

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di pelayanan kesehatan umum puskesmas ungaran meliputi IMT, merokok dan aktivitas fisik didapatkan hasil uji statistik menggunakan *chi square* dan uji alternatif kolmogrof smirnov yaitu:

1. Ada hubungan yang signifikan antara IMT dengan kejadian hipertensi *p value* sebesar  $0,029 < \alpha 0,05$
2. Tidak ada hubungan yang signifikan antara merokok dengan kejadian hipertensi *p value* sebesar  $0,503 > \alpha 0,05$
3. Ada hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi *p value* sebesar  $0,027 < \alpha 0,05$

#### **B. Saran**

1. Bagi masyarakat

Masyarakat dapat memeriksakan tekanan darahnya secara rutin di Puskesmas untuk memantau tekanan darahnya serta masyarakat dapat menerapkan hidup sehat dengan mengontrol berat badan, kebiasaan merokok dan aktivitas fisik.

## 2. Bagi petugas kesehatan di Puskesmas

Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan gerakan masyarakat hidup sehat untuk menurunkan angka hipertensi dengan melakukan cek indeks massa tubuh secara berkala, meningkatkan pengetahuan masyarakat perilaku sehat dengan cara sosialisasi, mengurangi kebiasaan merokok dan menjaga aktivitas fisik.

## 3. Bagi peneliti sebelumnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan hasil penelitian misalnya dengan menghubungkan variabel lain dengan kejadian hipertensi serta dapat memperbarui sesuai dengan pengetahuan terbaru.