

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Ekstrak Daun Semanggi Air (*Marsilea crenata*) berpengaruh menurunkan kadar LDL serta dapat meningkatkan kadar HDL darah tikus putih (*Rattus norvegicus*). Dosis Ekstrak Daun Semanggi Air (*Marsilea crenata*) yang paling efektif dalam menurunkan kadar LDL darah tikus putih (*Rattus norvegicus*) adalah dosis 400 mg/KgBB sebesar  $0,056 \pm 0,004$  dan efektif dalam meningkatkan kadar HDL pada dosis 400 mg/KgBB sebesar  $71,28 \pm 0,39$ .

### **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang uji aktivitas antikolesterol ekstrak etil asetat daun semanggi air dengan menggunakan metode ekstraksi, jenis pelarut, dan variasi dosis yang berbeda untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal.
2. Perlu dilakukan pengujian toksisitas dari daun semanggi air untuk mengetahui tingkat keamanan penggunaan sebagai sediaan alam.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan efek dari daun semanggi air dengan obat antikolesterol.