

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi
Skripsi, Februari, 2020
060114A021

**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN OBESITAS DENGAN HIPERTENSI
PADA REMAJA DI SMA NEGERI I BERGAS KABUPATEN SEMARANG
(XV + 79 halaman + 12 tabel + 2 bagan + 10 lampiran)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Obesitas merupakan salah satu masalah kesehatan dunia yang semakin sering ditemukan. Indonesia merupakan salah satu negara berkembang dengan tingkat obesitas yang tinggi. Remaja merupakan kelompok umur dengan tingkat risiko obesitas yang tinggi. Hipertensi pada remaja merupakan suatu masalah karena dapat berlanjut hingga usia dewasa.

Tujuan: mengetahui hubungan antara kejadian obesitas dengan hipertensi pada remaja di SMAN I Bergas Kabupaten Semarang.

Metode : Jenis penelitian ini adalah korelasional menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan populasi kelas X dan XI SMAN I Bergas Kabupaten Semarang dengan jumlah sampel 98 responden yang diambil dengan metode *proportional random sampling* penentuan status gizi pada remaja menggunakan IMT/U dan tekanan darah di ukur dengan alat *sphygmomanometer* dan stetoskop. Analisis bivariat menggunakan *ujikendall tau* ($\alpha = 0.05$).

Hasil : Siswa yang mengalami obesitas sebanyak 7 siswa (7.1%) dan yang sebagian besar mempunyai status gizi normal yaitu sebanyak 66 (67.3%) siswa. Kemudian siswa yang mengalami hipertensi stage II sebanyak 3 (3.1%), siswa yang mengalami hipertensi stage I sebanyak 30 (30.6 %), dan yang mengalami prehipertensi sebanyak (7.1%) siswa. Tidak ada hubungan antara kejadian obesitas dengan hipertensi pada remaja di SMA Negeri I Bergas Kabupaten Semarang ($p = 0.056$).

Simpulan: Tidak ada hubungan antara kejadian obesitas dengan hipertensi pada remaja di SMAN 1 Bergas Kabupaten Semarang.

Kata Kunci: Obesitas, Hipertensi

Kepustakaan: (2001-2018)

NgudiWaluyo University
Nutrition Study Program
Final Assignment, February, 2020
060114A021

THE CORRELATION BETWEEN OBESITY EVENTS WITH
HYPERTENSION IN ADOLESCENTS IN SMA I STATE BERGAS
SEMARANG DISTRICT

(XV + 79 pages + 12 tables + 2 charts + 10 attachments)

ABSTRACT

Background: Obesity is one of the world's health problems that is increasingly being found. Indonesia is a developing country with a high level of obesity. Teenagers are an age group with a high risk of obesity. Hypertension in adolescents is a problem because it can continue into adulthood.

Objective: to find out the relationship between the incidence of obesity and hypertension in adolescents at SMAN I Bergas Regency, Semarang.

Method: This type of research is correlational using a cross sectional approach with population class X and XI of SMAN I Bergas Semarang Regency with a sample of 98 respondents taken by proportional random sampling method for determining nutritional status in adolescents using BMI / U and blood pressure measured by means of instruments sphygmomanometer and stethoscope. Bivariate analysis used the test tau ($\alpha = 0.05$).

Results: Students who were obese were 7 students (7.1%) and those who and most had normal nutritional status were 66 (67.3%) students. Then students who had stage II hypertension were 3 (3.1%), students who had stage I hypertension were 30 (30.6%), and those who had prehypertension were (7.1%) students. There was no relationship between the incidence of obesity with hypertension in adolescents in SMA Negeri I Bergas, Semarang Regency ($p = 0.056$).

Conclusion: There is no relationship between the incidence of obesity with hypertension in adolescents at SMAN 1 Bergas, Semarang Regency.

Keywords: Obesity, Hypertension

Literature: (2001-2018)