Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Sri Mutipah
017242069
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP LANSIA DI POSYANDU KASIH SAYANG
(xx + xx halaman + xx tabel + xx gambar + xx lampiran)

Abstrak

Lanjut usia (lansia) merupakan kelompok usia yang mengalami penurunan fungsi fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan yang dapat berdampak pada kualitas hidup. Salah satu faktor yang berperan penting dalam meningkatkan kualitas hidup lansia adalah dukungan keluarga, yang meliputi dukungan emosional, instrumental, informasional, dan penghargaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup lansia di wilayah kerja Posyandu Lansia Kasih Sayang, Puskesmas Sebengkok, Kelurahan Sebengkok, Kecamatan Tarakan Tengah, Kota Tarakan. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh lansia yang aktif mengikuti kegiatan Posyandu Lansia Kasih Sayang sebanyak 30 responden, dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga sebanyak 24 item dan *WHOQOL-BREF* untuk mengukur kualitas hidup lansia. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia dengan dukungan keluarga baik cenderung memiliki kualitas hidup yang lebih baik dibandingkan lansia dengan dukungan keluarga kurang. Hasil uji Chi-Square diperoleh nilai ρ-value = 0,000 ($\rho < 0,05$) yang menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia. Kesimpulan penelitian ini adalah dukungan keluarga berhubungan signifikan dengan kualitas hidup lansia. Dukungan keluarga yang optimal sangat diperlukan untuk meningkatkan kesejahteraan dan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Lansia

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Sri Mutipah
017242069
THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY AT THE POSYANDU KASIH SAYANG
(xx + xx halaman + xx tabel + xx gambar + xx lampiran)

Abstract

Older adults experience a decline in physical, psychological, social, and environmental functions that may affect their quality of life. Family support is one of the important factors that can improve the quality of life of older adults, including emotional, instrumental, informational, and appraisal support. This study aimed to determine the relationship between family support and the quality of life of older adults in the working area of Kasih Sayang Elderly Integrated Health Post, Sebengkok Public Health Center, Tarakan. This study employed a quantitative cross-sectional design. The population consisted of 30 older adults who actively participated in the Kasih Sayang Elderly Integrated Health Post, using a total sampling technique. Data were collected using a 24-item family support questionnaire and the WHOQOL-BREF questionnaire to assess quality of life. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test. The results showed that older adults with good family support tended to have better quality of life compared to those with poor family support. The Chi-Square test result showed a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between family support and quality of life among older adults. In conclusion, family support is significantly associated with the quality of life of older adults. Optimal family support is essential to improve the well-being and quality of life of older adults.

Key word: Family Support, Quality of Life, Older Adults