



**ANALISIS RASIONALITAS PENGOBATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BERDASARKAN KATEGORI
TEPAT INDIKASI, TEPAT OBAT DAN TEPAT PASIEN**

SKRIPSI

Oleh
HIDAYATI
NIM : 050218A090

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Farmasi
Skripsi, Agustus 2020
Hidayati
050218A090

ANALISIS RASIONALITAS PENGOBATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BERDASARKAN KATEGORI TEPAT INDIKASI, TEPAT OBAT DAN TEPAT PASIEN

INTISARI

Latar Belakang : Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Kerasionalan pengobatan terdiri atas ketepatan terapi yang dipengaruhi proses diagnosis, pemilihan terapi, pemberian terapi, serta evaluasi terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran kerasionalan pengobatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rumah sakit berdasarkan kategori tepat indikasi, tepat obat, dan tepat pasien.

Metode: Data yang digunakan yaitu data sekunder, yang diperoleh dari studi literature menggunakan 5 artikel yang terdiri dari 4 artikel primer (nasional) dan 1 artikel pendukung (internasional), yang dianalisis secara deskriptif dengan cara memaparkan hasil penelitian.

Hasil: Kerasionalan penggunaan antidiabetika dilihat dari kriteria tepat indikasi dengan persentase tertinggi pada artikel pertama dan keempat yaitu sebesar 100%. Tepat obat persentase tertinggi pada artikel pertama, kedua dan kelima yaitu sebesar 100%. Tepat pasien persentase tertinggi pada artikel pertama, kedua, keempat, dan kelima sebesar 100%.

Kesimpulan: Hasil analisa deskriptif kerasionalan pengobatan pada tepat indikasi dengan persentase tertinggi 100% pada artikel pertama dan keempat, tepat obat dengan persentase tertinggi 100% pada artikel pertama, kedua, dan kelima dan tepat pasien dengan persentase tertinggi 100% pada artikel pertama, kedua, keempat, dan kelima.

Kata Kunci: Diabetes mellitus tipe 2, Rasionalitas, Tepat Indikasi, Tepat Obat, Tepat Pasien

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health Sciences
Pharmacy Study Program
Thesis, August 2020
Hidayati
050218A090

RATIONALITY MEDICATION ANALYSES OF TYPE 2 MELLITUS DIABETES IN HOSPITALS BASED ON APPROPRIATE INDICATION, RIGHT AND RIGHT MEDICINE PATIENTS

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder caused by the pancreas not producing enough insulin or the body unable to use the insulin it produces effectively. The rationality of treatment consists of the accuracy of therapy which is influenced by the process of diagnosis, the choice of therapy, the administration of therapy, and the evaluation of therapy. This study aims to obtain an overview of the rationality of treatment in type 2 diabetes mellitus patients in the hospital based on the right category of indication, right drug, and right patient.

Methods: The data used are secondary data, which were obtained from a literature study using 5 articles consisting of 4 primary (national) articles and 1 supporting (international) article, which were analyzed descriptively by presenting the research results.

Results: The rationality of the use of antidiabetics was seen from the criteria for the right indication with the highest percentage found in the first and fourth articles, namely 100%. The highest percentage of precise medicine is found in the first, second and fifth articles, namely 100%. The highest percentage of precise patients was in the first, second, fourth, and fifth articles of 100%.

Conclusion: The results of the descriptive analysis of the rationality of the treatment on the right indication with the highest percentage of 100% in the first and fourth articles, correct drugs with the highest percentage of 100% in the first, second, and fifth articles and correct patients with the highest percentage of 100% in the first, second, and second articles. fourth, and fifth.

Keywords : Diabetes mellitus type 2, rationality, right indication, right drug, right patient.

HALAMAN PERSETUJUAN

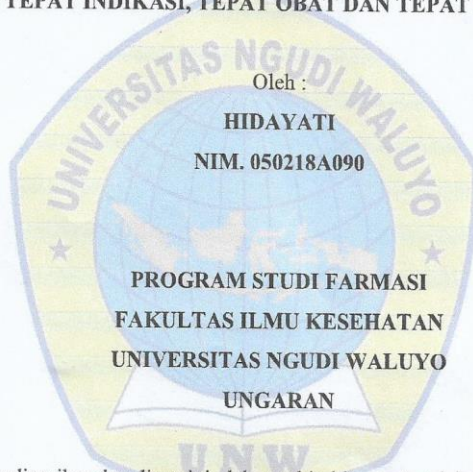
Skripsi berjudul :

**ANALISIS RASIONALITAS PENGOBATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BERDASARKAN KATEGORI
TEPAT INDIKASI, TEPAT OBAT DAN TEPAT PASIEN**

Oleh :

HIDAYATI

NIM. 050218A090



**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran,

Pembimbing I,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Anita Kumala Hati'.

apt. Anita Kumala Hati, S.Farm,M.Si
NIDN.0604108601

Pembimbing II,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Andrey Wahyudi'.

apt. Andrey Wahyudi, S.Farm,M.Farm
NIDN.0608019401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**ANALISIS RASIONALITAS PENGOBATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BERDASARKAN KATEGORI
TEPAT INDIKASI, TEPAT OBAT DAN TEPAT PASIEN**

