GAMBARAN KUALITAS TIDUR SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN EDUKASI SLEEP HYGIENE PADA SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 005 TARAKAN TENGAH

SKRIPSI

Oleh:

MULISNA

NIM. 017242094

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

GAMBARAN KUALITAS TIDUR SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN EDUKASI SLEEP HYGIENE PADA SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 005 TARAKAN TENGAH

SKRIPSI

Karya ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

MULISNA

NIM. 017242094

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025