

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan beberapa literatur yang di gunakan dalam penelitian dengan pendekatan meta analisis, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh mutu simplisia terhadap aktivitas antioksidan, yaitu pemilihan metode pengeringan simplisia.
2. Kandungan metabolit sekunder daun ashitaba (*Angelica keiskei*) yang bersifat sebagai antioksidan yaitu flavonoid, fenolik , kuersetin.
3. Daun ashitaba memiliki aktivaitas antioksidan berdasarkan penelitian pra klinik dan klinik.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang aktivitas antioksidan ekstrak daun ashitaba dengan metode in vivo.