

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi  
Skripsi, Agustus 2020  
Eti Lovinia  
050218A070

## **EFEKTIVITAS HERBAL DAUN KARI (*Murraya koenigii*) SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER PENURUN KADAR KOLESTEROL**

### **INTISARI**

**Latar Belakang :** *Murraya koenigii* adalah tanaman yang banyak ditemukan diaceh dan digunakan sebagai penyedap masakan merupakan keluarga *Rutaceae* dan spesies *Murraya* yang mengandung senyawa alkaloid karbazol yang diteliti mempunyai aktivitas penurun kolesterol. Kajian aktivitas farmakologi tersebut mendukung potensi *Murraya koenigii* sebagai herbal prospektif antikolesterol.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis apakah *Murraya koenigii* efektif dan kandungan kimia *Murraya koenigii* yang berpotensi sebagai penurun kolesterol, dan menganalisis berapakah dosis optimum daun kari (*Murraya koenigii*) sebagai penurun kolesterol berdasarkan kajian literatur tentang aktivitas farmakologi daun kari.

**Metode :** Jenis penelitian dilakukan dengan metode studi literature. Data yang digunakan adalah data sekunder, yang diperoleh dari artikel hasil penelitian, kemudian diuraikan secara deskriptif dengan cara memamparkan, membandingkan hasil penelitian aktivitas antikolesterol *Murraya koenigii*.

**Hasil :** Daun kari mengandung senyawa alkaloid karbazol ( Mahanimbine) dengan nilai Rf 0,34 dan spot berwarna ungu menandakan positif alkaloid dalam penampakan kromatogram, menunjukkan aktivitas antikolesterol dengan menurunkan kadar kolesterol dalam rentang dosis 100 – 500 mg/ pada hewan uji dan menaikkan aktivitas HDL 13 mg/dl pada dosis 5 gram / hari pada pengujian klinis.

**Kesimpulan :** Telaah pustaka menunjukkan bahwa daun kari (*Murraya koenigii*) berpotensi sebagai herbal penurun kolesterol secara praklinik dan klinik, dengan adanya kandungan alkaloid karbazol mahanimbine.

**Kata Kunci :** *Murraya koenigii*, Daun Kari, Kolesterol

Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Study Program  
Final Project, August 2020  
Eti Lovinia  
050218A070

## **HERBAL EFFECTIVENESS OF CURRY LEAVES (*Murraya koeinigii*) AS A COMPLEMENTARY THERAPY FOR CHOLESTEROL LOWERING.**

### **ABSTRACT**

**Background :** *Murraya koeinigii* is a plant that is commonly found in Aceh and is used as a food flavoring in the Rutaceae family and *Murraya* species which contain carbazole alkaloid compounds which have been studied preclinically as antioxidants, antidiabetic, anticancer, antibacterial, and anti-nociceptive. This pharmacological activity study supports the potential of *Murraya koeinigii* as an anticholesterol prospective herb.

**Objective :** This study aims to analyze whether *Murraya koeinigii* which has the potential to lower cholesterol, and to analyze what is the optimum dose of curry leaves (*Murraya koeinigii*) as a cholesterol-lowering based on literature review on pharmacological activity of curry leaves.

**Methods :** This type of research was conducted with a literature study method. The data used is secondary data, which is obtained from the research articles, then described descriptively by way of laying out, comparing the results of the research on *Murraya koeinigii*'s anti-cholesterol activity.

**Results :** Curry leaves contain carbazole alkaloid compounds ( Mahanimbine) with an Rf value 0,34 and purple spots indicate positive alkaloids in the chromatogram appearance, showing anti-cholesterol activity by reducing cholesterol levels in the dose range 100 – 500 mg/Kg in tested animals and increasing HDL activity by 13 mg/dl at a dose of 5 grams /day in clinical trials.

**Conclusion :** A literature review shows that curry leaves (*Murraya koeinigii*) have the potential as a preclinical and clinical cholesterol-lowering herb, with the presence of the alkaloid carbazole mahanimbine.

**Keywords :** *Murraya koeinigii*, Curry leaves, Cholesterol