

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan *review* artikel terkait aktivitas antioksidan biji buah labu kuning (*Cucurbita pepo.*) yang telah dilakukan didapatkan beberapa simpulan sebagai berikut :

1. Biji buah labu kuning (*Cucurbita pepo.*) terbukti memiliki aktivitas antioksidan.
2. Aktivitas antioksidan yang dimiliki oleh biji buah labu kuning (*Cucurbita pepo.*) dipengaruhi oleh adanya senyawa fenolik dan tokoferol yang terkandung di dalamnya.

#### **B. Saran**

Beberapa saran yang dapat disampaikan untuk yang penelitian dan studi literatur selanjutnya adalah :

1. Perlu dilakukan pemilihan artikel lebih spesifik sebelum dilakukan *review* artikel agar data yang didapatkan lebih berkesinambungan dan mudah untuk dibandingkan.
2. Perlu dilakukan penelitian terkait aktivitas antioksidan biji buah labu kuning dengan spesies yang berbeda, sehingga dapat diketahui perbedaan kandungan aktivitas antioksidan dari berbagai spesies labu kuning