

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Agustus 2020
Fittrotus Ardy Yusidha
050218A079

Aktivitas Antioksidan Biji Labu Kuning (*Cucurbita pepo.*)
(xvii+ 73 halaman + 10 gambar + 9 tabel + 7 lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : Pola hidup tidak sehat merupakan pemicu radikal bebas penyebab stres oksidatif yang dapat dihambat dengan senyawa antioksidan. Salah satu contoh antioksidan adalah senyawa fenolik dan tokoferol yang ada dalam biji labu kuning.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan studi literatur untuk membuktikan adanya aktivitas antioksidan yang terkandung dalam biji labu kuning (*Cucurbita pepo.*) dan senyawa metabolit yang berperan sebagai agen antioksidan berdasarkan data yang diperoleh dari berbagai artikel ilmiah.

Metode : Penelitian ini dilakukan menggunakan metode meta analisis, dimana akan didapatkan data kuantitatif dari penggabungan beberapa artikel rujukan. Artikel yang digunakan merupakan jenis penelitian eksperimental yang melibatkan pengujian senyawa fenolik dan tokoferol, serta aktivitas antioksidan dengan beberapa metode seperti DPPH, ABTS FRAP, dan DC Polarografi-HPS.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan biji labu kuning mengandung senyawa fenolik, tokoferol dan memiliki aktivitas antioksidan dimana ketiganya memiliki korelasi yakni semakin tinggi senyawa fenolik dan tokoferol maka aktivitas antioksidan yang dihasilkan makin besar.

Simpulan : Biji labu kuning terbukti memiliki aktivitas antioksidan karena adanya senyawa fenolik dan tokoferol yang terkandung di dalamnya.

Kata Kunci : Labu kuning, *Cucurbita pepo.*, radikal bebas, antioksidan

Kepustakaan: 126 (1958-2020)

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences
Final Project, August 2020
Fittrotus Ardy Yusidha
050218A079

Antioxidant Activity of Pumpkin Seed (*Cucurbita pepo.*)
(xvii+ 73 pages + 10 figures + 9 tables + 7 appendixes)

ABSTRACT

Background: Unhealthy lifestyles are a source of free radicals that trigger oxidative stress which can be inhibited with antioxidants. Phenolic compounds and tocopherol that found in pumpkin seeds are one of the examples of antioxidants.

Objective: This study was conducted using a literature study to prove the antioxidant activity contained in pumpkin seeds (*Cucurbita pepo.*) and metabolite compounds which can act as antioxidant agents based on data obtained from various scientific articles.

Method: This study was carried out using a meta-analysis method, in which quantitative data collected from some article references. The article used is a type of experimental research that involves testing phenolic compounds and tocopherols, as well as antioxidant activity by several methods such as DPPH, ABTS, FRAP, and DC Polarography-HPS.

Result: The results showed that pumpkin seeds contained phenolic compounds, tocopherols, and had an antioxidant activity where all three correlated. The higher the phenolic and tocopherols, the greater the antioxidant activity.

Conclusion: Pumpkin seeds were proven to have antioxidant activity due to the presence of phenolic compounds and tocopherols contained in them.

Keywords: pumpkin, *Cucurbita pepo*, free radicals, antioxidants

Literature : 126 (1958-2020)