



**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS UNGARAN BERDASARKAN LAMA PENGOBATAN**

SKRIPSI

Oleh :

IRMAYANTI NURHALIZAH

050116A036

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2020

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi
Skripsi , Juni 2020
Irmayanti Nurhalizah
050116A036

PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS UNGERAN BERDASARKAN LAMA PENGOBATAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pola pengobatan hipertensi berdasarkan lamanya pengobatan.

Metode: Penelitian ini non-eksperimental dengan menggunakan metode deskriptif dan data yang diperoleh dari rekam medis retrospektif sampel yang digunakan adalah 100 pasien dengan metode pengumpulan data total sampling.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa profil penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Ungaran yang paling banyak digunakan, yaitu Amlodipin dan Candesartan. Berdasarkan lama menderita hipertensi yaitu 1-2 tahun terapi yang digunakan adalah terapi tunggal yaitu golongan obat Calcium Channel Blocker (CCB) sebesar 19%. Pada pasien hipertensi 3-4 tahun terapi yang banyak digunakan, yaitu kombinasi 2, antara lain Calcium Channel Blocker (CCB) dan Angiotensin Receptor Bloker (ARB) sebanyak 14%. Sedangkan pasien dengan hipertensi > 5 tahun terapi kombinasi 3 obat antihipertensi, yaitu CCB + ARB + ARB sebesar 39%.

Kesimpulan: Pasien hipertensi dengan lama menderita 1-2 tahun mendapatkan terapi tunggal yaitu amlodipin, lama menderita 3-4 tahun mendapat kombinasi 2 obat yaitu amlodipin dan candesartan sedangkan pasien dengan hipertensi > 5 tahun mendapatkan kombinasi 3 obat yaitu amlodipin, candesartan dan valsartan.

Kata kunci: Hipertensi, Lama Pengobatan, Obat Antihipertensi.

literatur: 42 (2000-2018)

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences
Final Assignment, Juni 2020
Irmayanti Nurhalizah
050116A036

PROFILE OF THE USE OF ANTIHIPERTENSION IN UNGARAN PUSKESMAS BASED ON LONG TREATMENT

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition where systolic blood pressure is more than 140 mmHg and diastolic is more than 90 mmHg. This research was conducted to determine the pattern of hypertension treatment based on the length of treatment.

Method: This research was non-experimental using descriptive method and data obtained from retrospective medical records of the sample used were 100 patients with total sampling data collection methods.

Results: This study shows that the profile of the use of antihypertensive drugs in Ungaran Public Health Centers is the most widely used, namely Amlodipin and Candesartan. Based on the duration of hypertension, which is 1-2 years, the therapy used is single therapy, namely the Calcium Channel Blocker (CCB) class of 19%. In hypertensive patients 3-4 years of therapy is widely used, namely combination 2, among others Calcium Channel Blocker (CCB) and Angiotensin Receptor Blocker (ARB) as much as 14%. While patients with hypertension > 5 years of combination therapy 3 antihypertensive drugs, namely CCB + ARB + ARB by 39%.

Conclusion: Hypertension patients with 1-2 years old suffer from single therapy namely amlodipine, 3-4 years old suffer from a combination of 2 drugs namely amlodipine and candesartan while patients with hypertension > 5 years get a combination of 3 drugs namely amlodipine, candesartan, and valsartan

Keywords: Hypertension, Duration of Treatment, Antihypertensive Medications.

literature: 42 (2000-2018)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS UNGARAN BERDASARKAN LAMA PENGOBATAN**

Oleh :

IRMAYANTI NURHALIZAH

NIM. 050116A036

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, Juli 2020

Pembimbing Utama



apt. Dian Oktianty, S.Far., M.Sc
NIDN.0625108102

Pembimbing Pendamping



apt. Sikni Retno K., S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS UNGARAN BERDASARKAN LAMA PENGOBATAN**

Oleh :

