – 1,56 mg/gram.  
Rentang kadar vitamin C pada buah pepaya sebesar 0,0794 – 0,468 mg/gram.

#### **B. Saran**

Perlu penelitian lebih lanjut untuk uji aktivitas antioksidan dengan metode yang lebih sensitive dan selektif pada genus carica.