Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari, 2026
Femy Pratiwi
NIM. 017242079

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRESS KERJA PERAWAT DI PUSKESMAS KOTA TARAKAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Perawat dihadapkan pada berbagai masalah setiap harinya, sehingga perawat mengalami tekanan yang mengakibatkan stres kerja. Banyak faktor yang dapat menyebabkan stres kerja perawat, salah satunya adalah beban kerja. Beban kerja yang berlebihan dapat memengaruhi perawat secara fisik dan psikologis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan tingkat stress kerja perawat di Puskesmas Tarakan.
Metode: Penelitian ini merupakan jenis kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dan dengan jenis penelitian *Cross Sectional* dengan *purposive sampling* yang menggunakan rumus slovin, yang melibatkan 72 perawat. Beban kerja dan stress kerja perawat diukur menggunakan kuesioner, kemudian dilakukan analisis data dengan *rank spearman*.
Hasil: Hasil uji analisis didapatkan nilai *correlation coefficient* sebesar -0,333 yang berarti antara beban kerja dan stres kerja perawat memiliki hubungan yang sedang, hasil uji statistik didapatkan nilai *p-value* 0,004 yang berarti < 0,05 sehingga antara beban kerja dan stres kerja perawat
Simpulan: Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti pengaruh lain yang dapat mempengaruhi tingkat stres perawat yang belum diteliti dalam penelitian ini. Diharapkan juga pada Rumah Sakit agar selalu memperhatikan keseimbangan antara beban kerja dengan stress kerja perawat yang dapat mengarahkan perawat bekerja lebih baik

Kata kunci: Beban Kerja, Stres Kerja, Perawat
Daftar Pustaka 68 (2020-2025)

Ngudi Waluyo University
Bachelor Nursing Program, Faculty of Nursing
Essay, February 2026
Femy Pratiwi
NIM. 017242079

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND STRESS LEVELS AMONG NURSES AT COMMUNITY HEALTH CENTERS IN TARAKAN CITY

ABSTRACT

Background: Nurses are faced with various problems every day, so nurses experience pressure that results in work stress. Many factors can cause nurses' work stress, one of which is workload. Excessive workload can affect nurses physically and psychologically. The purpose of this study was to determine the relationship between workload and nurses' work stress level in the Tarakan City Health Center.
Methods: This study is a quantitative type with a correlational research design and with a cross-sectional type of research with purposive sampling using the slovin formula, involving 72 nurses. Workload and work stress of nurses were measured using a questionnaire, then data analysis was carried out with Spearman rank.
Results: The results of the analysis test obtained a correlation coefficient value of -0.333 which means that between workload and work stress nurses have a strong relationship, the results of statistical tests obtained a p-value of 0.004 which means <0.05 so that between workload and work stress nurses Hospital Room Dr. H. Jusuf SK.
Conclusion: Future researchers can develop this research by examining other influences that can affect nurses' stress levels that have not been studied in this study. It is also hoped that the hospital will always pay attention to the balance between workload and nurses' work stress which can lead nurses to work better.

Keywords: Workload, Work Stress, Nurses
Bibliography 68 (2020-2025)