

BAB V

KESIMPULAN

A. KESIMPULAN

1. Daun pepaya mempunyai efek peningkat stamina yang efektif.
2. Kandungan flavonoid dan alkaloid pada daun pepaya berperan penting dalam aktivitas tonikum.

B. SARAN

1. Perlu adanya penelitian aktivitas tonikum ekstrak daun pepaya.
2. Antioksidan metabolit sekunder pada tanaman pepaya sebaiknya diekstraksi menggunakan pelarut etanol untuk menghasilkan metabolit sekunder yang maksimal.
3. Dosis tonikum yang digunakan maksimal 500 mg/kgBB selama 3 hari atau maksimal 250 mg/kgBB selama 5 hari untuk menghindari efek diare.