



**EVALUASI KETEPATAN DOSIS ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS DEMAK 1
KABUPATEN DEMAK**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

Oleh :

MURTINI

050116A065

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2020

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Agustus 2020
Murtini
NIM 050116A065

EVALUASI KETEPATAN DOSIS ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS DEMAK 1 KABUPATEN DEMAK

ABSTRAK

Latar belakang : Data Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, prevalensi DM di Provinsi Jawa Tengah pada tahun 2018 sebanyak 102.091 pada DM tipe 2 (NDDM). Komplikasi makroangiopati diabetes dapat hipertensi. Terapi pengobatan yang diterima pada pasien DM tipe 2 dengan hipertensi sangat kompleks, maka perlu penatalaksanaan terapi antihipertensi yang tepat dalam menurunkan tekanan darah terutama dalam penggunaan obat harus disesuaikan sehingga dapat mengendalikan risiko penyakit komplikasi lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi ketepatan dosis obat antihipertensi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan penyakit penyerta hipertensi berdasarkan JNC 8 di Puskesmas Demak 1 Kabupaten Demak.

Metode: Jenis penelitian observasional atau non eksperimental dengan rancangan deskriptif dan pengambilan data secara retrospektif menggunakan rekam medis pasien. Jumlah responden sebanyak 54 orang dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil : Gambaran penggunaan antihipertensi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan penyakit penyerta hipertensi di Puskesmas Demak 1 Kabupaten Demak yaitu obat antihipertensi yang paling banyak diresepkan adalah captopril sejumlah 26 pasien (48,1%) dan penggunaan terbanyak yaitu terapi tunggal antihipertensi sejumlah 52 pasien (96,3%).

Simpulan : Hasil evaluasi ketepatan dosis antihipertensi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan penyakit penyerta hipertensi di Puskesmas Demak 1 Kabupaten Demak yaitu tepat dosis sebesar 77,8% (42 pasien).

Kata Kunci: ketepatan dosis obat antihipertensi, diabetes mellitus tipe 2

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences
Final Project, August 2020
Murtini
SRN 050116A065

EVALUATION OF ANTIHIPERTENSIONAL DOSAGE ACCURACY IN DIABETES MELLITUS TYPE 2 PATIENTS IN PUBLIC HEALTH CENTER OF DEMAK 1, DEMAK REGENCY

ABSTRACT

Background : Data from the Central Java Provincial Health Office, the prevalence of DM in Central Java Province in 2018 was 102,091 in type 2 DM (NDDM). Complications of diabetes macroangiopathy can be hypertension. Treatment therapy received in patients with type 2 DM with hypertension is very complex, it is necessary to manage appropriate antihypertensive therapy in reducing blood pressure, especially in the use of drugs must be adjusted so that it can control the risk of other complications. This research aims to evaluate the accuracy of antihypertensive drug doses in diabetes mellitus type 2 patients with comorbidities of hypertension based on JNC 8 in public health center of Demak 1, Demak regency.

Methods: This type of observational or non-experimental research with a descriptive design and retrospective data collection using patient medical records. The number of respondents was 54 people with a purposive sampling technique.

Results : The description of the use of antihypertension in diabetes mellitus type 2 patients with comorbidities of hypertension in public health center of Demak 1, Demak regency namely the most prescribed antihypertensive drug is 26 patients (48.1%) captopril and the most common use is single antihypertensive therapy of 52 patients (96, 96, 3%).

Conclusion : The results of the evaluation of the accuracy of antihypertensive doses in diabetes mellitus type 2 patients with comorbidities of hypertension in public health center of Demak 1, Demak regency namely the exact dosage of 77.8% (42 patients).

