



**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN
HIPERTENSI TANPA PENYAKIT PENYERTA
DI PUSKESMAS SUMOWONO**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH :
YULISTIAWAN ARDITA
(050114A072)**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2020**

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Farmasi
Skripsi, Februari 2019
Ardita, Yulistiawan

TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI TANPA PENYAKIT PENYERTA DI PUSKESMAS SUMOWONO

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah penyakit kronis yang sering disebut *the silent killer* dan memiliki prevalensi yang cukup tinggi. Tingkat kepatuhan minum obat merupakan faktor utama penentu keberhasilan terapi. Kepatuhan serta pemahaman yang baik dalam menjalankan terapi dapat mempengaruhi tekanan darah dan dapat mencegah terjadinya komplikasi. Mengidentifikasi tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi tanpa penyakit penyerta di Puskesmas Sumowono ditinjau dari hasil nilai MMAS-8.

Metode: Penelitian ini termasuk dalam penelitian jenis non eksperimental dengan rancangan deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* yang dianalisis dengan cara deskriptif. Sampel yang diperoleh sebanyak 22 responden.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan. 9 responden memiliki kepatuhan tinggi 40,9%, 7 responden memiliki kepatuhan sedang 31,8%, 6 responden memiliki kepatuhan 27,3%.

Kesimpulan: Berdasarkan analisis deskriptif tingkat kepatuhan minum obat di Puskesmas Sumowono memiliki kepatuhan minum obat yang tinggi (40,9%). Pasien hipertensi tanpa penyakit penyerta di Puskesmas Sumowono patuh dalam minum obat antihipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Tanpa Penyakit Penyerta, Tingkat Kepatuhan, MMAS-8.

Universitas Ngudi Waluyo
Faculty of Health Sciences
Pharmacy Study Program
Final Project, February 2019
Ardita, Yulistiawan

LEVEL ANTIHIPERTENSION DRUG COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS COMORBIDITIES IN SUMOWONO PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic disease that is often called *the silent killer* and has a fairly high prevalence. The level of compliance to take medication is a major factor to determine the success of therapy. Compliance and a good understanding in carrying out therapy can affect blood pressure and can prevent complications. To identify the level of compliance to take antihypertensive drugs in hypertensive patients without comorbidities at Sumowono Health Center in terms of the MMAS-8 scores.

Method: This research is a non-experimental research with a descriptive design. Sampling was done in *total sampling*, analyzed in a descriptive manner. Samples obtained were 22 respondents.

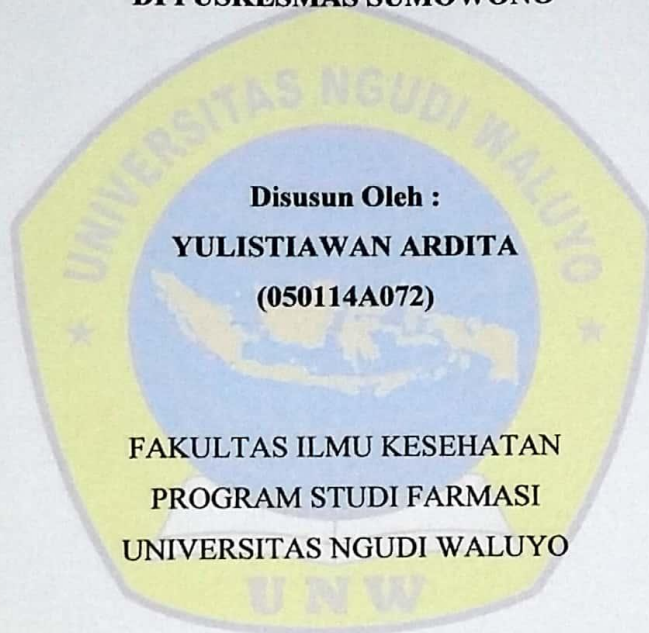
Result: The results of this study showed. 9 respondents had high compliance 40.9%, 7 respondents had moderate compliance 31.8%, 6 respondents had compliance 27.3%.

Conclusion: Based on a descriptive analysis of the level of compliance with taking drugs at the Sumowono Public Health Center has a high level of taking medication (40.9 %). Hypertension patients without comorbidities in Sumowono Public Health Center are compliant in taking antihypertensive medication.

Keywords: Hypertension, No Accidental Disease, Compliance Level, MMAS-8.

HALAMAN PERSETUJUAN

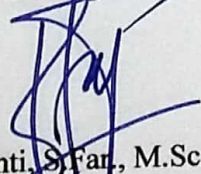
Skripsi berjudul :
**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN
HIPERTENSI TANPA PENYAKIT PENYERTA
DI PUSKESMAS SUMOWONO**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
Untuk diujikan.

