

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil *review* artikel aktivitas antioksidan berbagai spesies labu kuning dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berbagai spesies labu kuning (*Cucurbita moschata*, *C.maxima* dan *C.pepo*) memiliki potensi aktivitas antioksidan baik bagian biji, kulit maupun daging buah.
2. Labu kuning memiliki kandungan senyawa metabolit berupa senyawa fenolik dan β -karoten yang mempengaruhi aktivitas antioksidannya.

B. Saran

Berdasarkan hasil *review* artikel yang dilakukan, berikut ini beberapa saran yang dapat dilakukan untuk melengkapi penelitian ini :

1. Perlu dilakukan pengumpulan artikel yang lebih banyak dan terbaru agar data yang diperoleh lebih *update* dan beragam.
2. Perlu dilakukan *screening* yang lebih ketika pengumpulan artikel *review* agar memudahkan pengambilan data.