



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DIPELAYANAN KESEHATAN UMUM
PUSKESMAS UNGARAN**

SKRIPSI

**Oleh :
NAFA HASTUTI
010116A055**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2020
Nafa Hastuti
010116A055

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PELAYANAN KESEHATAN UMUM PUSKESMAS UNGARAN

(+70halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran)

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang dipengaruhi oleh beberapa faktor misalnya faktor yang bisa diubah meliputi IMT, merokok dan aktivitas fisik. **Tujuan:** Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di pelayanan kesehatan umum puskesmas ungaran.

Metode: Desain menggunakan survei analitik dengan pendekatan *case control*. Alat ukur timbangan dan *microtoise* serta kuesioner. Populasi sebanyak 231 orang dan jumlah sampel sebanyak 82 orang. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling*. Analisis data menggunakan *Chi-Square* ($\alpha 0,05$) dan uji alternatif kolmogrov smirnov.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki IMT normal sebanyak 66 (80,5%) orang, sebagian besar responden bukan perokok sebanyak 47 (57,3%) orang dan sebagian besar memiliki aktivitas fisik sedang sebanyak 42 (51,2%) orang. Hasil analisis data menunjukkan ada hubungan antara IMT dengan kejadian hipertensi *p value* sebesar $0,000 < \alpha 0,05$, tidak ada hubungan antara merokok dengan kejadian hipertensi *p value* sebesar $0,503 > \alpha 0,05$ dan ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi *p value* sebesar $0,027 < \alpha 0,05$.

Simpulan: Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah IMT dan aktivitas fisik, faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah merokok.

Saran: Sebaiknya masyarakat mengontrol indeks massa tubuh berkala, melakukan aktivitas fisik kategori sedang atau olahraga secara teratur dan mengurangi kebiasaan merokok.

Kata Kunci: IMT, Merokok, Aktivitas fisik, Kejadian hipertensi

Kepustakaan: 32 (2009-2019)

Ngudi Waluyo University
Nursing Faculty
Final Assignment, January 2020
Nafa Hastuti
010116A055

ABSTRACT

FACTORS THAT ARE RELATED TO THE HYPERTENSION EVENTS IN THE UNGARAN PUBLIC HEALTH SERVICES

(+ 70 pages + 8 tables + 2 pictures + 10 attachments)

Background: Hypertension is a degenerative disease that is influenced by several factors such as factors that can be changed include BMI, smoking and physical activity. **Purpose:** To determine the factors associated with the incidence of hypertension in public health services at Ungaran Health Center.

Method: Design uses analytic survey with case control approach. Scales and microtoise as well as questionnaires. The population is 231 people and the number of samples is 82 people. The sampling technique uses accidental sampling. Data analysis used Chi-Square ($\alpha 0.05$) and Kolmogrof Smirnov alternative test.

Results: Most respondents had a normal BMI of 66 (80.5%) people, the majority of nonsmoker respondents were 47 (57.3%) people and the majority had moderate physical activity as many as 42 (51.2%) people. The results of data analysis showed that there was a relationship between BMI and the incidence of hypertension p value of $0,000 < \alpha 0.05$, there was no relationship between smoking and the incidence of hypertension p value of $0.503 > \alpha 0.05$ and there was a relationship between physical activity and the incidence of hypertension p value of $0.027 < \alpha 0.05$.

Conclusion: Factors related to the incidence of hypertension are BMI and physical activity, factors that are not related to the incidence of hypertension are smoking.

Suggestion: People should control their body mass index periodically, do moderate physical activity or regular exercise and reduce smoking.

Keywords: BMI, smoking, physical activity, the incidence of hypertension

Literature:32 (2009-2019)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI PELAYANAN KESEHATAN UMUM
PUSKESMAS UNGARAN**

Disusun oleh:
NAFA HASTUTI
NIM : 010116A055

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Jum'at
Tanggal : 7 Februari 2020


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Puji Purwahingsih, S.Kep., M.Kep
NIDN.0613027601


Anggota/Penguji

Anggota/PembimbingPendamping


Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN.0621127102


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN.0629037605

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN 0629037605

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI PELAYANAN KESEHATAN UMUM
PUSKESMAS UNGARAN**

Disusun oleh:
NAFA HASTUTI
NIM : 010116A055

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh Pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Februari 2020

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN.0613027601

Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep, Sp.KMB
NIDN.0629037605

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nafa Hastuti
Tempat, tanggal lahir : Rembang, 21 Juni 1999
Agama : Islam
Alamat :Ds. Sumbergayam Rt 03 Rw 01 Kecamatan
Kragan Kabupaten Rembang
No. Hp : 081228503446

