

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dukungan keluarga terhadap gaya hidup penderita hipertensi di Puskesmas Ungaran bahwa paling banyak responden dengan kualitas hidup dalam kategori kurang yaitu sebanyak 41 responden (58,6 %)

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

- a. Diharapkan pihak Puskesmas khususnya perawat di Puskesmas untuk dapat memberikan edukasi kepada keluarga dan penderita hipertensi. Edukasi yang perlu diberikan diantaranya mengenai dampak-dampak yang timbul akibat penyakit hipertensi serta cara pengendalian dan penatalaksanaan bagi penderita hipertensi.
- b. Diharapkan bagi perawat adalah perlunya melibatkan keluarga pasien dalam pemberian edukasi, terkait masalah yang berhubungan dengan perubahan pola hidup (gaya hidup) yang harus dijalani oleh penderita hipertensi sehingga tekanan darah penderita hipertensi dapat terkontrol

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengingat keterbatasan penelitian yang berhubungan dengan tujuan akhir penelitian yang mengidentifikasi Dukungan keluarga terhadap gaya hidup penderita hipertensi, di diharapkan peneliti selanjutnya juga dapat

mengidentifikasi dukungan keluarga berdasarkan aspek-aspek atau dimensi dalam dukungan keluarga agar intervensi dapat tepat sasaran sesuai dengan aspek dukungan keluarga yang buruk. Rekomendasi selanjutnya berhubungan dengan jenis penelitian yang masih menggunakan metode deskriptif, maka disarankan untuk penelitian selanjutnya menggunakan metode korelasi dan meneliti aspek lain dari pasien hipertensi..

3. Bagi Keluarga

a. Pemberian dukungan

Berdasarkan jumlah pemberi dukungan, dalam hal ini dukungan sosial diartikan sebagai jumlah orang yang memberikan bantuan kepada seseorang yang membutuhkan. Semakin banyak yang memberikan dukungan maka akan berdampak semakin positif terhadap individu penerima dukungan tersebut.

b. Jenis dukungan yang diberikan

Salah satu faktor yang juga berpengaruh terhadap efektifitas dari sebuah dukungan antara lain adalah dukungan yang diterima sesuai dengan jenis dukungan yang sedang dibutuhkan.

c. Penerimaan dukungan

Faktor berikut yang mempengaruhi efektivitas dari dukungan sosial berkaitan dengan kemampuan individu merasakan kualitas dari dukungan yang diterima akan memberikan keuntungan yang lebih besar daripada yang mengabaikan bantuan yang telah diterima.

d. Faktor permasalahan yang dihadapi

Individu yang yakin bahwa akan ada orang yang membantunya bila ia mengalami kesulitan cenderung lebih percaya diri daripada individu yang tidak merasa yakin bilamana ada orang yang bersedia membantunya.

e. Faktor waktu pemberian dukungan

Dukungan yang diberikan kepada orang lain tersebut tepat pada waktunya, pada saat seseorang itu sedang membutuhkannya.

f. Faktor lama pemberian dukungan

Dukungan yang diberikan kepada seseorang dalam bentuk apapun tetapi dukungan tersebut diberikan dalam jangka waktu yang lama akan membuat seseorang menjadi termotivasi.