

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif, yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara obyektif, dengan melihat suatu gambaran peristiwa yang terjadi, yaitu untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga terhadap gaya hidup pasien hipertensi di Puskesmas Ungaran.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan survey yaitu Metode pengumpulan data untuk mendapatkan data dari tempat tertentu yang alamiah (bukan buatan), tetapi peneliti melakukan perlakuan dalam pengumpulan data, misalnya dengan mengedarkan kuesioner, test, wawancara terstruktur dan sebagainya (perlakuan tidak seperti dalam eksperimen)". Penggunaan metode survey akan memudahkan peneliti untuk memperoleh data untuk diolah dengan tujuan memecahkan masalah yang menjadi tujuan akhir suatu penelitian

#### **B. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita hipertensi di Puskesmas Ungaran yaitu sebanyak 213 orang pada periode bulan November – Desember 2019.

## 2. Sampel

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu sebagian populasi di Puskesmas Ungaran yaitu sebanyak 213 orang pada periode bulan November – Desember 2019

Adapun besar sampel dalam penelitian ini, peneliti menggunakan rumus Slovin menurut Notoatmodjo (2010), yaitu:

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

Keterangan:

$n$  = Besar populasi

$N$  = Besar sampel

$d$  = Persen kelonggaran ketidaktelitian karena kesalahan pengambilan sampel yang masih dapat ditolerir atau diinginkan.

Berdasarkan jumlah populasi tersebut dengan tingkat kesalahan pengambilan sampel 10%, maka menggunakan rumus di atas diperoleh sampel sebesar :

$$n = \frac{213}{1 + 213(0,1)^2}$$

$$n = 68,1$$

$n = 68,1$  dibulatkan menjadi 68 responden.

Berdasarkan perhitungan diatas maka didapatkan jumlah sampel yang akan diambil dalam penelitian ini adalah sejumlah 68 responden penderita hipertensi di puskesmas Ungaran.

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah accidental Sampling yaitu pengambilan sampel secara aksidental (accidental) dengan mengambil kasus atau responden yang kebetulan ada atau tersedia di suatu tempat sesuai konteks penelitian.

### C. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada pengunjung di puskesmas Ungaran pada bulan Januari 2020 .

### D. Definisi Operasional

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Dukungan keluarga terhadap gaya hidup penderita hipertensi	Suatu bentuk bantuan berupa perhatian, emosi, informasi, nasihat, materi, maupun penilaian yang diberikan oleh sekelompok anggota keluarga terhadap anggota keluarga yang lain dengan tujuan untuk meningkatkan kesejahteraan fisik dan psikis pihak penerima dukungan.	Kuesioner dengan skala likert yang dikelompokkan dalam pertanyaan favorable dan favorable yang terdiri dari 20 pertanyaan dengan skor jawaban : SS : Selalu : 4 S : Sering : 3 J : Jarang : 2 TP : Tidak pernah : 1  Skor untuk pertanyaan unfavorable SS : Selalu : 1 S : Sering : 2 J : Jarang : 3 TP : Tidak pernah : 4	Total skor jawaban responden dan menunjukkan dukungan keluarga terhadap gaya hidup penderita hipertensi dengan kategori total skor : 61-80 : baik 41-60 : cukup 20-40 : kurang	Ordinal

## **E. Tehnik Pengumpulan Data**

### 1. Jenis Data

Jenis data yang diambil dari penelitian ini adalah:

#### a. Data Primer

Data primer yaitu data yang diperoleh secara langsung dari responden ataupun dari sumber pertama (Notoatmodjo, 2010). Jenis data dalam penelitian ini berupa kuesioner yang disebarakan kepada responden untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga terhadap gaya hidup pasien hipertensi di Puskesmas Ungaran

#### b. Data Sekunder

Menurut Notoatmodjo (2010), data sekunder adalah data yang dikumpulkan oleh peneliti yang didapat dari orang lain atau data yang diperoleh tidak langsung. Data sekunder dalam penelitian ini yaitu, data jumlah pasien hipertensi di Puskesmas Ungaran

### 2. Instrumen

Alat pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu kuisisioner untuk melihat hubungan self management dengan kualitas hidup pada pasien hipertensi di Puskesmas Ungaran. Jenis kuesioner yang digunakan adalah kuesioner tipe pilihan, dimana hanya meminta responden untuk memilih salah satu jawaban atau lebih dari sekian banyak jawaban yang sudah disediakan. Kuesioner terdiri kuesioner tentang dukungan keluarga dengan kriteria skor jawaban untuk jenis pertanyaan favorable apabila jawaban selalu diberi skor 4, sering skor 3, jarang skor 2 dan tidak pernah

skor 1 sedangkan untuk jenis pertanyaan unfavorable jika jawaban selalu diberi skor 1, sering skor 2, jarang skor 3 dan tidak pernah skor 4.