Disusun oleh :
HIDAYATI
NIM. 050218A090

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi
Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Sabtu
Tanggal : 22 Agustus 2020

**Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama**

apt. Anita Kumala Hati, S.Farm.,M.Si
NIDN.0604108601

Anggota/Penguji

Anggota/Pembimbing Pendamping


apt. Sikni Retno Karmuningtyas,
S.Farm,M.Sc
NIDN.0606068303


apt. Andrey Wahyudi, S.Farm,M.Farm
NIDN.0608019401


Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Farmasi

apt. Archa Yuliantia, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Hidayati
Nim : 050218A0090
Tempat tanggal lahir : Murung Kupang, 28 Januari 1996
Nama Orang Tua :
 a. Ayah : Fahruni
 b. Ibu : Amila Wahdah
Agama : Islam
Alamat : Jalan Anggrek gang 5 Kuala kapuas
Email : hidayatija5@gmail.com
No HP/WA : 085345911045
Riwayat Pendidikan :

1. TK Sinar Bahagia Lulus Tahun 2002
2. SDN Murung Kupang Lulus Tahun 2008
3. SMP N 2 Kuala Kapuas Lulus Tahun 2012
4. SMA N 2 Kuala Kapuas Lulus Tahun 2015
5. D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Lulus tahun 2018
6. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2018- sekarang

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Hidayati

NIM : 050218A090

Mahasiswa : Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Analisis Rasionalitas Pengobatan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Berdasarkan Kategori Tepat Indikasi, Tepat Obat, dan Tepat pasien**" adalah karya ilmiah yang asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini yang merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atas pendapat orang lain dan telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2020
Yang membuat pernyataan

 Hidayati

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Hidayati

NIM : 050218A090

Mahasiswa : Program Studi Farmasi Universitas Ngudiwaluyo

Menyatakan member kewenangan kepada kepala Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Analisis Rasionalitas Pengobatan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Berdasarkan Kategori Tepat Indikasi, Tepat Obat, dan Tepat pasien”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Hidayati
NIM. 050218A090

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “**Analisis Rasionalitas Pengobatan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Berdasarkan Kategori Tepat Indikasi, Tepat Obat, dan Tepat pasien**” tanpa halangan suatu apapun.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis telah mendapatkan dorongan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih, penghargaan, dan penghormatan kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Richa Yuswantina, S.Farm., Apt., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Anita Kumala Hati, S.Farm.,M.Si.,Apt selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing utama atas ketulusan, kesabaran dan keikhlasannya dalam memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.Farm., Apt. selaku dosen pembimbing pendamping atas ketulusan, kesabaran dan keikhlasannya dalam memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
6. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm.,M.Sc selaku dosen penguji atas ketulusan, kesabaran dan keikhlasannya dalam memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
7. Segenap dosen pengajar dan staf program studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.

8. Kedua orang tua mama dan abah yang senantiasa memberikan doa, semangat dan dukungan serta kasih sayang yang begitu tulus diberikan kepada penulis.
9. Rekan-rekan seperjuangan (Yulistia, Novia, Eka Rahma, Hana Fadillah dan Dewi Lestari) yang telah berbagi suka, duka, dan selalu memberikan semangat dan dukungan.
10. Teman-teman S1 Farmasi Transfer 2018 atas bantuan dan kerjasamanya selama masa-masa kuliah.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam rangka perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Ungaran, Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
INTISARI.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS	vii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Teori Terkait	5
1. Diabetes Melittus.....	5
a. Epidemiologi	6
b. Patogenesis	7
c. Faktor Resiko.....	8
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	10

3. Terapi Diabetes Mellitus Tipe 2	17
4. Rasionalitas Obat	22
5. Petalaksanaan.....	27
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
BAB III METODE	34
A. Metode Penyesuaian Dengan Pendekatan Meta Analisis.....	34
1. Diskripsi Metode Pendekatan Meta Analisis	34
2. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel	35
3. Isi Artikel	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Relevansi Metode	52
B. Relevansi Hasil	58
C. Pernyataan Hasil	64
D. Keterbatasan	64
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Beberapa Obat Antidiabetes (AACF, 2013)	20
Tabel 2.2.	Rekomendasi Kadar Glukosa	32
Tabel 4.1	Ringkasan metode dari kelima artikel yang digunakan.....	52
Tabel 4.1.	Ringkasan Hasil Penelitian dari Kelima Artikel Acuan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Algoritma Diabetes Mellitus	29
Gambar 2.2. Kerangka Teori	33
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	33

DAFTAR SINGKATAN

- DDP-IV** : *Dipeptidil peptidase-4*
HDL : *High Density Lipoprotein*
IDDM : *Insulin Dependent Diabetes Mellitus*
IDL : *Intermediate Density Lipoprotein*
LDL : *Low Density Lipoprotein*
NIDDM : *Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus*
SGLT-2 : *Sodium glucose co- transporter 2*

LAMPIRAN

Lampiran 1. Halaman Pencarian Jurnal disitus Scimago Journal & Sinta.....	69
Lampiran 2. Jurnal yang digunakan.....	74