Keywords : accuracy of antihypertensive drug doses, diabetes mellitus type 2

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**EVALUASI KETEPATAN DOSIS ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS DEMAK 1
KABUPATEN DEMAK**

Oleh :
MURTINI
050116A065

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNW

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan

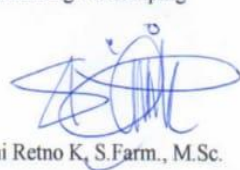
Ungaran, 15 Agustus 2020

Pembimbing Utama



apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc.
NIDN : 0625108102

Pembimbing Pendamping



apt. Sikni Retno K, S.Farm., M.Sc.
NIDN : 0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**EVALUASI KETEPATAN DOSIS ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS DEMAK 1
KABUPATEN DEMAK**

Oleh :

MURTINI
NIM. 050116A065

FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI FARMASI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Sabtu
Tanggal : 15 Agustus 2020

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama


apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc.
NIDN : 0625108102

Anggota/Penguji


apt. Fania Putri Luhurningtyas, S.Farm., M.Si
NIDN.0627049102

Anggota/Pembimbing Pendamping


apt. Sikni Retno K., S.Farm., M. Sc,
NIDN.0606068303

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan**


apt. Richa Kuswantiya, S.Farm., M.Si
NIDN.0630038702

RIWAYAT HIDUP

Nama : Murtini
Tempat, Tanggal Lahir : Pati, 19 April 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Plangitan RT 02 RW 02 Kecamatan Pati
Kabupaten Pati Jawa Tengah
Suku : Jawa
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia
Pendidikan Formal :

1. SDN Pati Kidul 03 Pati Lulus Tahun 2010
2. SMPN 4 Pati Lulus Tahun 2013
3. SMK Cordova Margoyoso Pati Tahun 2016
4. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Tahun 2016 Sampai Sekarang

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Murtini

NIM : 050116A065

Program Studi/Fakultas : Farmasi/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Evaluasi Ketepatan Dosis Antihipertensi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Demak 1 Kabupaten Demak” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,




Murtini

050116A065

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Murtini

NIM : 050116A065

Program Studi/Fakultas : Farmasi/Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Evaluasi Ketepatan Dosis Antihipertensi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Demak 1 Kabupaten Demak” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Murtini

050116A065

PRAKATA



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan pemilik semesta alam dan sumber segala pengetahuan, yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya. Shalawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“EVALUASI KETEPATAN DOSIS ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS DEMAK 1 KABUPATEN DEMAK”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus di penuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ibu Heni Setyowati, S.Sit., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Prodi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Ibu apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc., selaku Pembimbing I dan Ketua Penguji Skripsi.
5. Ibu apt. Sikni Retno K, S.Farm., M.Sc., selaku Pembimbing II dan Anggota Penguji Skripsi.
6. Ibu apt. Fania Putri Luhurningtyas, S.Farm., selaku Anggota Penguji Skripsi.
7. Bapak/Ibu dosen pengajar dan seluruh staf karyawan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih ada kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan yang konstruksi kedepannya dari berbagai pihak.

Ungaran, 2020

Penyusun,

Murtini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterangan Empiris.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

F. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Pasien	Error! Bookmark not defined.
C. Karakteristik Obat	Error! Bookmark not defined.
D. Evaluasi Ketepatan Dosis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

2.1.	Kategori Hipertensi.....	10
2.2.	Obat antihipertensi yang direkomendasikan dalam JNC VIII.....	25
4.1.	Karakteristik pasien DM tipe 2 di Puskesmas Demak 1 Kabupaten Demak Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
4.2.	Karakteristik Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Demak 1 Kabupaten Demak Berdasarkan Usia.....	40
4.3.	Karakteristik Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Demak 1 Kabupaten Demak Berdasarkan Penggunaan Obat.....	42
4.4.	Karakteristik Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Demak 1 Kabupaten Demak Berdasarkan Jenis Terapi.....	43
4.5.	Distribusi Obat Lain pada Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Demak 1 Kabupaten Demak.....	45
4.6.	Gambaran Ketepatan Dosis Obat pada Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Demak 1 Kabupaten Demak.....	47

DAFTAR GAMBAR

2.1.	Kerangka Teori.....	28
2.2.	Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|------------|---|
| Lampiran 1 | Surat-Surat Penelitian |
| Lampiran 2 | Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Tipe 2 di
Puskesmas Demak 1 Kabupaten Demak |
| Lampiran 3 | Lembar Konsultasi |