Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Lusiana
NIM. 017242040

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI CITO DI RUANG BEDAH RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG PENAJAM PASER UTARA

ABSTRAK

Latar belakang; Operasi cito merupakan tindakan pembedahan darurat yang berpotensi menimbulkan kecemasan pada pasien pre operasi dan dapat memengaruhi kondisi fisiologis maupun psikologis pasien. **Metode**: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh pasien pre operasi cito di ruang bedah RSUD Ratu Aji Putri Botung Penajam Paser Utara pada Februari 2026 sebanyak 66 pasien dengan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan satu kali di holding area kamar operasi menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale (SRAS)*. Data dianalisis secara univariat untuk menggambarkan tingkat kecemasan responden. **Hasil**: Penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami kecemasan tingkat sedang sebanyak 51 orang (77,3%), diikuti kecemasan ringan 11 orang (16,7%), tidak cemas 3 orang (4,5%), dan kecemasan berat 1 orang (1,5%). Responden didominasi perempuan (69,7%), usia 26–35 tahun (30,3%), pendidikan SMA (69,7%), dan tindakan terbanyak laparotomi (24,2%). Analisa penelitian menunjukkan bahwa kecemasan tingkat sedang mencerminkan respons psikologis yang umum dialami pasien pre operasi cito akibat keterbatasan waktu persiapan dan kondisi kegawatdaruratan. **Simpulan**: Sebagian besar pasien pre operasi cito mengalami kecemasan pada tingkat sedang, yang menunjukkan bahwa kondisi kegawatdaruratan sebelum pembedahan berkontribusi signifikan terhadap munculnya kecemasan pasien. **Saran**: Diperlukan intervensi keperawatan pre operasi yang terfokus pada penurunan kecemasan tingkat sedang melalui edukasi singkat yang terstruktur, komunikasi terapeutik, dan dukungan emosional guna membantu menstabilkan kondisi psikologis pasien sebelum tindakan pembedahan.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Pre-Operasi, SRAS

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, February 2026
Lusiana
NIM. 017242040

DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL OF CITO PRE-OPERATIVE PATIENTS IN THE SURGICAL ROOM OF RATU AJI PUUTRI BOTUNG HOSPITAL, PENAJAM PASER UTARA

ABSTRACT

Background: *Emergency (cito) surgery is a life-saving procedure that may cause anxiety in preoperative patients and affect both physiological and psychological conditions.* ***Methods:*** *This study employed a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The population consisted of all preoperative emergency (cito) patients in the operating room of RSUD Ratu Aji Putri Botung, Penajam Paser Utara, in February 2026, totaling 66 patients, selected using a total sampling technique. Data were collected once in the operating room holding area using the* ***Zung Self-Rating Anxiety Scale (SRAS)*** *questionnaire. Data were analyzed using univariate analysis to describe respondents' anxiety levels.* ***Results:*** *The findings showed that the majority of respondents experienced moderate anxiety, with 51 patients (77.3%), followed by mild anxiety in 11 patients (16.7%), no anxiety in 3 patients (4.5%), and severe anxiety in 1 patient (1.5%). Most respondents were female (69.7%), aged 26–35 years (30.3%), had a senior high school education (69.7%), and the most common surgical procedure was laparotomy (24.2%).* ***Analysis:*** *Moderate anxiety reflects a common psychological response among preoperative emergency patients due to limited preparation time and the urgent nature of the condition.* ***Conclusion:*** *Most preoperative emergency (cito) patients experienced moderate levels of anxiety, indicating that emergency conditions prior to surgery significantly contribute to patient anxiety.* ***Recommendation:*** *Preoperative nursing interventions focused on reducing moderate anxiety are recommended through structured brief education, therapeutic communication, and emotional support to help stabilize patients' psychological conditions before surgery.*
Keywords: *Anxiety Level, Preoperative, SRAS*