

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Februari 2020  
Nafa Hastuti  
010116A055**

## **ABSTRAK**

### **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PELAYANAN KESEHATAN UMUM PUSKESMAS UNGARAN**

( +70halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran )

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang dipengaruhi oleh beberapa faktor misalnya faktor yang bisa diubah meliputi IMT, merokok dan aktivitas fisik. **Tujuan:** Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di pelayanan kesehatan umum puskesmas ungaran.

**Metode:** Desain menggunakan survei analitik dengan pendekatan *case control*. Alat ukur timbangan dan *microtoise* serta kuesioner. Populasi sebanyak 231 orang dan jumlah sampel sebanyak 82 orang. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling*. Analisis data menggunakan *Chi-Square* ( $\alpha 0,05$ ) dan uji alternatif kolmogrov smirnov.

**Hasil:** Sebagian besar responden memiliki IMT normal sebanyak 66 (80,5%) orang, sebagian besar responden bukan perokok sebanyak 47 (57,3%) orang dan sebagian besar memiliki aktivitas fisik sedang sebanyak 42 (51,2%) orang. Hasil analisis data menunjukkan ada hubungan antara IMT dengan kejadian hipertensi *p value* sebesar  $0,000 < \alpha 0,05$ , tidak ada hubungan antara merokok dengan kejadian hipertensi *p value* sebesar  $0,503 > \alpha 0,05$  dan ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi *p value* sebesar  $0,027 < \alpha 0,05$ .

**Simpulan:** Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah IMT dan aktivitas fisik, faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah merokok.

**Saran:** Sebaiknya masyarakat mengontrol indeks massa tubuh berkala, melakukan aktivitas fisik kategori sedang atau olahraga secara teratur dan mengurangi kebiasaan merokok.

**Kata Kunci:** IMT, Merokok, Aktivitas fisik, Kejadian hipertensi

**Kepustakaan:** 32 (2009-2019)

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignment, January 2020**  
**Nafa Hastuti**  
**010116A055**

## **ABSTRACT**

### **FACTORS THAT ARE RELATED TO THE HYPERTENSION EVENTS IN THE UNGARAN PUBLIC HEALTH SERVICES**

(+ 70 pages + 8 tables + 2 pictures + 10 attachments)

**Background:** Hypertension is a degenerative disease that is influenced by several factors such as factors that can be changed include BMI, smoking and physical activity. **Purpose:** To determine the factors associated with the incidence of hypertension in public health services at Ungaran Health Center.

**Method:** Design uses analytic survey with case control approach. Scales and microtoise as well as questionnaires. The population is 231 people and the number of samples is 82 people. The sampling technique uses accidental sampling. Data analysis used Chi-Square ( $\alpha 0.05$ ) and Kolmogorof Smirnov alternative test.

**Results:** Most respondents had a normal BMI of 66 (80.5%) people, the majority of nonsmoker respondents were 47 (57.3%) people and the majority had moderate physical activity as many as 42 (51.2%) people. The results of data analysis showed that there was a relationship between BMI and the incidence of hypertension p value of  $0,000 < \alpha 0.05$ , there was no relationship between smoking and the incidence of hypertension p value of  $0.503 > \alpha 0.05$  and there was a relationship between physical activity and the incidence of hypertension p value of  $0.027 < \alpha 0.05$ .

**Conclusion:** Factors related to the incidence of hypertension are BMI and physical activity, factors that are not related to the incidence of hypertension are smoking.

**Suggestion:** People should control their body mass index periodically, do moderate physical activity or regular exercise and reduce smoking.

**Keywords:** BMI, smoking, physical activity, the incidence of hypertension

**Literature:**32 (2009-2019)