Riwayat Pendidikan

1. SD N Sumbergayam : Tahun 2004 - 2010
2. SMP N 2 Kragan : Tahun 2010 - 2013
3. SMK Avicenna Lasem : Tahun 2013 - 2016
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016-sekarang

LEMBAR PERSETUJUAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nafa Hastuti
Nomor Induk Mahasiswa : 010116A055
Program Studi : SI Keperawatan

Mengatakan yang sebenarnya bahwa skripsi yang saya berjudul "**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Pelayanan Kesehatan Umum Puskesmas Ungaran**" disusun berdasarkan hasil penelitian dan pemikiran asli dan dari diri saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya secara jelas.

Demikian pernyataan saya buat dengan sesungguhnya apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Februari 2020

Yang membuat pernyataan



Nafa Hastuti
(010116A055)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nafa Hastuti
Nomor Induk Mahasiswa : 010116A055
Program Studi : SI Keperawatan

Mengatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformasikan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul berjudul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Pelayanan Kesehatan Umum Puskesmas Ungaran”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020
Yang membuat pernyataan



Nafa Hastuti
(010116A055)

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta shalawat salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW sehingga skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Pelayanan Kesehatan Umum Puskesmas Ungaran”** dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr.Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp. M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep,selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Faridah Aini, S.kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dukungan, semangat dan selalu mengingatkan saya selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Keperawatan Progam Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Kedua orang tua saya Bapak Jaenuddin dan Ibu Ianatul Fadlilah, mamak saya Ibu Munari, adik saya Risma Putri Widya Sari dan Najla Samha Saufaterimakasih sudah memberikan kasih sayang, motivasi dan doa.
7. Partner saya Bayu Purnomo, terimakasih sudah menemani dan memberikan dukungan serta semangat.
8. Sahabat saya Muchlicin, Widya dan Fitri terimakasih sudah membantu saya dan memberikan semangat.

9. Organisasi HMK (Himpunan Mahasiswa S1 Keperawatan), terimakasih sudah memberikan warna warni selama saya kuliah untuk selalu semangat. HMK JAYA !
10. Avicenna Best'star Mas Amri (alm), Afifah, Nafisah, Intan, terimakasih sudah sering berbagi untuk mencapai tujuan/ impian kita di UNW dan memberikan semangat.
11. Kepada Teman – teman S1 keperawatan angkatan 2016 yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu dan yang lainnya yang telah memberikan semangat.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB IPENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB IITINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori.....	11
1. Hipertensi	11
2. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi	17
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis.....	37
BAB IIIMETODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian	36
B. Tempat dan waktu penelitian	37
C. Populasi dan sampel.....	37
D. Variabel penelitian	39

E. Definisi operasional	40
F. Teknik pengumpulan data	41
G. Etika penelitian.....	47
H. Pengolahan data	49
I. Analisis data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	54
B. Analisis Univariat.....	54
C. Analisis Bivariat.....	57
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat.....	59
B. Analisis Bivariat.....	63
C. Keterbatasan penelitian	71
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka teori	34
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	35
Gambar 3.1. Rancangan penelitian case control	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi operasional	40
Tabel 3.3. Kisi-kisi kuesioner DASS-21	43
Tabel 4.1. Karakteristik responden di pelayanan kesehatan umum puskesmas ungaran	54
Tabel 4.2 menunjukkan responden kelompok kasus dan kelompok kontrol di pelayanan kesehatan umum puskesmas ungaran sama besar yaitu 41 (50%) perkelompok.	55
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi IMT responden di pelayanan kesehatan umum puskesmas ungaran.....	55
Tabel 4.4 menunjukkan responden kelompok kasus dan kelompok kontrol dipelayanan kesehatan umum puskesmas ungaran paling banyak bukan merokok yaitu kelompok kasus sebanyak 22 (53,7%) orangkelompok kontrol sebanyak 25(63,4%) orang.....	56
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi aktivitas fisik responden di pelayanan kesehatan umum puskesmas ungaran	56
Tabel 4.7. Tabel uji chi square merokok dengan kejadian hipertensi	57
Tabel 4.. Tabel uji chi square aktivitas fisik dengan hipertensi.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Rekomendasi Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Keterangan Pengujian Alat Ukur Berat Badan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Pengujian Alat Ukur Tinggi Badan
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Tabulasi Data
- Lampiran 9. Olah Data
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi