

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian tentang Pengaruh *hypnoparenting* terhadap peningkatan nafsu makan anak *toddler* yang mengalami *picky eater* di Desa Wonorejo Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang, disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran nafsu makan anak *toddler* sebelum diberi *hypnoparenting* pada kelompok intervensi dan kontrol di Desa Wonorejo Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang masing masing pada kategori nafsu menurun sebanyak 20 responden (100%)
2. Gambaran nafsu makan anak *toddler* sesudah diberi *hypnoparenting* di Desa Wonorejo Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang pada kelompok intervensi pada kategori meningkat sebanyak 13 responden (65%) dan kontrol sebagian besar pada kategori menurun 18 responden (90%)
3. Ada perbedaan secara bermakna nafsu makan anak *toddler* sebelum dan sesudah diberi *hypnoparenting* pada kelompok intervensi di Desa Wonorejo Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang dengan *p-value* sebesar 0,000
4. Tidak ada perbedaan secara bermakna nafsu makan anak *toddler* sebelum dan sesudah diberi *hypnoparenting* pada kelompok kontrol di Desa Wonorejo Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang dengan nilai *p-value* sebesar 0,157.

5. Ada pengaruh *hypnoparenting* terhadap peningkatan nafsu makan anak *toddler* yang mengalami *picky eater* di Desa Wonorejo Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang dengan *p value* $0,000 < 0,05$

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian tersebut maka saran yang dapat penulis berikan adalah :

1. Bagi instansi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan dalam rangka pengembangan ilmu keperawatan dan untuk materi perkuliahan mengenai gangguan makan khususnya nafsu makan anak, *picky eater* dan cara teknik pola asuh *hypnoparenting*.

2. Bagi orangtua

Diharapkan orangtua dapat menerapkan teknik pola asuh *hypnoparenting* dengan cara mensugesti anak agar bisa makan dengan mudah tanpa pilih-pilih makanan dan mensugesti anak agar patuh dengan orangtua dengan mengubah karakter anak menjadi baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini hendaknya bisa menjadi referensi dalam penelitian yang serupa serta bisa lebih memilih metode lain untuk menghindari hasil yang bias dengan membuat lembar observasi dalam pelaksanaan *hypnoparenting* atau dapat melakukan intervensi lain selain *hypnoparenting* untuk meningkatkan nafsu makan anak usai *toddler*.