

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Feberuari 2020  
LALU SASMI HARDI  
010114A060**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP GAYA HIDUP  
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS UNGARAN  
VIIX + 69 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 6 lampiran**

### **ABSTRAK**

Dukungan dari keluarga sangat diperlukan dalam penanganan penderita hipertensi. Dukungan dari keluarga merupakan faktor terpenting dalam membantu percaya diri dan motivasi untuk menghadapi masalah dan meningkatkan kepuasan hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga terhadap gaya hidup pasien hipertensi di Puskesmas Ungaran.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan pendekatan survey menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita hipertensi di Puskesmas Ungaran yaitu sebanyak 213 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah accidental Sampling dengan jumlah sampel sebanyak 68 orang. Pengumpulan data menggunakan instrumen data dianalisis menggunakan uji univariat.

Hasil penelitian, diketahui dukungan keluarga terhadap gaya hidup penderita hipertensi di Puskesmas Ungaran bahwa paling banyak responden dengan gaya hidup dalam kategori kurang yaitu sebanyak 40 responden (58,6 %).

Diharapkan bagi perawat adalah perlunya melibatkan keluarga pasien dalam pemberian edukasi, terkait masalah yang berhubungan dengan perubahan pola hidup (gaya hidup ) yang harus dijalani oleh penderita hipertensi sehingga tekanan darah penderita hipertensi dapat terkontrol

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Gaya Hidup, Hipertensi  
Kepustakaan : 23 kepustakaan (2008 -2014)

**Ngudi Waluyo University Ungaran**  
**S1 Nursing Study Program**  
**Faculty Of Nursing**  
**Final Assignment Feberuari 2020**  
**LALU SASMI HARDI**  
**010114A060**

**THE DESCRIPTION OF FAMILY'S SUPPORT ON HYPERTENSION PATIENTS LIFESTYLE AT PUSKESMAS UNGARAN**  
**VIIX + 69 pages + 5 tables + 2 pictures + 6 attachments**

### **ABSTRACT**

Support from the family is needed in the treatment of hypertension patients. Support from the family is the most important factor in helping confidence and motivation to face problems and increase life satisfaction. The purpose of this study is to determine the description of family support on hypertension lifestyle at Puskesmas Ungaran.

This type of research was descriptive by using a survey approach and a questionnaire as a data collection tool. The population in this study were all patients with hypertension at Ungaran Public Health Centers, as many as 213 people. The sampling technique used accidental sampling with total sample of 68 people. Data collection used data instruments and analyzed using by univariate tests.

The results of the study, it is known that family support for the lifestyle of hypertension sufferers at Ungaran Health Center is mostly with poor lifestyle as many as 40 respondents (58.6%). It is expected for nurses to involve the patient's family in providing education, related problems related to changes in lifestyle that must be lived by patients with hypertension so that the blood pressure of hypertension patients can be controlled

Keywords: Family Support, Lifestyle, Hypertension  
Literature: 23 libraries (2008 -2014)