



**TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TERHADAP TATALAKSANA
TERAPI PADA DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS
PUNGGUR KABUPATEN LAMPUNG TENGAH
PERIODE JULI TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh :

DIANA ANGGRAENI PUTRI

050218A055

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGERAN 2020**



**TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TERHADAP TATALAKSANA TERAPI PADA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS PUNGGUR KABUPATEN
LAMPUNG TENGAH
PERIODE JULI TAHUN 2020**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

DIANA ANGGRAENI PUTRI

050218A055

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGERAN 2020**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi
Dian Oktianti** dan Melati Apriliana***
Skripsi, Agustus 2020
Diana Anggraeni Putri
050218A055

Tingkat Pengetahuan Pasien Terhadap Tatalaksana Terapi Pada Diabetes Mellitus tipe II di Puskesmas Punggur Kabupaten Lampung Tengah Periode Juli Tahun 2020

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus tipe II merupakan penyakit kronis yang terjadi saat pankreas tidak menghasilkan cukup insulin. Terapi farmakologi bertujuan untuk mencapai kadar glukosa darah mendekati normal, mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes melitus. Terapi non farmakologi merupakan tindakan mandiri untuk mencegah komplikasi dengan pemberian edukasi tentang pengendalian berat badan, olahraga, dan diet.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Tingkat Pengetahuan Pasien Terhadap Tatalaksana Terapi pada DM tipe II Puskesmas Punggur Kabupaten Lampung Tengah Periode Juli Tahun 2020.

Metode: Penelitian dilakukan di Puskesmas Punggur, Kabupaten Lampung Tengah bulan Juli Tahun 2020. Penelitian ini menggunakan studi *cross-sectional* dengan metode *deskriptif* untuk mengidentifikasi calon peserta. Tatalaksana terapi di analisis menggunakan univariat. Pasien yang memiliki penyakit diabetes mellitus tipe II yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan pasien diabetes mellitus yang memiliki tingkat pengetahuan farmakologi kurang yaitu sebanyak 57,7% dan tingkat pengetahuan kurang terapi non farmakologi sebanyak 61,5%.

Kesimpulan: dari penelitian ini adalah sebagian besar pasien diabetes mellitus di Puskesmas Punggur memiliki tingkat pengetahuan kurang terhadap tatalaksana terapi.

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, Tatalaksana terapi, Diabetes mellitus tipe II

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi
Dian Oktianti dan Melati Apriliana
Skripsi, Agustus 2020
Diana Anggraeni Putri
050218A055

**Patient Knowledge Level of Therapy in Diabetes Mellitus type II in Puskesmas of
Central Lampung Regency
Period July 2020**

ABSTRACT

Background: Type II Diabetes mellitus is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin. Pharmacological therapy aims to reach normal blood glucose levels, preventing complications and improving the quality of life of diabetes mellitus sufferers. Non-pharmacological therapy is a self-reliant action to prevent complications by providing education about weight control, exercise, and diet.

Objectives: This study aims to analyze the patient's knowledge level of therapy on the treatment of DM type II Puskesmas Punggur Central Lampung District in period July 2020

Method: Research done at Puskesmas Punggur, District Lampung Tengah in July year 2020. The study uses cross-sectional studies with descriptive methods to identify potential participants. Treatment of therapy in the analysis using Univariat. Patients who have diabetes mellitus type II disease that meet the criteria of inclusion.

Results: The results of this study showed patients with diabetes mellitus who have a lack of pharmacological knowledge level of 57.7% and knowledge levels lacking non-pharmacological therapy as much as 61.5%.

Conclusion: of this study are the majority of patients with diabetes mellitus in Puskesmas Punggur have a degree of knowledge less on treatment therapy.

Key words: Knowledge level, therapy treatment, Diabetes mellitus type II

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TERHADAP TATALAKSANA TERAPI PADA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS PUNGGUR KABUPATEN
LAMPUNG TENGAH
PERIODE JULI TAHUN 2020**

Disusun oleh

**DIANA ANGGRAENI PUTRI
050218A055**

PROGRAM STUDI FARMASI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan


Ungaran, 24 Agustus 2020

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping


apt. Dian Oktanti, S. Farm., M.Si

NIDN. 0625108102


apt. Melati Aprilliana, S. Farm., M. Farm

NIDN. 0624049001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

Tingkat Pengetahuan Pasien Terhadap Tatalaksana Terapi Pada Diabetes Mellitus

Tipe II Di Puskesmas Punggur Kabupaten Lampung Tengah

Periode Juli Tahun 2020

**Disusun oleh
Diana Anggraeni Putri
050218A055**

**PROGRAM STUDI FARMASI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

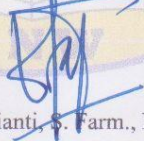
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 24 Agustus 2020

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



apt. Dian Oktianti, S. Farm., M.Si

NIDN. 0625108102

Anggota/Penguji



apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si

NIDN 0609118702

Anggota/Pembimbing Pendamping

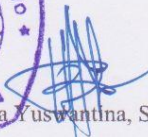


apt. Melati Aprilliana, S.Farm., M.Farm

NIDN. 0624049001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu kesehatan



apt. Richa Yustantina, S.Farm., M.Si

NIDN. 0630038702

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Diana Anggraeni Putri

Tempat, Tanggal Lair : BangunSri, 22 Oktober 1995

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Dusun VII Astomulyo, Kecamatan Punggur, Kabupaten
Lampung Tengah

Suku : Jawa

Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia

Pendidikan Formal :

1. SD N 01 Punggur Tahun 2007
2. SMP N 02 Majapahit Tahun 2010
3. SMA N 01 Punggur Tahun 2013
4. Universitas Bhakti Kencana Bandung Tahun 2016
5. Mahasiswa Universitas ngudi Waluyo Ungaran sampai sekarang

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Diana Anggraeni Putri

Nim : 050218A055

Program Studi/Fakultas : Farmasi/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “ **TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TERHADAP TATALAKSANA TERAPI PADA DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS PUNGGUR KABUPATEN LAMPUNG TENGAH PERIODE JULI TAHUN 2020** ” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan



Diana Anggraeni Putri

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diana Anggraeni Putri

Nim : 050218A055

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “ **TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TERHADAP TATALAKSANA TERAPI PADA DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS PUNGGUR KABUPATEN LAMPUNG TENGAH PERIODE JULI TAHUN 2020** ” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan



Diana Anggraeni Putri

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan Pasien Terhadap Tatalaksana Terapi Pada Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Punggur Kabupaten Lampung Tengah Periode Juli Tahun 2020”** Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Farmasi Program Studi S1 Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, baik yang bersifat langsung maupun tidak langsung, skripsi ini tidak akan terselesaikan, maka dengan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Richa Yuswantina, S.Farm.,Apt.,M.S,i, selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Apt. Dian Oktianti, S.Farm.,M.S,I, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama awal penyusunan sampai terselesaikannya skripsi ini.
5. Apt. Melati Apriliana R. S. Farm., M.Farm selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama awal penyusunan sampai terselesaikannya skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dengan segala tambahan ilmu pengetahuan dan wawasannya kepada kami selama ini.
7. Kepada orang tua tercinta terimakasih atas segala doa, semangat, bimbingan, dorongan, dan nasehat yang diberikan sampai penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Semua teman seperjuangan S1 Farmasi Transfer angkatan 2018 yang tidak bisa disebut satu per satu, yang selalu mendukung dan memberi semangat setiap hari.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih untuk bantuan dan kerjasamanya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan skripsi ini dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak serta manfaat bagi dunia pendidikan, khususnya dalam bidang farmasi.

Ungaran, Agustus 2020

Diana Anggraeni Putri

DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERTANYAAN ORISINILITAS	vi
PERTANYAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Mellitus	7
1. Definisi Diabetes Mellitus	7
2. Klasifikasi diabetes mellitus	8
3. Etiologi Diabetes Mellitus Tipe II	11
4. Faktor Diabetes Mellitus Tipe II.....	11
5. Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	21

6. Epidemiologi Diabetes Melitus.....	23
7. Gejala Diabetes Melitus	23
8. Diagnosis Diabetes Melitus	24
9. Komplikasi Diabetes Melitus.....	24
10. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	26
11. Definisi Pengetahuan	39
B. Kerangka Teori	44
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Keterangan Empiris	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	46
B. Lokasi Penelitian.....	46
C. Subyek Penelitian.....	46
D. Definisi Operasional	49
E. Pengumpulan Data	52
F. Etika Penelitian	53
G. Pengolahan Data	54
H. Analisis Data.....	55

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
B. Uji Validitas	59
C. Uji Reabilitas	61
D. Karakteristik Responden.....	61
E. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	62
F. Karakteristik Berdasarkan Usia.....	63

G. Karakteristik Berdasakan Lama Menderita	64
H. Karakteristik Berdasakan Pendidikan	65
I. Karakteristik Berdasakan Pekerjaan	66
J. Hasil Tingkat Pengetahuan Farmakologi.....	68
K. Hasil Tingkat Pengetahuan Non Farmakologi.....	70
L. Terapi Obat yang digunakan Pasien Dm tipe II.....	72
M. Hubungan antara Pengetahuan dengan GDS Pasien.....	76
N. Keterbatasan Penelitian.....	77

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	78
B. Saran	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.Uji Validitas Kuisoner	59
Tabel 4.2. Uji Reliabilitas Kuisoner	60
Tabel 4.3 Berdasarkan Jenis Kelamin	62
Tabel 4.4 Berdasarkan Usia.	63
Tabel 4.5.Berdasarkan Lama Menderita.....	64
Tabel 4.6. Berdasarkan Pendidikan	65
Tabel 4.7. Berdasarkan Pekerjaan.....	66
Tabel 4.8. Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Terapi Farmakologi.....	68
Tabel 4.9 Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Terapi Non Farmakologi.....	70
Tabel 4.10 Berdasarkan Terapi Obat yang digunakan DM tipe II.....	72
Tabel 4.1 1Hubungan antara Pengetahuan dengan GDS Pasien.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	43