

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi Farmasi  
Skripsi, Agustus 2020  
Budi Darmawan  
050218A036

## **KAJIAN PRAKLINIK: EFEKTIVITAS TONIKUM DAUN PEPAYA (*Carica papaya L.*)**

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Senyawa tonikum diperlukan untuk mengatasi rasa lelah dan menambah stamina. Salah satu senyawa tonikum yang sering digunakan adalah kafein, namun kafein memiliki efek samping jika digunakan terus menerus. Pepaya (*Carica papaya L.*) merupakan salah satu tanaman berkhasiat yang digunakan oleh masyarakat sebagai obat-obat herbal secara turun-temurun.

**Tujuan :** Untuk mengetahui aktivitas tonikum dan metabolit sekunder pada daun pepaya.

**Metode:** Penelitian ini bersifat non-eksperimental menggunakan data sekunder yang diperoleh dari studi literature. Data yang diambil tentang aktivitas tonikum, antioksidan serta kandungan metabolit sekunder pada tanaman pepaya, lalu dianalisis secara deskriptif dengan cara memaparkan hasil penelitian.

**Hasil:** Serbuk kering Daun pepaya memiliki aktivitas tonikum dengan meningkatkan aktivitas motorik tikus uji pada dosis 12,50 g/BB dan 18,75 g/BB. Aktivitas penghambatan radikal bebas DPPH pada daun pepaya sebesar 77,40%. Kandungan metabolit sekunder pada daun pepaya yaitu alkaloid dan flavonoid.

**Kesimpulan:** Berdasarkan kajian literature terkait aktivitas tonikum daun pepaya, diketahui bahwa berdasarkan penelitian praklinik, daun pepaya mempunyai efek peningkat stamina yang efektif. Hal ini didukung karena efek antioksidannya dan kandungan alkaloid dan flavonoid.

**Kata Kunci:** Tonikum, Daun Pepaya, Praklinik

**Kepustakaan:** 55 (2000-2020)

Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health Science  
Pharmacy Study Program  
Final Project, August 2020  
Budi Darmawan  
050218A036

**PRECLINICAL STUDY: THE TONIC EFFECT OF PAPAYA LEAVES**  
*(Carica papaya L.)*

**ABSTRACT**

**Background:** Tonic compounds are needed to overcome fatigue and increase stamina. One of the tonic compounds that is often used is caffeine, but caffeine has side effects, if it is used continuously. Papaya (*Carica papaya L.*) is one of the nutritious plants used by the community as herbal medicines from generation to generation.

**Objective:** To determine the tonic activity and secondary metabolites of papaya leaves.

**Methods:** This study was non-experimental, it used secondary data obtained from literature studies. Data taken about the activity of tonic, antioxidants and secondary metabolite content in papaya plants, then analyzed descriptively by presenting the results of the study.

**Result:** Papaya leaf dry powder has tonic activity by increasing the motor activity of rats at doses of 12.50 g / BW and 18.75 g / BW. DPPH free radical inhibition activity on papaya leaves was 77.40%. The content of secondary metabolites in papaya leaves are alkaloids and flavonoids.

**Conclusion:** Based on a literature review regarding the tonic activity of papaya leaves, it is known that based on preclinical research, papaya leaves have an effective stamina-enhancing effect. This is supported because of its antioxidant effects and the content of alkaloids and flavonoids.

**Keywords:** Tonic, Papaya Leaf, Flavonoid, Alkaloid

**Literature:** 55 (2000-2020)