Kuesioner dikatakan valid bila mampu mengukur apa yang hendak diukur, untuk itu perlu dilakukan uji validitas instrumen dimana dalam penelitian ini akan digunakan validitas eksternal instrumen yang dicapai apabila data yang dihasilkan dari instrumen tersebut sesuai dengan data atau informasi lain mengenai variabel penelitian yang dimaksud. Dalam penelitian ini menggunakan uji validitas isi, dimana pengujian validitasnya menggunakan pendapat para ahli (*judgement experts*). Oleh :

(Ns. Umi Setyoningrum, S. Kep., M. Kep.) dan (Wulansari, S.Kep. Ns., M.Kep.) Lembar observasi ini akan dikonsultasikan kepada para ahli. Para ahli diminta pendapatnya tentang lembar observasi yang telah disusun, jumlah ahli yang digunakan sesuai dengan lingkup yang diteliti. Para ahli disini adalah dari dokter/tenaga kesehatan/dosen yang berkompeten terhadap kuesioner ini..

Untuk menguji reliabilitas kuesioner digunakan rumus koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach*, yaitu:

$$r_i = \frac{k}{(k-1)} \left[ 1 - \frac{\sum s_i^2}{s_t^2} \right]$$

Keterangan:

$r_i$  : Koefisien reliabilitas yang dicari

$k$  : Banyaknya butir pertanyaan

$s_i^2$  : Varians butir-butir pertanyaan

$s_t^2$  : Varians skor total

Untuk mengetahui reliabilitas dengan cara membandingkan nilai  $r$  table dengan hasil, bila  $r$   $\alpha$  lebih besar dari  $r$  table atau 0,6, maka pertanyaan tersebut reliabel.

### 3. Metode pengumpulan data

Prosedur pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu:

#### a. Prosedur perijinan

- 1) Peneliti mengurus perizinan dari Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang digunakan untuk studi pendahuluan
- 2) Menyampaikan surat izin penelitian kepada Kepala Kesbangpol Kabupaten Semarang
- 3) Menyampaikan surat izin penelitian kepada Kepala Dinkes Kabupaten Semarang
- 4) Menyampaikan surat rekomendasi dari kampus kepada kepala Puskesmas Ungaran
- 5) Menyampaikan surat izin melakukan penelitian kepada kepala Puskesmas Ungaran

#### b. Prosedur penentuan asisten

- 1) Peneliti dibantu oleh asisten melaksanakan proses penelitian dengan dibantu tiga orang asisten yang memiliki latar belakang pendidikan keperawatan
- 2) Peneliti menyamakan persepsi dengan asisten yang dilakukan dengan cara :

- a) Peneliti dan asisten menentukan responden yang akan dijadikan sebagai sampel dalam penelitian sesuai dengan kriteria yang sudah ditentukan oleh peneliti
  - b) Penentuan sampel dilakukan dengan cara berkunjung ke Puskesmas Ungaran pada hari yang sudah ditentukan dan peneliti di bantu asisten peneliti mengambil sampel berdasarkan jumlah pasien hipertensi yang datang pada hari tersebut (*accidental sampling*) sesuai dengan kriteria yang sudah ditentukan oleh peneliti sampai jumlah responden sesuai dengan jumlah sampel yang di inginkan oleh peneliti, apabila jumlah sampel belum memenuhi maka peneliti kembali pada hari berikutnya untuk menambah jumlah responden sehingga jumlah responden sesuai dengan jumlah sampel yang di tentukan oleh peneliti.
  - c) Peneliti menjelaskan tujuan dan manfaat dari penelitian kepada asisten
- 3) Peneliti kemudian membagi tugas bersama kepada asisten
- c. Tahap Pelaksanaan
- 1) Peneliti mengadakan sosialisasi kepada penderita hipertensi di Puskesmas Ungaran, memperkenalkan diri serta memberikan penjelasan tentang tujuan penelitian.
  - 2) Pengunjung yang menyatakan setuju untuk membantu penelitian, maka akan dipersilahkan untuk membaca lembar persetujuan kemudian menandatangani sebagai bukti bahwa sukarela ikut

berpartisipasi dalam penelitian.

- 3) Responden dibagikan angket kuesioner yang mengukur dukungan keluarga terhadap gaya hidup pada penderita hipertensi di Puskesmas Ungaran dan dipersilahkan mengisi pertanyaan yang diajukan setelah mempelajari terlebih dahulu
- 4) Peneliti dan tiga asisten melakukan pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner untuk mengukur dukungan keluarga terhadap gaya hidup pasien hipertensi di Puskesmas Ungaran yang telah disusun
- 5) Peneliti dan asisten peneliti meminta kembali kuesioner yang sudah dijawab dan diperiksa kelengkapannya. Apabila ada jawaban yang kurang lengkap, peneliti atau asisten peneliti akan meminta responden untuk melengkapinya kembali.

