



SKRIPSI

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP GAYA
HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS UNGARAN**

Oleh :

NAMA : LALU SASMI HARDI

NIM : 010114A060

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**



SKRIPSI

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP GAYA
HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS UNGARAN**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai
gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

NAMA : LALU SASMI HARDI

NIM : 010114A060

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Februari 2020
LALU SASMI HARDI
010114A060

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP GAYA HIDUP
PASIEH HIPERTENSI DI PUSKESMAS UNGARAN
VIIX + 69 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Dukungan dari keluarga sangat diperlukan dalam penanganan penderita hipertensi. Dukungan dari keluarga merupakan faktor terpenting dalam membantu percaya diri dan motivasi untuk menghadapi masalah dan meningkatkan kepuasan hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga terhadap gaya hidup pasien hipertensi di Puskesmas Ungaran.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan pendekatan survey menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita hipertensi di Puskesmas Ungaran yaitu sebanyak 213 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah accidental Sampling dengan jumlah sampel sebanyak 68 orang. Pengumpulan data menggunakan instrumen data dianalisis menggunakan uji univariat.

Hasil penelitian, diketahui dukungan keluarga terhadap gaya hidup penderita hipertensi di Puskesmas Ungaran bahwa paling banyak responden dengan gaya hidup dalam kategori kurang yaitu sebanyak 40 responden (58,6 %).

Diharapkan bagi perawat adalah perlunya melibatkan keluarga pasien dalam pemberian edukasi, terkait masalah yang berhubungan dengan perubahan pola hidup (gaya hidup) yang harus dijalani oleh penderita hipertensi sehingga tekanan darah penderita hipertensi dapat terkontrol

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Gaya Hidup, Hipertensi
Kepustakaan : 23 kepustakaan (2008 -2014)

Ngudi Waluyo University Ungaran
S1 Nursing Study Program
Faculty Of Nursing
Final Assignment Februari 2020
LALU SASMI HARDI
010114A060

THE DESCRIPTION OF FAMILY'S SUPPORT ON HYPERTENSION PATIENTS LIFESTYLE AT PUSKESMAS UNGARAN
VIIX + 69 pages + 5 tables + 2 pictures + 6 attachments

ABSTRACT

Support from the family is needed in the treatment of hypertension patients. Support from the family is the most important factor in helping confidence and motivation to face problems and increase life satisfaction. The purpose of this study is to determine the description of family support on hypertension lifestyle at Puskesmas Ungaran.

This type of research was descriptive by using a survey approach and a questionnaire as a data collection tool. The population in this study were all patients with hypertension at Ungaran Public Health Centers, as many as 213 people. The sampling technique used accidental sampling with total sample of 68 people. Data collection used data instruments and analyzed using by univariate tests.

The results of the study, it is known that family support for the lifestyle of hypertension sufferers at Ungaran Health Center is mostly with poor lifestyle as many as 40 respondents (58.6%). It is expected for nurses to involve the patient's family in providing education, related problems related to changes in lifestyle that must be lived by patients with hypertension so that the blood pressure of hypertension patients can be controlled

Keywords: Family Support, Lifestyle, Hypertension
Literature: 23 libraries (2008 -2014)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP GAYA HIDUP
PASIEH HIPERTENSI DI PUSKESMAS UNGARAN**

Disusun Oleh :
LALU SASMI HARDI
010114A060

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2020

Pembimbing Utama



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0613027601

Pembimbing Pendamping



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0609018805

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP GAYA HIDUP
PASIEH HIPERTENSI DI PUSKESMAS UNGARAN**

Oleh :
LALU SASMI HARDI
NIM. 010114A060

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Umi Setyoningrum, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0612118002

Pembimbing Utama



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0613027601

Pembimbing Pendamping



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0609018805

Mengetahui,
Ketua Program Prodi



Fardian Aini, S.Kep., M.Kep., SP.KMB
NIDN. 0629037605

RIWAYAT HIDUP PENULIS

NAMA : Lalu Sasmi Hardi
TEMPAT/ TGL LAHIR : Mangkung 9 Maret 1995
JENIS KELAMIN : Laki – Laki
ALAMAT : Desa Mangkung Lauq, Kec. Praya Barat, Kab.
Lombok Tengah RT/RW : 00/00
AGAMA : Islam
PEKERJAAN : Mahasiswa
KEWARGANEGARAAN : WNI

RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. TK DHARMA WANITA MANGKUNG Lulus Tahun 2002
2. SD N 1 MANGKUNG Lulus Tahun 2008
3. SMP N MANHALUL ULUM PRAYA Lulus Tahun 2011
4. SMA N 1 BATUJAI Lulus Tahun 2014
5. S1 KEPERAWATAN Lulus Tahun 2020
6. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Lalu Sasmi Hardi
NIM : 010114A060
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP GAYA HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS UNGARAN**“ adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Februari 2020
Yang membuat pernyataan,


Lalu Sasmi Hardi

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lalu Sasmi Hardi
NIM : 010114A060
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : SKRIPSI

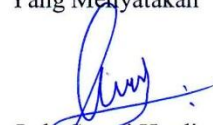
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo “**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP GAYA HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS UNGARAN**”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, Februari 2020

Yang Menyatakan



Lalu Sasmi Hardi
010114A060

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya sehingga proposal penelitian yang berjudul, “**Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Gaya Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ungaran**”, dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do’a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Raharjo Apriatmoko, S.K.M., M.Kes, Wakil Rektor I selaku Koordinator Bidang Akademik Universitas Ngudi Waluyo.
3. Rosalina, S.Kep., M.Kep.,Sp.KMB, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Faridah Aini S.Kep.Ns,M.kep.Sp.KMB selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Nudi Waluyo.
5. Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penulisan proposal ini.

6. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep.,M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan waktu, bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan proposal ini.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
8. Teman-teman angkatan 2014 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan proposal penelitian ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Hipertensi.....	10
B. Gaya Hidup	19
C. Dukungan Keluarga	24
D. Kerangka Teori	37
E. Kerangka Konsep	38

BAB III KERANGKA KERJA PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Waktu dan Tempat	41
D. Definisi Operasional	41
E. Tehnik Pengumpulan Data	42
F. Etika Penelitian	46
G. Pengolahan Data	47
H. Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	51
A. Karakteristik Responden	52
B. Analisa Univariat	53
BAB V PEMBAHASAN	56
A. Analisa Univariat	56
B. Keterbatasan Penelitian	67
BAB VI PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi usia pasien hipertensi	51
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin pada pasien hipertensi	51
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi pendidikan pada pasien hipertensi	52
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi pekerjaan pada pasien hipertensi	52
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi dukungan keluarga terhadap gaya hidup pasien hipertensi	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1 :SuratStudiPendahuluan

Lampiran2 :SuratBalasanStudiPendahuluan

Lampiran3 :LembarPermohonanMenjadiResponden

Lampiran4 :LembarPersetujuanMenjadiResponden

Lampiran5 :LembarKuesioner

Lampiran6 :LembarKonsultasi