Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2026
Yunita Sari
017242014

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG

ABSTRAK

Latar belakang: Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi berperan penting dalam meningkatkan kesehatan, daya tahan tubuh, serta perkembangan optimal anak. Namun, praktik pemberian ASI eksklusif sering kali menghadapi berbagai tantangan, terutama pada ibu yang bekerja. Dukungan suami memiliki peranan signifikan dalam keberhasilan menyusui, baik melalui dukungan emosional, moral, maupun praktis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.
Metode: Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian meliputi seluruh ibu bekerja yang memiliki bayi usia 0–6 bulan, dengan teknik total sampling sebanyak 65 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur dan dianalisis secara univariat serta bivariat dengan uji Chi-Square pada tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.
Hasil: Hasil menunjukkan sebagian besar ibu bekerja memperoleh dukungan suami yang tinggi (75,4%) dan mayoritas berhasil memberikan ASI eksklusif (98,5%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai $p = 0,016$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara dukungan suami dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.
Simpulan: Dukungan emosional dan bantuan praktis dari suami terbukti berperan penting dalam menjaga keberlanjutan menyusui.

Kata kunci: Dukungan Suami, ASI Eksklusif, Ibu Bekerja

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, January 2026
Yunita Sari
017242014

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding during the first six months of life plays a crucial role in improving infant health, strengthening immunity, and supporting optimal child development. However, the practice of exclusive breastfeeding often faces various challenges, particularly among working mothers. Husband support has a significant role in breastfeeding success, whether through emotional, moral, or practical assistance. This study aimed to analyze the relationship between husband support and exclusive breastfeeding among working mothers at RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.
Methods: This study employed a quantitative cross-sectional design. The study population consisted of all working mothers with infants aged 0–6 months, using a total sampling technique with 65 respondents. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed through univariate and bivariate analysis using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.
Results: The results showed that the majority of working mothers received high husband support (75.4%), and most successfully practiced exclusive breastfeeding (98.5%). The Chi-Square test revealed a p-value of 0.016 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between husband support and the success of exclusive breastfeeding.
Conclusion: Emotional support and practical assistance from husbands play an important role in sustaining exclusive breastfeeding.
Keywords: Husband Support, Exclusive Breastfeeding, Working Mothers