## **F. Etika Penelitian**

Mengingat pertimbangan etika, peneliti menerapkan prinsip etika penelitian yaitu meliputi:

### *1. Informed Consent*

Responden diberi kebebasan untuk menentukan apakah bersedia atau tidak untuk mengikuti kegiatan penelitian. Sebelum dilakukan pengambilan data pada responden, peneliti menjelaskan kepada responden tentang penelitian yang dilakukan. Lembar persetujuan diberikan kepada responden yang akan diteliti, bila responden menolak, peneliti harus menghormati.

## 2. *Anonymity*

Untuk menjaga kerahasiaan responden, peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar observasi hanya ditulis dengan nama inisial atau nomor dan kode tertentu.

## 3. *Confidentiality*

Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dari responden dijaga kerahasiaannya oleh peneliti, kerahasiaan informasi yang diberikan responden dijamin oleh peneliti dan tidak disampaikan kepada pihak yang tidak terkait dengan penelitian dan hanya akan disajikan apabila dibutuhkan oleh peneliti dalam hal pertanggung jawaban.

## 4. *Nonmaleficency*

Peneliti menjelaskan kepada responden, bahwa penelitian yang dilakukan tidak membahayakan bagi status kesehatan klien karena bukan penelitian dengan perlakuan yang berakibat fatal.

## **G. Pengolahan Data**

Langkah-langkah pengolahan data sebagai berikut:

### 1. *Editing*

Editing adalah mengoreksi kesalahan-kesalahan yang ditemui, dengan cara peneliti melakukan pengecekan kelengkapan data yang ada, jika ditemui data yang salah pengisiannya maka data tidak dipergunakan.

### 2. *Scoring*

Skoring adalah pemberian skor terhadap jawaban responden untuk memperoleh data kuantitatif yang diperlukan. Skor/nilai diberikan pada

masing-masing jawaban responden. Pada variabel dukungan keluarga terhadap gaya hidup penderita hipertensi didapatkan scoring yaitu :

( 61 – 80 : baik )

( 41 – 60 : cukup )

( 20 – 40 : kurang )

### 3. *Coding*

Menurut Riyanto (2009), *coding* adalah kegiatan merubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka/bilangan. Klasifikasi dilakukan dengan cara menandai masing-masing jawaban dengan kode berupa angka, kemudian di masukkan dalam tabel guna mempermudah membacanya. Pada variabel dukungan keluarga terhadap gaya hidup penderita hipertensi.

Untuk pertanyaan favorabele yaitu :

( SL : Selalu : 4 )

( S : Sering : 3 )

( J : Jarang : 2 )

( TP : Tidak Pernah : 1 )

Sedangkan skor untuk pertanyaan unfavorabele yaitu :

( SL : Selalu : 1 )

( S : Sering : 2 )

( J : Jarang : 3 )

( TP : Tidak Pernah : 4 )

#### 4. *Tabulating*

Sebelum data dikelompokkan menurut kategori yang telah ditentukan, selanjutnya data ditabulasikan dengan melakukan penentuan data, sehingga diperoleh frekuensi dari masing-masing variabel penelitian. kemudian memindahkan data ke dalam tabel-tabel yang sesuai dengan kriteria.

#### 5. *Entry data*

Entry data yaitu kegiatan untuk memasukkan data yang telah dibersihkan ke komputer dengan menggunakan piranti lunak aplikasi statistik. Peneliti memasukkan data hasil penelitian ke komputer.

### **H. Analisi Data**

#### 1. Analisi Univariat

Jenis univariat yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis untuk mendiskripsikan angka atau nilai jumlah variabel dalam bentuk distribusi frekuensi.

Dalam penelitian ini yang dianalisa adalah gambaran dukungan keluarga terhadap gaya hidup pasien hipertensi di Puskesmas Ungaran. Pengujian masing-masing variabel dengan menggunakan tabel dan diinterpretasikan berdasarkan hasil yang diperoleh. Setelah data primer dimasukkan dalam tabel tabulasi kemudian dimasukkan ke dalam tabel distribusi frekuensi dengan rumus:

$$P = \frac{X}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

P: Proposri

X: Kejadian yang didapatkan

N: Jumlah total responden

Pada umumnya, dalam analisa ini hanya akan menghasilkan distribusi frekuensi dari tiap variabel, belum melihat adanya hubungan.