Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli, 2025
Hamida
NIM. 017242086

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN IBU DENGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* DI PUSKESMAS JUATA
(xv + 73 halaman + 5 tabel + 13 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Banyak ibu yang berhenti memberikan ASI sebelum bayinya berusia 6 bulan karena berbagai hambatan. *Self-efficacy* atau efikasi diri adalah keyakinan atau rasa percaya diri seorang ibu terhadap kemampuannya untuk menyusui bayinya. Kegagalan mengatasi rendahnya efikasi diri menyusui berisiko menurunkan cakupan ASI eksklusif, yang berdampak pada peningkatan angka *stunting*, infeksi, dan gangguan imunitas bayi, serta kesehatan ibu dalam jangka panjang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan ibu dengan *breastfeeding self efficacy*.
Metode: Penelitian korelasional dengan desain *cross-sectional* ini melibatkan 84 responden yang diambil secara *nonprobability sampling yaitu purposive sampling*. Instrumen untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu menggunakan kuesioner sedangkan *breastfeeding self efficacy diukur* menggunakan *Breastfeeding Self Efficacy Scale-Short Form* (BSES-SF). Analisis statistik untuk menguji hipotesis dilakukan melalui uji *Spearman Rank*.
Hasil: Hasil uji analisis menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu baik dengan *breastfeeding self efficacy* dengan nilai *p-value* (0,001) < α (0,05).
Simpulan: Puskesmas harus secara rutin melakukan screening dengan menggunakan instrumen sederhana (seperti kuesioner BSES-SF) untuk mendeteksi ibu mana yang memiliki tingkat kepercayaan diri rendah, sehingga bisa diberikan perhatian ekstra.

Kata kunci: Tingkat Pengetahuan, Breastfeeding, Self efficacy

Ngudi Waluyo University
Bachelor Nursing Program, Faculty of Nursing
Essay, July, 2025
Hamida
NIM. 017242086

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE LEVEL AND BREASTFEEDING SELF-EFFICACY AT THE JUATA COMMUNITY HEALTH CENTER
(xv + 73 pages + 5 tables + 13 attachments)

ABSTRACT

Background: Many mothers stop breastfeeding before their babies reach 6 months of age due to various obstacles. Self-efficacy is a mother's belief or confidence in her ability to breastfeed her baby. Failure to overcome low breastfeeding self-efficacy risks reducing exclusive breastfeeding coverage, which has an impact on increasing stunting rates, infections, and immune disorders in babies, as well as the long-term health of mothers. The purpose of this study is to determine the relationship between the level of knowledge of mothers and breastfeeding self-efficacy.
Method: This correlational study with a cross-sectional design involved 84 respondents selected through nonprobability sampling, namely purposive sampling. The instrument used to measure mothers' knowledge level was a questionnaire, while breastfeeding self-efficacy was measured using the Breastfeeding Self Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF). Statistical analysis to test the hypothesis was performed using the Spearman Rank test.
Results: The results of the analysis show that there is a significant relationship between the level of knowledge of mothers with breastfeeding self-efficacy with a p-value (0.001) < α (0.05).
Conclusion: Puskesmas should routinely conduct screenings using simple instruments (such as the BSES-SF questionnaire) to identify mothers with low self-confidence levels, so that they can be given extra attention.

Keywords: Level of Knowledge, Breastfeeding, Self-efficacy