

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Karakteristik pasien hipertensi tertinggi pada penelitian ini meliputi usia terbanyak pada dengan rentang usia 46-65 tahun (81.8%), jenis kelamin lebih banyak terjadi pada wanita (90.9%), Sebagian besar pasien hipertensi memiliki pendidikan yang rendah yaitu SD (90.9%), dan memiliki pekerjaan sebagai petani (45.5%).

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil frekuensi tingkat kepatuhan minum obat dengan 3 kategori yaitu tinggi, sedang, dan rendah. Tingkat kepatuhan minum obat penderita hipertensi tanpa penyakit penyerta di Puskesmas Sumowono yaitu 40.9% kepatuhan tinggi, 31.8% kepatuhan sedang, dan 27.3% responden kepatuhan rendah. Pasien hipertensi tanpa penyakit penyerta di Puskesmas Sumowono patuh dalam minum obat antihipertensi.

B. Saran

Berdasarkan Penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah:

1. Bagi Peneliti

Bagi peneliti lain yang hendak melakukan penelitian serupa, tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi selain tanpa penyakit penyerta seperti faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pada pasien hipertensi atau lainnya.

2. Bagi Pasien Hipertensi

Diharapkan bagi pasien hipertensi tingkat kepatuhan minum obat lebih ditingkatkan lagi.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi petugas kesehatan dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada masyarakat tentang hipertensi, serta menanamkan kesadaran untuk selalu menjaga tekanan darah mereka agar terkendali, serta dapat meningkatkan lagi kepatuhan minum obat pasien.