IRMAYANTI NURHALIZAH

NIM. 050116A036

FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI FARMASI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Jum'at
Tanggal : 26 Juni 2020

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama


apt. Dian Oktaria, S.Far., M.Sc
NIDN.0625108102

Anggota/Penguji


apt. Drs. Jasmiko Susilo, M. Kes
NIDN. 0610066102


Anggota/Pembimbing Pendamping


apt. Sikni Retno K., S.Farm., M.Sc
NIDN.0606068303

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan**




apt. Lita Yulwanita, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Irmayanti Nurhalizah
Tempat Tanggal Lahir : Brebes, 23 Mei 1997
Alamat : Jl.Puspongoro I Gg.Mawar Losari-Kidul
Kec.Losari Kab.Brebes

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Losari Kidul 01 lulus tahun 2010
2. SMPN1 Tanjung Lulus tahun 2013
3. SMK Mitra Karya Mandiri Ketanggungan lulus tahun 2016
4. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2016
– sekarang

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Irmayanti Nurhalizah

NIM : 050116A071

Mahasiswa : Program Studi Farmasi
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **Profil Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Ungaran Berdasarkan lama Pengobatan** ” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi
5. Akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Juni 2020
Yang Membuat Pernyataan



Irmayanti Nurhalizah
050116A036

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irmayanti Nurhalizah

NIM : 050116A036

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Profil Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Ungaran Berdasarkan lama Pengobatan”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juni 2020
Yang Membuat Pernyataan



Irmayanti Nurhalizah
050116A036

PRAKATA



Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan pemilik semesta alam dan sumber segala pengetahuan, yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya. Shalawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS UNGARAN BERDASARKAN LAMA PENGOBATAN”**. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus di penuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Heni Setyowati, S.Sit., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Richa Yuswantina, S.Farm., Apt., M.Si. selaku Ketua Prodi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc., Apt selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam melakukan penulisan proposal ini.
5. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc., Apt selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam melakukan penulisan proposal ini.
6. Buat kedua orang tua saya Bapak Rofiudin dan Ibu Margiati yang senantiasa mendoakan dan memberikan support tanpa henti.
7. Buat teman-temanku kos mangga atas squad widya, citra, lisa, fero, suci yang telah menami saya di tanah rantau dari pertama hingga saat ini jangan pernah lupakan dengan kisah kasih kita di tanah rantau.

8. Buat temen-temanku dinda, tias, dian, bella, banat yang selalu memberikan semangat dari jauh.
9. Buat fatahkhroni yang selalu menemani dan memberikan semangat.
10. Seluruh staf karyawan Program Studi Farmai Universitas Ngudi Waluyo.
11. Teman-teman Farmasi 2016 Universitas Ngudi Waluyo yang telah berbagi keceriaan, semangat, motivasi, dan perjuangan demi meraih gelar S.Farm. Semoga kita dapat menjadi orang sukses dan bermanfaat bagi orang lain khususnya dibidang kesehatan.

Dalam penyusunan proposal penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki, namun penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan proposal ini. Semoga proposal Ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan institusi kesehatan khususnya.

Ungaran , Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	5
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Keterangan Empiris.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Subyek Penelitian.....	21
D. Definisi Operasional.....	22
E. Pengumpulan Data	23
F. Pengolahan Data.....	25

G. Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Pasien	28
B. Gambaran Penggunaan Obat.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 2.2 Klasifikasi dan pengendalian tekanan darah untuk pasien dewasa	15
Tabel 4.1 Distribusi Jumlah Karakteristik Pasien	28
Tabel 4.2 Penggunaan obat Antihipertensi di Puskesmas Ungaran	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1 Prosedur penelitian.....	25
Gambar 4.1 Lama menderita 1-2 tahun.....	32
Gambar 4.2 Lama menderita 3-4 tahun.....	33
Gambar 4.3 Lama menderita >5 tahun.....	35