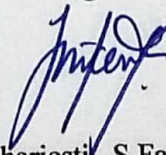
Ungaran, Februari 2020

Pembimbing Utama



Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc., Apt
NIDN. 0625108102

Pembimbing Pendamping



Niken Dyahariesti, S.Farm., Apt., M.Si
NIDN 0609118702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN
HIPERTENSI TANPA PENYAKIT PENYERTA
DI PUSKESMAS SUMOWONO**

Disusun Oleh :

YULISTIAWAN ARDITA

(050114A072)

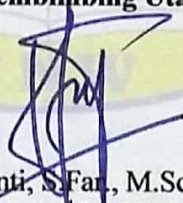
Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 19 Februari 2020

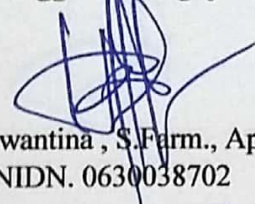
Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



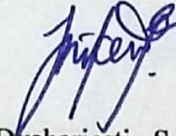
Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc., Apt
NIDN. 0625108102

Anggota/ Penguji



Richa Yuswantina, S.Farm., Apt., M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota /Pembimbing Pendamping



Niken Dyahariesti., S.Farm.,Apt.,M.Si
NIDN 0609118702

Mengesahkan

Ketua Program Studi Farmasi



Richa Yuswantina, S.Farm., Apt., M.Si
NIDN. 0630038702

PERYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YULISTIAWAN ARDITA

Nim : 050114A072

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **“Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi Tanpa Penyakit Penyerta Di Puskesmas Sumowono”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini memerlukan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



(YULISTIAWAN ARDITA)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YULISTIAWAN ARDITA

Nim : 050114A072

Mahasiswa : Program Studi Farmasi S1 Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi Tanpa Penyakit Penyerta Di Puskesmas Sumowono”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020

Yang membuat Pernyataan,

(YULISTIAWAN ARDITA)

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Yulistiawan Ardita
Tempat Tanggal Lahir : perina, 5 juli 1994
Alamat : Lengkok Pandan desa Barejulat kec. Jonggat kab.
Lombok Tengah NTB

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 2 Barejulat lulus 2007
2. SMPN 5 Jonggat lulus 2010
3. SMK Qomarrul Huda Bagu lulus 2014
4. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2014 – sekarang

PRAKATA



Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan pemilik semesta alam dan sumber segala pengetahuan, yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Tanpa Penyakit Penyerta Di Puskesmas Sumowono”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus di penuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Heni Setyowati, S.Sit., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Richa Yuswantina, S.Farm.,Apt., M.Siselaku Ketua Prodi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc., Apt selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam melakukan penulisan skripsi ini.

5. Niken Dyahariesti, S.Farm., Apt., M.Si selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam melakukan penulisan skripsi ini.
6. Bapak, Ibu dosen dan seluruh staf karyawan Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
7. Teruntuk yang tercinta orang tua saya Alm. M Tauhid dan Ibu hajjah Rauhun, yang tidak pernah lupa bahkan tidak pernah berhenti untuk terus memberikan do'a, kasih sayang, dukungan, semangat dan materi untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Teruntuk adekku tersayang Anden Ergian Taura Idha dan kakakku Rudi Pandana Fajri terimakasih atas segala perhatian, kasih sayang dan dukungannya dalam pembuatan skripsi ini.
9. Terimakasih untuk keluarga besar yang senantiasa memotivasi serta selalu mendoakan kelancaran studi penulis sehingga skripsi ini terselesaikan.
10. Teruntuk sahabat-sahabatku Elizio Poulo D.R Ferriera, I Gede Wirahadi Kusuma, Dedy Suryadi, Ikhsan Nurdin, Lalu Khalil Gibran terimakasih sudah selalu ada dalam keadaan apapun, terimakasih sudah menjadi keluarga di tanah rantau dan terimakasih untuk segalanya.
11. Teruntuk teman-temanku Septi Prabandari, Vivi Septiandri K, Nani Winarti, Tryani, Qurrota A'yun, Fitri Nurjannah, Tyas Latifatingrum, Yunita cahya A.L.K., Lidya Lusie Correia, dan kos Limbah Mas yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan penghibur buat penulis.

12. Teman-teman Farmasi Reguler Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah berbagi keceriaan, semangat, motivasi, dan perjuangan demi meraih gelar S.Farm. Semoga kita dapat menjadi orang yang sukses dan bermanfaat bagi orang lain.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki, namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan institusi kesehatan khususnya.

Ungaran, Februari 2020

Penulis

(Yulistiawan Ardita)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ASBTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMANA PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
PERYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teoritis	5
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Keterangan Empiris	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Definisi Operasional	30

E. Prosedur Penelitian	31
F. Etika Penelitian	33
G. Pengolahan Data	33
H. Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Obyek Pemilihan	36
B. Hasil dan Pembahasan	36
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	26
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1	Prosedur Penelitian	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah dari JNC VIII	17
Tabel 2.2	Obat Antihipertensi Golongan β -bloker	22
Tabel 2.3	Golongan Antagonis Angiotensin II	24
Tabel 4.1	Uji Reliabilitas	38
Tabel 4.2	Uji validitas	39
Tabel 4.3	Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Tanpa Penyakit Penyerta Berdasarkan Penilaian Kuesioner.....	39
Tabel 4.4	Usia Responden	40
Tabel 4.5	Jenis Kelamin Responden	43
Tabel 4.6	Pendidikan Responden	45
Tabel 4.7	Pekerjaan Responden	46
Tabel 4.8	Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi Tanpa Penyakit Penyerta di Puskesmas Sumowono	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Kesbangpolinmas
- Lampiran 3 Surat Balasan Uji Validitas Dinkes
- Lampiran 4 Surat Balasan Puskesmas Pringapus
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian Kesbangpolinmas
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian Puskesmas Sumowono
- Lampiran 8 DATA VALIDITAS
- Lampiran 9 HASIL VALIDITAS
- Lampiran 10 DATA PENELITIAN
- Lampiran 11 HASIL PENELITIAN
- Lampiran 12 LEMBAR KONSULTASI