

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sitagliptin efektif menurunkan kadar HbA1c secara signifikan dalam 6 bulan pertama, setelah penggunaan 7-12 bulan penurunan HbA1c menjadi tidak signifikan.
2. Penggunaan Sitagliptin lebih aman dalam monoterapi daripada kombinasi dengan obat diabetik lain karena memiliki resiko hipoglikemi yang lebih rendah, berkurang pada pasien dengan riwayat retinopati diabetik, nefropati dan neuropati, serta pasien dengan komplikasi diabetes karena memiliki resiko hipoglikemi lebih tinggi.

B. Saran

1. Perlu ditambahkan informasi mengenai jaminan kepatuhan konsumsi obat pada pasien, terlebih lagi jika obat tersebut dikonsumsi dalam jangka waktu panjang.
2. Faktor usia dan ras yang berbeda mempengaruhi hasil penelitian, sehingga diperlukan penggunaan probandus yang sama untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal.
3. Perlu dilakukan pengukuran lebih lanjut terhadap glukosa plasma sebagai *swamonitor* glukosa darah untuk mendapatkan informasi data prospektif konsentrasi glukosa atau insulin sebagai pembanding.

4. Perlu ditambahkan informasi lengkap berupa data pasien dengan perlakuan masing-masing dosis Sitagliptin terkait penurunan HBA1c yang didapatkan tidak terperinci, karena dalam artikel-artikel tersebut hanya terdapat rata-rata hasil penurunan HBA1c.