

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis tentang perbandingan kadar flavonoid total dan aktivitas antioksidan tiga golongan *berries* yang ambil dari 5 artikel dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kadar flavonoid total dari tiga golongan *berries* yang telah ekstraksi menggunakan metode maserasi dan sonikasi hasil yang diperoleh menunjukkan adanya perbedaan.
2. Aktivitas antioksidan dari tiga golongan *berries* yang telah diekstraksi menggunakan metode maserasi dan sonikasi hasil yang diperoleh menunjukkan adanya perbedaan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian perlu dipelajari lebih lanjut mengenai golongan buah berry beserta kandungan senyawa aktif dan aktivitas antioksidannya. Karena antioksidan sangat berperan penting dalam tubuh manusia yang dapat mencegah berbagai penyakit seperti kardiovaskuler, kanker, dan diabetes. Diharapkan masyarakat mengkonsumsi buah beri-berian karena dapat memberikan manfaat bagi Kesehatan.